

Grünpflege Sportzentrum Rodheim – Sportallee



Liebe SG Mitglieder, liebe Helfer,

alle Jahre wieder wächst das Grün in unserer Sportallee und ruft uns zur Grünpflege auf. Für die Pflegemaßnahme benötigen wir wieder helfende Hände, damit wir die Beete fit für den Winter machen können. Für 2 Stunden ab ins Grüne!

Wir wollen die Pflanzscheiben von Unkraut befreien, die Sträucher in Form bringen und die Parkbuchten säubern.

Samstag, 02. November 2024
10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsstelle

Mitbringen solltet Ihr: gute Laune, Besen, Hacke, Schaufel, Gartenschere
Arbeitskleidung/Handschuhe. Weiterhin werden auch noch Schubkarren und Eimer benötigt.
Gerne bieten wir allen Helfern wieder einen geselligen Imbiss als Abschluss an.

Wer kann helfen?

Wir bitten um Rückmeldungen an: info@sgridheim.de oder telefonisch unter 06007/2818.

Lieben Dank schon einmal für Eure Hilfe.

WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN

Wir brauchen dringend Eure Mitarbeit im Verein. Unterstützt die SG Rodheim!

- Projektbezogene Mitarbeit bei einzelnen Events oder Teilaufgaben
- Mitarbeit bei der Infrastruktur des Sportzentrums
- Mitarbeit im juristischen Bereich z.B. Recht oder / und Datenschutz
- Mitarbeit im Bereich Kommunikation

Du hast andere Talente? Kein Problem: jede helfende Hand ist uns willkommen. Du hast Ideen rund um das Sportzentrum, den Sport, die SG Rodheim? Wir sind offen für Neues.

Sprich uns gerne an: 06007 2818 oder info@sgridheim.de

Laufen Sie mit beim 32. Rodheimer Volkslauf am 21.09.2024

Der Berglauf des Main-Lauf-Cup

Unsere Veranstaltung ist familienfreundlich und Bestandteil der beliebten Laufserie Main-Lauf-Cup. Unsere vielfältigen Laufangebote sind ideal für Familien, Fitnessfreunde und attraktiv für ambitionierte Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Neu: Den 3 Km Fitnesslauf bieten wir ab 2024 nicht nur für Jugendliche, sondern zusätzlich auch für unsere Fitnessfreunde an.

- Start 13.30 Uhr:** 0,15 km Lauf, Bambinis, Spaßlauf für unsere Jüngsten
- Start 13.50 Uhr:** 1 km Lauf, Schülerinnen und Schüler MK/WK U10, auch Wertung im BBF-Junior Main-Lauf-Cup
- Start 14.00 Uhr:** 1 km Lauf, Schülerinnen und Schüler MK/WK U12, auch Wertung im BBF-Junior Main-Lauf-Cup
- Start 14.15 Uhr:** 3 km Fitness- und Jugendlauf, idealer Lauf für Fitnessfreunde. Wertung im BBF-Junior Main-Lauf-Cup nur für Jugendliche MJ/WJ U14 und MJ/WJ U16
- Start 14.30 Uhr:** Halbmarathon, ideal zur Vorbereitung für einen Marathon, ab MJ/WJ U18, auch Wertung Main-Lauf-Cup
- Start 14.35 Uhr:** 5 km Fitnesslauf, idealer Lauf für Fitnessfreunde, Walker und Nordic-Walker,
- Start 15.00 Uhr:** 10km-Lauf, ab MJ/WJ U16, auch Wertung im Main-Lauf-Cup

Gelebte Inklusion: Wir laden in Zusammenarbeit mit regionalen Trägern der Eingliederungshilfe Menschen mit Beeinträchtigungen zu unserer Laufveranstaltung ein.

In unserer **Ausschreibung** unter www.rodheimer-volkslauf.de sind alle Informationen z.B. zur **Anmeldung**, Anfahrt, den Laufstrecken, der Siegerehrung mit Auszeichnungen, den Sonderpreisen und der attraktiven Tombola enthalten. Wir freuen uns auf Deine **Online-Voranmeldung**, die bis zum **19.09.2024 um 17:00 Uhr** verfügbar ist. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis ca. 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Verstärkung für unsere Helferteams:

Am Veranstaltungstag freuen sich unsere netten Helferteams über jede Unterstützung. Hilfe benötigen wir für die vielfältigen Aufgabenstellungen: z.B. bei den Auf- und Abbauarbeiten, Streckenposten, Verpflegungsstellen, bei der Parkeinweisung und Siegerehrung. Bitte melde Dich bei Interesse per E-Mail an volkslauf@sgridheim.de oder bei unserem Lauf- und Walking-Treff jeden Dienstag und Freitag kurz vor 18.30 an der Sporthalle (Lauftreffraum neben der Geschäftsstelle).

