



# 32. RODHEIMER VOLKSLAUF

DER BERGLAUF DES MAIN-LAUF-CUP



**21. SEPTEMBER 2024**

- 0,15 km Bambini-Lauf
- 1 km Schüler-Lauf
- 3 km Fitness- und Jugendlauf
- 5 km Fitnesslauf und Walking
- 10 km Hauptlauf
- 21,1 km Halbmarathon



FUSSBALL SKILAUFL JUDO TISCHTENNIS LAUFTREFF TURNEN LEICHTATHLETIK VOLLEYBALL BASKETBALL REHA-SPORT WANDERN

## HERZLICH WILLKOMMEN

Die **SG Rodheim** ist mit einem attraktiven Sport- und Kulturangebot und mit ca. 1.800 Mitgliedern einer der größten Sportvereine im Wetteraukreis.

### Unsere Trainer und Übungsleiter

Zahlreiche ehrenamtliche Aktive, Trainer und Übungsleiter stehen hinter einem Programm mit vielen Sportangeboten und Kursen in oben aufgeführten Bereichen.

### Sportangebot für alle

Als ein modern ausgerichteter Verein bieten wir Sport für alle Altersklassen, vom Kleinkind bis zum Senior einschließlich Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen. Unsere Angebotspalette umfasst traditionelle Sportarten, neue Trends bis hin zu zielgerichtetem Reha-Sport. Darüber hinaus bieten wir ein lebendiges Vereinsleben mit zahlreichen Veranstaltungen, Freizeitaktivitäten und Festen.

### Gelebte Inklusion beim 32. Rodheimer Volkslauf:

Aufgrund unserer positiven Erfahrungen laden wir in Zusammenarbeit mit regionalen Trägern der Eingliederungshilfe Menschen mit Beeinträchtigungen zu unserer Sportveranstaltung ein. Besonders der Laufsport bietet eine gute Möglichkeit, da er einen Einstieg ohne Barrieren bietet. Gemeinsames Laufen fördert das Selbstbewusstsein und hilft Berührungspunkte überwinden.

Wir möchten Sie herzlich einladen, unsere vielfältigen Sportangebote und Veranstaltungen kennenzulernen. Haben Sie Fragen? Unsere Abteilungsleiter und Ansprechpartner stehen Ihnen gerne zur Verfügung. Besuchen Sie uns beim Training. Lernen Sie uns kennen.

Sportgemeinschaft Rodheim v.d.H. e.V.

Sportallee 1, 61191 Rosbach, Geschäftsstelle

Tel.: +49 (0)6007 2818, E-Mail: [info@sgradheim.de](mailto:info@sgradheim.de); [www.sgradheim.de](http://www.sgradheim.de)

Wir wünschen allen Teilnehmern/innen viel Spaß und Erfolg auf der Laufstrecke und einen schönen Aufenthalt in unserem Sportzentrum!





## GRUSSWORT ZUM 32. RODHEIMER VOLKSLAUF

Liebe Läuferinnen und Läufer,

wir freuen uns sehr, dass die SG Rodheim auch in diesem Jahr wieder den Rodheimer Volkslauf veranstaltet. Am Samstag, den 21. September 2024 treffen sich zum 32. Mal sportbegeisterte Menschen aus dem gesamten Rhein-Main-Gebiet, um gemeinsam zu laufen und die Freude an der Bewegung zu teilen.

Wie gewohnt bietet der Rodheimer Volkslauf für jeden die passende Strecke, egal ob Einsteiger oder erfahrener Läufer. Die Strecken über 0,15 km, 1 km, 3 km, 5 km, 10 km und 21,1 km führen durch die abwechslungsreiche Landschaft von Rodheim und Okarben und garantieren ein einzigartiges Lauferlebnis. In diesem Jahr gibt es eine Neuerung: Der 3 km-Lauf ist nun als „3 km Fitness- und Jugendlauf“ für alle Altersklassen geöffnet. Neu ist auch, dass im Sinne der Inklusion Menschen mit Behinderung in das Laufangebot integriert werden.

Neben dem sportlichen Erlebnis steht das Miteinander im Vordergrund. Die familiäre Atmosphäre und das umfangreiche Verpflegungsangebot mit Gegrilltem, Kuchen und Getränken sorgen dafür, dass sich jeder wohlfühlt und die Veranstaltung genießen kann.

