

Grünpflege Sportzentrum Rodheim – Sportallee



Liebe SG Mitglieder, liebe Helfer,

alle Jahre wieder wächst das Grün in unserer Sportallee und ruft uns zur Grünpflege auf. Für die Pflegemaßnahme benötigen wir wieder helfende Hände, damit wir die Beete winterfest machen können.

Wir wollen die Pflanzscheiben von Unkraut befreien, die Sträucher in Form bringen und die Parkbuchten säubern.

Samstag, 30. Oktober 2021
10.00 Uhr
Geschäftsstelle

Mitbringen solltet Ihr: gute Laune, Besen, Hacke, Schaufel, Gartenschere
Arbeitskleidung/Handschuhe. Weiterhin werden auch noch Schubkarren und Eimer benötigt.
Aufgrund der dann geltenden Hygiene- und Abstandsvorschriften ist es wichtig, dass jeder sein eigenes Werkzeug, Getränkebecher- oder Flaschen und Essen mitbringt.

Wer kann helfen?

Wir bitten um Rückmeldungen an: info@sgradheim.de, oder telefonisch unter 06007/2818.

Lieben Dank schon einmal für Eure Hilfe
Euer Vorstand

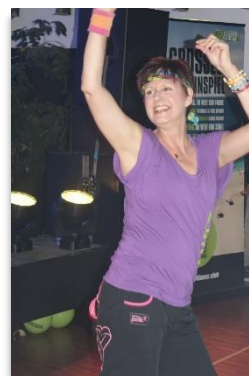


Abteilung Turnen: Tanzen in jedem Alter

Sie lieben Musik und Bewegung? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie tanzen in der Gruppe zu lateinamerikanischen Rhythmen aber auch zu Oldies sowie deutschen und englischen Liedern. Mit viel Spaß werden alle Muskelgruppen und Gelenke bewegt, die Koordination und das Gleichgewicht trainiert und so ganz nebenbei verbrennen Sie auch noch jede Menge Kalorien. **Zumba gold** ist für jeden geeignet, da es keine Sprünge oder schnelle Drehungen beinhaltet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Einfach mitmachen. Die Choreographien und unterschiedlichen Tanzrichtungen wiederholen sich und jeder kann seinen eigenen Stil mit einbringen. Die Trainerin zeigt Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten, einen Schritt zu tanzen und Sie entscheiden, wo Ihre persönliche Wohlfühlzone liegt.

Wann: Donnerstag 09.30 Uhr
Wo: Sporthalle SG Rodheim, 1. Stock
Sportallee 1, 61191 Rodheim

Voranmeldung unter 0162-7088886.
Ich freue mich auf Sie.
Monika Krämer



Abteilung Turnen: Übungsleiter*innen noch immer gesucht!

Trotz intensiver Bemühungen ist es uns leider bisher nicht gelungen, die vakanten Übungsleiterstellen im Eltern-Kind-Turnen und für die Turngruppen der Vorschul- und Grundschul Kinder zu besetzen. Es laufen dazu zwar erste Gespräche, aber die Abstimmungen werden sicherlich noch einige Zeit in Anspruch nehmen.

Interessenten gibt es für die Turngruppen im Eltern-Kind-Turnen. Leider hat sich bisher noch niemand für die Turngruppen der Vorschul- und Grundschul Kinder gefunden.



Gerne möchten wir daher unseren Aufruf noch einmal in Erinnerung rufen:

Wir suchen dringend neue Übungsleiter*innen für die Kinderturngruppen!

Gerade im Kindesalter ist sportliche Bewegung wichtig. Das Eltern-Kind-Turnen bietet die Möglichkeit bereits recht früh die Bewegungsmotorik der Kinder zu fördern und ist zudem auch meist der Einstieg in das Sportleben der Kinder. Darauf aufbauend ist es vor allen Dingen wichtig, dass Kinder Spaß an der Bewegung haben und etwas Neues lernen wollen. Beim Kinderturnen wird balanciert, gehüpft, gesprungen und geworfen. Erste leichte turnerische Elemente, aber auch Laufspiele und Koordinationsübungen helfen beim Einstieg in den Sport. Auch der Umgang mit den unterschiedlichen Turngeräten wird hier geschult.

Was muss nun ein*e Übungsleiter*in mitbringen? Wichtig ist der Spaß an der Arbeit mit Kindern und die Leidenschaft für den Sport. Einsteigen als Übungsleiter*in kann zunächst jeder. Eine Übungsleiterlizenz ist zunächst nicht nötig. Wer jedoch Interesse hat sich auf diesem Gebiet aus- oder fortzubilden ist dazu herzlich eingeladen. Die SG Rodheim unterstützt gerne. Und zum Einstieg können wir Unterstützung durch erfahrene Übungsleiter*innen anbieten. Selbstverständlich gibt es auch Materialien, die bei der Durchführung der Turnstunden unterstützen können.

Das hört sich interessant an? Dann meldet Euch gerne bei der **Geschäftsstelle** unter info@sgrrodheim.de oder bei der Abteilungsleiterin **Chrissi Köcher** unter ChrissiKoecher@gmail.com. Gemeinsam finden wir sicher eine Lösung, wie wir das Kinderturnen wieder auf den Weg bringen können.

Wir freuen uns auf Euch!

Abteilung Ski: Gegrilltes, Getränke und gute Gespräche

Die fröhlichen 3Gs beim Grillen der Abteilung Ski.

Am 12. September lud die Abteilung Ski alle Freunde und Interessierte der Abteilung SKI/Fit-Fun-Fitness zum Grillen ein. Ungefähr 60 Gäste folgen der Einladung und amüsierten sich bei bestem Wetter.

Dieses Jahr hatte sich die Abteilungsleitung der Abteilung Ski dazu entschieden, ein Grillfest auszurichten und nicht, wie üblich, die Saisoneroöffnung im Oktober zu begehen.



Die Idee dahinter war, wie so vieles, Corona geschuldet: Die Abteilung wollte unbeschwert das (hoffentlich) gute Spätsommer-Wetter ausnutzen, um sich auszutauschen und sich wirklich wieder mal physisch zu treffen. Das Kalkül ging zur Freude aller voll auf.

Das Wetter spielte mit und Fit-Fun-Fitness Trainer Hajo Nagel begrillte bravourös die Gäste mit Köstlichkeiten der hiesigen Metzgerei Hisserich, serviert auf den leckeren Brötchen des Rodheimer Henslbäckers.

Die Abteilung Fußball hatte den vereinseigenen Kiosk mit der entsprechenden Infrastruktur zur Verfügung gestellt und so stand einem gemütlichen Nachmittag nichts mehr im Wege.

Es wurde fröhlich gegessen, getrunken und ausführlich geklönt: Die wirklich besten 3Gs seit langem!

Wir würden uns freuen, wenn auch Ihr demnächst mit uns feiert! Meldet Euch zu unserer **Freizeit im Januar 2022** an. Wir freuen uns auf Euch!

Andreas Topp für die gesamt AL

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.