Unser Dank gilt den Organisatorinnen und Organisatoren sowie allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die mit großem Engagement dafür sorgen, dass der Rodheimer Volkslauf ein Highlight im Jahreskalender bleibt.

Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir viel Spaß und Erfolg auf der Strecke und ein geselliges Miteinander beim anschließenden gemütlichen Beisammensein. Wir sind überzeugt, dass auch der 32. Rodheimer Volkslauf wieder ein unvergessliches Erlebnis wird!

Mit sportlichen Grüßen

Ihr Steffen Maar  
Bürgermeister der Stadt  
Rosbach vor der Höhe

Ihr Guido Rahn  
Bürgermeister  
der Stadt Karben

*346 Jahre*

# *Henselbäcker*

Backtradition seit 1678

Wir sind eine der ältesten Bäckereien im Familienbesitz

Wir sind täglich für Sie da.

Auch sonntags bieten wir Ihnen ofenfrische Backwaren

Hauptstraße 36

61191 Rodheim

Tel: 06007 - 474



## *Blumenhaus Wien*



Inh. Michaela Baehr

### **Unsere Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

von 8:00 bis 12:30 Uhr & von 14:30 bis 18:00 Uhr

**Mittwoch geschlossen**

Samstag von 8:00 bis 13:00 Uhr

**Sonntag geschlossen.**



Feldbergstrasse 11b



61191 Rosbach/ Rodheim v. d. H.

Tel: 06007 991312

e.mail: [blumenhaus.wien@t-online.de](mailto:blumenhaus.wien@t-online.de)



EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG

# 32. RODHEIMER VOLKSLAUF AM 21.09.2024

- Veranstalter:** SG Rodheim v.d.H. e.V., 61191 Rosbach-Rodheim v.d.H., Sportallee 1
- Unsere Veranstaltung ist:** Familienfreundlich, ein herrlicher Landschaftslauf vor den Toren Frankfurts, mit dem PKW und Bahn schnell erreichbar, der Berglauf der bekannten Laufserie Main-Lauf-Cup.
- Start/ Ziel u. Parkplätze:** Am Sportzentrum Rodheim, 61191 Rosbach-Rodheim, Sportallee 1
- Laufstrecken:** Die Läufe führen durch Felder und ein Waldgebiet in schöner abwechslungsreicher Landschaft auf asphaltierten Straßen und befestigten Wald- und Feldwegen.
- Streckenführung:** Die Laufstrecken sind ausreichend markiert. Jeder Kilometer ist beschildert. Streckenpläne unter [www.rodheimer-volkslauf.de](http://www.rodheimer-volkslauf.de)
- Startnummer:** Die Startnummer ist gut sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, gesund und fit zu sein, bzw. einen „PAPS-Test“ gemacht zu haben (P<sup>ersönlicher</sup> A<sup>ktivitäts</sup> und P<sup>räventions</sup>-S<sup>creening</sup>-Test).

„DER BERGLAUF  
IM MAIN-LAUF-CUP“

„FAMILIENFREUNDLICH.  
MEINE KINDER NEHMEN AUCH TEIL.“

„HERRLICHER LANDSCHAFTSLAUF  
VOR DEN TÖREN FRANKFURTS. MAN IST SCHNELL DORT.“



# 32. RODHEIMER VOLKSLAUF AM 21.09.2024

## 0,15 km Lauf, Bambini

**Start: 13.30 Uhr** Jahrgang 2018 und jünger  
Siegerehrung für alle Bambini

Bei hohen Teilnehmerzahlen wird das Starterfeld aufgeteilt und es erfolgt zeitnah ein 2. Start

## 1 km Lauf Schülerinnen und Schüler

**Start: 13:50 Uhr**

Wertung nach Altersklassen:

MK U10/WK U10 (Schüler D), **auch Wertung im BBF Junior Main-Lauf-Cup**

**Start: 14:00 Uhr**

Wertung nach Altersklassen:

MK U12/WK U12 (Schüler C), **auch Wertung im BBF Junior Main-Lauf-Cup**

## 3 km Fitness- und Jugendlauf

**Start: 14:15**

Jahrgänge 2013 und älter: Zeitnahme und Auswertung für Männer und Frauen, **mit Ergebnislisten, keine Siegerehrung**  
Jahrgänge 2009 bis 2012 (Altersklassen MJ/WJ U14 und MJ/UJ U16): Zeitnahme und Auswertung mit Siegerehrung, auch Wertung im BBF Junior Main-Lauf-Cup

## 21,1 km Halbmarathon

**Start: 14.30 Uhr, Zielschluss: 17.15 Uhr**

Wertung nach Altersklassen:

MJ /WJ U18, MJ /WJ U20, M/W U23, MHK/WHK, M/W 30, M/W 35, M/W 40, usw., **auch Wertung im Main-Lauf-Cup**

Zielschluss: 17.15 Uhr, bei Überschreitung der Kontrollschlusszeit von 1.20 Std. bei 10,5 km werden die Teilnehmer zum eigenen Schutz angehalten, den Halbmarathon abzubrechen.





**5 km Fitnesslauf  
Walking und  
Nordic-Walking**

**10 km Lauf**

**Anmeldung:**

**Nachmeldung:**

**Startgebühr:**

**Startnummernausgabe:**

**Umkleide- und Dusch-  
möglichkeiten:**

**Siegerehrung:**

**Start: 14.35 Uhr**

Zeitnahme und Auswertung ab Jahrgang 2012 und älter für Männer und Frauen, **mit Ergebnislisten, ohne Siegerehrung**

**Start: 15.00 Uhr, Zielschluss: 16.45 Uhr**

Wertung nach Altersklassen:

MJ /WJ U16, MJ /WJ U18, MJ /WJ U20,  
M/W U23, MHK/WHK, M/W 30, M/W 35,  
M/W 40, usw., **auch Wertung im  
Main-Lauf-Cup**

**Online Anmeldung bis 19.09.2024, 17 Uhr  
unter [www.rodheimer-volkslauf.de](http://www.rodheimer-volkslauf.de)**

**Mit der Anmeldung stimmen Sie zu, dass wir das Startgeld  
per Lastschrift abbuchen.**

Mit diesem Lastschriftmandat wird die SG Rodheim ermächtigt, ausschließlich für den 32. Rodheimer Volkslauf Zahlungen mittels Lastschrift einzuziehen. Es besteht ein Recht auf Widerruf. Tritt ein(e) Teilnehmer(in) nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr.

Bis 30 Minuten vor dem Start im Sportzentrum Rodheim

**0,15 km, 1 km und 3 km Lauf:** je 4,00 Euro

**5 km Fitnesslauf, Walking und Nordic-Walking:** je 7,00 Euro

**10 km Lauf:** 10,00 Euro

**21,1 km Halbmarathon:** 14,00 Euro

**Nachmeldegebühr:** je 2,00 Euro für 0,15 km, 1 km und 3 km  
je 4,00 Euro für 5 km, 10 km und 21,1 km

Im Sportzentrum Rodheim

In der Sporthalle direkt im Anschluss an die verschiedenen Läufe. Ein Zeitplan ist vor Ort ausgehängt



## 32. RODHEIMER VOLKSLAUF AM 21.09.2024

**Auszeichnungen:** **0,15 km Lauf, Bambini:**

Jeder erhält eine Urkunde und ein kleines Präsent.

**1 km und 3 km Lauf, Schüler/innen und Jugendliche:**

Die ersten Drei jeder Altersklasse erhalten eine Medaille und Urkunde. Alle Schüler/innen und Jugendliche erhalten eine Urkunde. Die 1. jeder Altersklasse, erhalten ein Präsent vom Frankfurter Laufshop.

**Gesamtsieger/innen des 10 km Laufs und 21,1 km Halbmarathon:**

Die ersten Drei erhalten Urkunden und Sonderpreise, die Erstplatzierten zusätzlich ein „Krombacher alkoholfrei Siegerglas“.

**Altersklassensieger/innen des 10 km und 21,1 km Laufs:**

Die ersten Drei erhalten eine Urkunde und die jeweils Erstplatzierten von der Brauerei Krombacher ein Sixpack Bier alkoholfrei.

**Jeder Teilnehmer des 3 km, 5 km, 10 km Laufes und des Halbmarathons:**

Erhält an der Zielverpflegung eine Flasche Krombacher-Bier alkoholfrei.

**Sonderpreise:**

**Teilnehmerstärkste Schüler/Jugend-Teams:**

Sonderpreise für die drei teilnehmerstärksten Schüler/Jugend-Teams gemäß Zieleinlauf, ausschließlich für den **1 km Lauf (U10/U12)** und **3 km Lauf (nur Jugendliche U14/U16)**. Bitte auf eine einheitliche Schreibweise des Teams achten.

**Teilnehmerstärkste Teams:**

Krombacher-Biergutscheine für die drei teilnehmerstärksten Teams gemäß Zieleinlauf. Gewertet wird die Gesamtteilnehmerzahl des **3 km (ohne Jugendliche U14/U16), 5 km, 10 km-Laufs und 21,1 km-Halbmarathons**. Bitte auf eine einheitliche Schreibweise des Teams achten.



### **Tombola:**

#### **Teilnehmer an Tombola:**

Teilnehmer des **1 km, 3 km, 5 km, 10 km und 21,1 km Laufes** nehmen an der Tombola in der Sporthalle teil.

#### **Ziehung der Hauptgewinne nach der Siegerehrung:**

Vor Ziehung der Hauptgewinne werden die Startnummern **der anwesenden Teilnehmer** von uns eingesammelt.

### **Verpflegung:**

1 Wasserstelle beim 3 km und 5 km Lauf sowie 2 Wasserstellen beim 10 km Lauf. Beim Halbmarathon gibt es 5 Wasserstellen. Verpflegung im Zielbereich: Getränke von Krombacher und Hassia, Obst von Querbeet.

### **Sanitätsdienst:**

Nähe Ziel am Sportzentrum Rodheim

### **Ergebnislisten und Urkunden:**

Werden ab dem 22.09.2024 im Internet unter **[www.rodheimer-volkslauf.de](http://www.rodheimer-volkslauf.de)** zum Ausdruck bereitgestellt.

### **Wertsachen:**

Es gibt eine Aufbewahrung für Wertsachen. Es können aber aus Platzgründen keine größeren Gegenstände (z. B. Sporttaschen) angenommen werden.

### **Anfahrt:**

Mit dem Auto gut über die A5 oder die B3 zu erreichen. Mit der Bahn nutzen Sie die RMV-Linie 16. Für die Anfahrt im Ort, siehe Anfahrtsplan auf der letzten Seite. Bitte den Anweisungen unserer Helfer folgen.

### **Parkplätze:**

Stehen in ausreichender Anzahl am Sportzentrum Rodheim zur Verfügung.

### **Haftung:**

Seitens des HLV besteht für alle Teilnehmer ein Versicherungsschutz. Von der Haftung ist Diebstahl ausgeschlossen.

### **Datenschutz:**

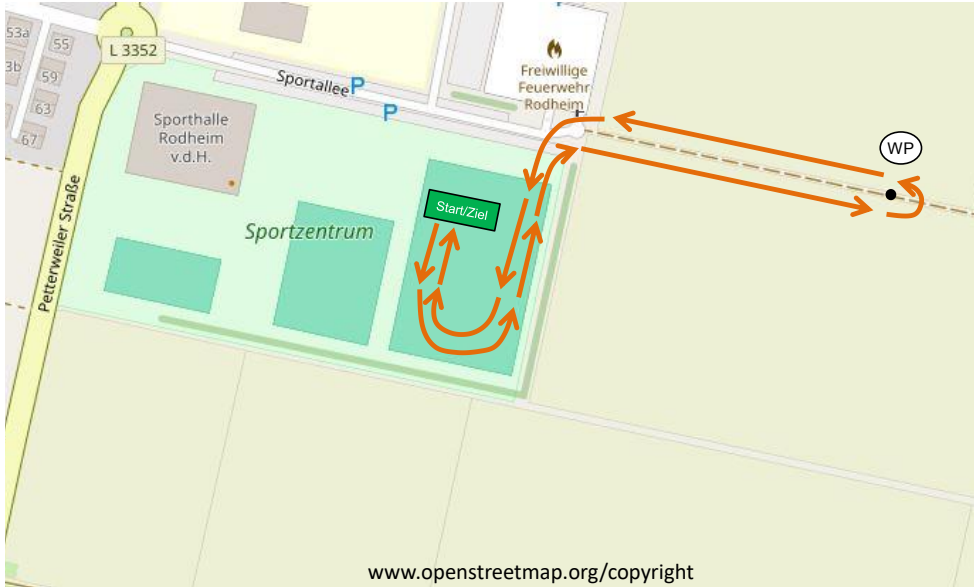
Persönliche Daten werden ausdrücklich nur für die Durchführung der Veranstaltung genutzt. Ablichtungen von Teilnehmern werden vorgenommen und im Rahmen der Veranstaltung veröffentlicht. Ein Anspruch auf Honorar besteht nicht.



# 1 KM LAUF

STARTZEIT U10 13.50 UHR  
STARTZEIT U12 14.00 UHR

START UND ZIEL AUF DEM GROSSSPIELFELD  
DES SPORTZENTRUMS



→ 1 KM Lauf



Wendepunkt 1 KM Lauf





Holzhäuser Straße 39 • 61191 Rosbach v.d.H.- Rodheim  
06007 – 99 19 210 • info@tzschoppe.tech

---

# *Elektro-*

# *Reidelbach*

*Loxone Partner*



**Loxone**  
Smart Home Lösungen  
der besonderen Art

**Königsberger Str. 25**  
**61191 Rosbach-Rodheim**  
**Tel.: 06007/917200**

**info@elektro-reidelbach.de**  
**www.elektro-reidelbach.de**

# 3 KM LAUF UND 5 KM FITNESSLAUF

3 KM STARTZEIT

14.15 UHR

START

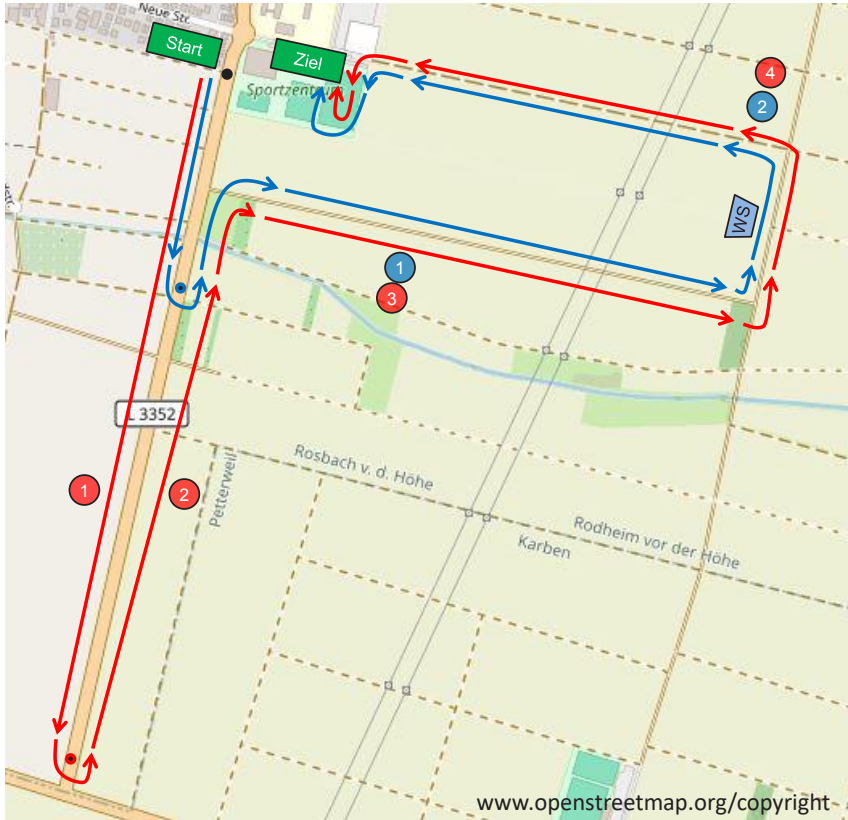
PETTERWEILER STRASSE

5 KM STARTZEIT

14.35 UHR

ZIEL

AM SPORTZENTRUM



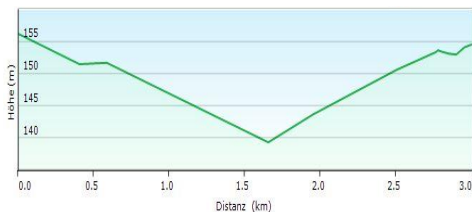
- Laufstrecke 3 KM-Lauf
- Laufstrecke 5 KM-Lauf
- WS Wasserstelle

[www.openstreetmap.org/copyright](http://www.openstreetmap.org/copyright)

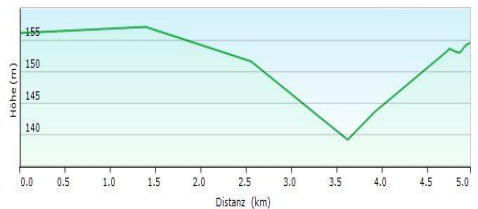
## 3 Km Lauf

## Höhenprofile

## 5 Km Lauf



Tiefster Punkt: 139 m  
 Höchster Punkt: 156 m  
 16 Höhenmeter im Aufstieg  
 18 Höhenmeter im Abstieg



Tiefster Punkt: 139 m  
 Höchster Punkt: 157 m  
 22 Höhenmeter im Aufstieg  
 23 Höhenmeter im Abstieg

# Ihr Partner in Sachen Büroartikel & Werbemittel



Mainzer Straße 8 · 61191 Rosbach/Rodheim v.d.H. · Tel. 0 60 07-20 61

**BSL**  
BÜRO FÜR  
SICHERE  
LOGISTIK

*Mit Sicherheit einen Fußbreit voraus!*

**Sascha Fuß**  
Dipl.-Betriebswirt (BA)  
Kirchgasse 3  
61191 Rosbach

**Telefon:** +49 6007 91 70 54  
**Fax:** +49 6007 91 70 56  
**Mobil:** +49 176 616 45 191  
**E-Mail:** info@fussbreit-voraus.de

[www.fussbreit-voraus.de](http://www.fussbreit-voraus.de)  
[www.bsl-rosbach.de](http://www.bsl-rosbach.de)

**Arbeitssicherheit · Gefahrgut · Brandschutz**  
Wir beraten, schulen, trainieren. Praxisorientiert und individuell.

*Ihr Partner in allen Fragen zu Sicherheit und Qualität rund um die Logistik.*




DOCUNOVA IN ROSBACH IST IHR PARTNER FÜR  
**MULTIFUNKTIONSSYSTEME,  
DRUCKER, SCANNER UND  
DOKUMENTENMANAGEMENT.**



**WIR MACHEN IHR  
BUSINESS SCHNELLER!**


- ✓ Druck- / Multifunktionssysteme
- ✓ Plotter & Scanner bis DIN-A0
- ✓ Beratung & Druckkostenanalyse
- ✓ Service, Wartung / IT Support
- ✓ Telefonie- / Kommunikationslösungen
- ✓ Konferenz- / Medientechnik
- ✓ DMS-Lösungen / Archivierung
- ✓ Zeiterfassung- / Systeme



ÜBER 35 JAHRE ERFAHRUNG

 Raiffeisenstraße 6  
61191 Rosbach v. d. Höhe

 06003 9414 0  
 06003 9414 24

 [info@docunova.de](mailto:info@docunova.de)  
 [www.docunova.de](http://www.docunova.de)





# Turm-Apotheke

Apotheker Sebastian Lamping  
Hauptstr. 60 · 61191 Rosbach-Rodheim  
Tel. 0 60 07/76 76 · Fax 0 60 07/23 70

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Mo., Di., Do., Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr  
Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr • Sa.: 8.30 - 12.30 Uhr

[www.turm-apotheke-rosbach.de](http://www.turm-apotheke-rosbach.de)

**Das E-Rezept**



**JETZT SCHON BEI UNS!**

Erfahre mehr darüber auf unserer Webseite!



**PAYBACK**

**Auch bei uns PAYBACK Punkte sammeln!**

**Unsere neue App!**

So einfach gehts:

1. QR-Code scannen + App laden
2. Erneut QR-Code scannen um Turm Apotheke als Favorit auszuwählen!
3. Loslegen!

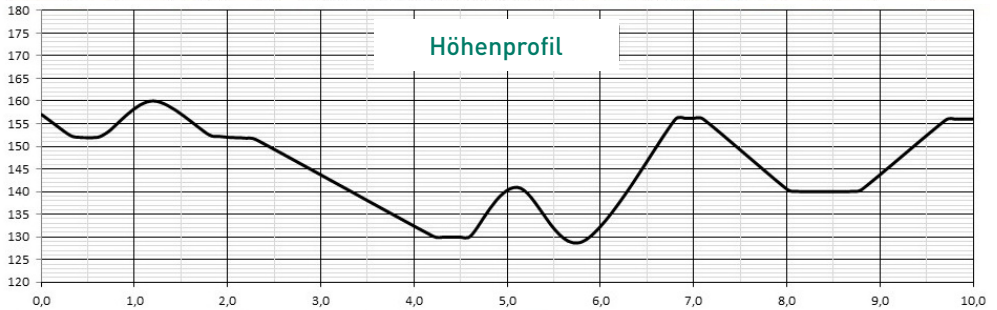
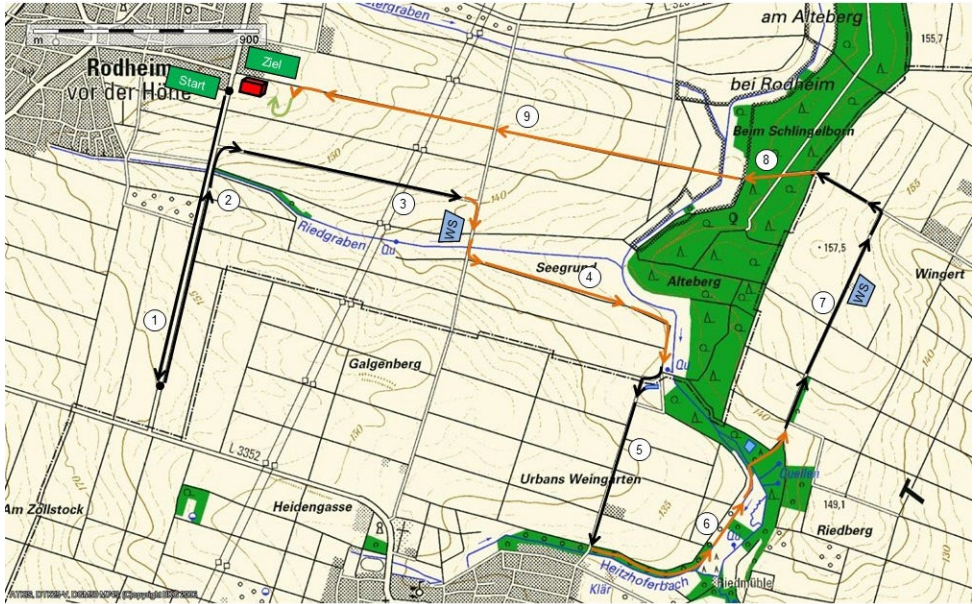
**Jetzt App herunterladen!**



# 10 KM LAUF



STARTZEIT 15.00 UHR


START PETTERWEILER STRASSE  
ZIEL AM SPORTZZENTRUM



Tiefster Punkt: 129 m      63 Höhenmeter im Aufstieg  
Höchster Punkt: 160 m      64 Höhenmeter im Abstieg

 Sportzentrum

-  Asphalt/Beton
-  Befestigte/geschotterte Feld- oder Waldwege
-  Rasen

 Wasserstelle

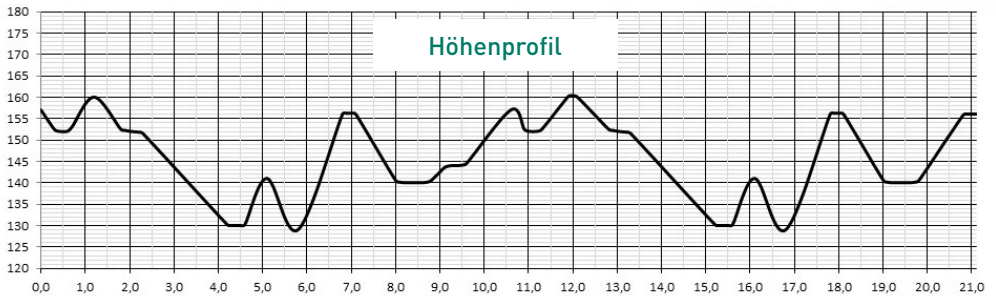
# grasgrün

[www.grasgruen-rodheim.de](http://www.grasgruen-rodheim.de)  
Tel. 06007 93 95 76

# 21,1 KM LAUF (HALBMARATHON)

STARTZEIT 14.30 UHR

START PETTERWEILER STRASSE  
ZIEL AM SPORTZZENTRUM



Tiefster Punkt: 129 m      128 Höhenmeter im Aufstieg  
Höchster Punkt: 160 m      129 Höhenmeter im Abstieg

 Sportzentrum

 Asphalt/Beton  
 Befestigte/geschotterte Feld- oder Waldwege  
 Rasen

 Wasserstelle

- Bodenständige, abwechslungsreiche Speisen
- Wechselnde Tagesgerichte
- Biergarten geöffnet ab Mai
- Kollegraum für private Feiern und Anlässe





# Steuerberater PartG mbB WEHRHEIM und WINKLER

Ihre Partner für alle Steuerfragen empfehlen sich unter anderem für folgende Tätigkeitsschwerpunkte:

- Erstellung von Jahresabschlüssen (E-Bilanz, EÜR) und Steuererklärungen für Unternehmen aller Rechtsformen sowie die Betreuung bei Betriebs- und Sozialversicherungsprüfungen
- Steuererklärungen für Arbeitnehmer und Privatpersonen (mit Arbeitslohn, Renten, Vermietung, Kapitalvermögen, Abgeltungsteuer und Umsatzsteuer)
- Finanz- und Lohnbuchhaltungen, betriebswirtschaftliche Beratung
- Erbschaft- und Schenkungsteuerberatung sowie Erklärungen und die Planung der Betriebsnachfolge und privater Vermögensübergabe
- Existenzgründungsberatung, Antrag auf Gründungszuschuss

**ANETTE WEHRHEIM**

Steuerberater

**AXEL WINKLER**

Dipl.-Betriebswirt (FH) · Steuerberater



**Steuerberater PartG mbB**

Hauptstraße 58  
61191 Rosbach-Rodheim  
Telefon 0 60 07/91 71-0  
Telefax 0 60 07/91 71-51

E-Mail: [info@stb-wehrheim-winkler.de](mailto:info@stb-wehrheim-winkler.de) • [www.stb-wehrheim-winkler.de](http://www.stb-wehrheim-winkler.de)

# Ihr Experte für Muskulatur und Gelenke



**Jetzt Beratungstermin  
vereinbaren.**

**OptiMum**  
TRAINING

Bad Nauheim | Friedberg | Rosbach | Oberursel | Gießen  
[www.opti-mum.de](http://www.opti-mum.de)

**Effektives Training. Gesunder Körper.**



The logo features a blue square with a white window frame design on the left, and a grey trapezoidal shape on the right containing the text 'EZ Fensterbau und Gebäudeservice' in bold black font.

# **EZ** Fensterbau und Gebäudeservice



- Fenster
- Haustüren
- Garagentore
- Rolläden
- Markisen
- Fliegengitter

---

**Tel. 0176 83435207**  
**Feldbergstr. 18 ■ 61191 Rosbach**  
**info@ez-fenster.de**

**[www.ez-fenster.de](http://www.ez-fenster.de)**



Ihre Renovierungsexperten aus Rosbach

# Timo Sinn

## INNOVATIVBAU

Beratung-Planung-Ausführung





HERZLICHEN DANK AN DIE STADT ROSBACH, AN DIE STADT KARBEN UND AN ALLE SPONSOREN FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG. DIE DURCHFÜHRUNG DES RODHEIMER VOLKSLAUFES IST AUF DIESE FÖRDERUNG ANGEWIESEN.

EIN HERZLICHES DANKE SCHÖN AUCH AN ALLE HELFER UND DEM ORGANISATIONSTEAM.

### FÜR WEITERE INFORMATIONEN STEHEN WIR IHNEN GERNE ZUR VERFÜGUNG:

Information zur Laufserie:

[www.main-lauf-cup.de](http://www.main-lauf-cup.de)

Informationen zum Rodheimer Volkslauf:

[www.rodheimer-volkslauf.de](http://www.rodheimer-volkslauf.de) oder  
**Helga und Wolfgang Lingenau,**  
Chemnitzer Straße 11, 61191 Rosbach  
Email: [volkslauf@sgradheim.de](mailto:volkslauf@sgradheim.de)  
Telefon: 0 6007/75 21 Fax: 0 6007/73 99

#### Impressum:

Herausgeber:  
SG Rodheim vor der Höhe e.V.  
Abteilung Leichtathletik

Gestaltung:  
redhomeadvertising



**Courage ist gut, aber Ausdauer ist besser.  
Ausdauer, das ist die Hauptsache.** [Theodor Fontane]

Geschäftsdrucksachen  
Seminarunterlagen  
Festschriften, Kalender  
Personalisierte Mailings  
Plakate, Flyer, Mappen  
Broschüren, Chroniken  
Aufkleber auf Rolle  
Spezialdrucksachen  
eigene Buchbinderei  
kurzfristige Lieferzeiten  
Lagermöglichkeiten



**DRUCKEREI**  
**SPIEGLER** GmbH

Im Rosengarten 23 61118 Bad Vilbel Telefon 0 61 01-80 272-0  
info@druckerei-spiegler.de www.druckerei-spiegler.de