Über Deine Teilnahme oder als Verstärkung unserer Helferteams freut sich unser Orga-Team mit unseren engagierten ca. 70 Helfer und Helferinnen sehr!



Beachvolleyball – 1 x Gold / 1 x Silber / 2 x Bronze für die Rodheimer Teams bei den Deutschen Meisterschaften Senioren/Seniorinnen am 7./8. September in Berlin

Ab dem ersten warmen Frühlingstag wurde auch 2024 auf der perfekten 4-Felder-Beach-Anlage der SG Rodheim regelmäßig trainiert – mit dabei auch all diejenigen, die sich auf die diversen Altersklassen der Deutschen Senioren-Meisterschaften vorbereiteten. Für die SG Rodheim starteten 7 Teams bei den Deutschen Meisterschaften Senioren/Seniorinnen am 7. und 8. September in Berlin.

10tes GOLD für Team Hoppe/Gerlach

Gut spielen und ‚alles geben‘ ist das Motto des seit 16 Jahren zusammenspielenden Teams **Pia Hoppe** und **Britta Gerlach**, das 2009 bei der Premiere der ersten offiziellen Deutschen Senioren-Meisterschaften im Beachvolleyball überraschend die erste Goldmedaille gewann. Das damals gezündete Feuer brennt noch heute, sobald die beiden in einem Turnier aufschlagen. Ganzjährige Vorbereitung, gemeinsame Turniere und ‚gesuchte Herausforderungen‘ gegen stärkere/jüngere Teams sind Grundlagen der Fitness und den nötigen spieltechnischen Fähigkeiten.



„Wenn man immer ‚gejagt‘ wird, braucht es eine gesunde Portion Selbstbewusstsein, um die Konkurrenz in Schach halten zu können. Nichts ist selbstverständlich! Wir sind auch dieses Jahr sehr glücklich, dass wir unsere Gruppenspiele (im ‚Jeder-gegen-Jeden‘-Modus) sowie das Halbfinale gegen das Berliner Team Heissel-Mehlberg und das Finale gegen das starke hessische Team Bongers – Hartwig 2:0 gewinnen konnten“, konstatierten die glücklichen Gewinnerinnen.

SILBER für Team Brömmeling/Kann

Das Rodheimer Beachvolleyball-Duo Brömmeling/Kann sicherte sich in der **Altersklasse Ü53** die Silbermedaille. In einem hochklassigen Teilnehmerfeld starteten die beiden Routiniers stark und dominierten die Vorrunde. Nach einem klaren Auftaktsieg gegen Deusner/Oliveira und einem weiteren 2:0-Erfolg gegen Henrichs/Lensing wurden sie Gruppenerster.



Im ersten Hauptrundenspiel setzten sich Brömmeling/Kann mit einem weiteren 2:0 gegen Husmann/Voigt durch. Am Sonntag ging es im Viertelfinale gegen das bis dahin ungeschlagene Berliner Team Helbig/Willems. Mit einer konzentrierten und nahezu fehlerfreien Leistung gewannen die Rodheimer auch dieses Spiel glatt mit 2:0. Im Halbfinale folgte ein erneuter souveräner 2:0 Sieg gegen das Brandenburg-Sachsen-Team Husmann/Voigt.

Im Endspiel trafen Brömmeling/Kann auf ihre Dauerrivalen der Saison, Schmidt/Steinke.

Den spannenden ersten Satz verloren sie knapp mit 13:15. In der Folge führten zu viele Eigenfehler gegen einen in diesem Match besseren Gegner zum 0:2-Endstand. Trotz der Niederlage freuten sich **Brömmeling/Kann** über die **Silbermedaille** und eine starke Turnierleistung.

BRONZE für den Rodheimer Pirat Peter Stößinger mit Partner Jörg Dißmann

Nach einem ‚nicht ganz so rund‘ gelaufenen ersten Spieltag steigerten die beiden Ü59er sich am zweiten Spieltag von Spiel zu Spiel und erreichten doch noch das Halbfinale, das gegen den späteren Seriensieger Kalenychenko/Kaliberda jedoch 2:0 verloren ging. Im Spiel um Platz 3 mobilisierten **Stößinger/Dißmann** nochmal alle Kräfte und gewannen mit 2:0 die ersehnte **Bronzemedaille**.



BRONZE für die SGR Piratinnen

Am ersten Spieltag startete das **Team Petra Lukas/Susanne Paßmann** in einer sehr ausgeglichenen 5er Gruppe. Nach zwei Siegen und zwei Niederlagen entschieden letztlich die „kleinen Punkte“, und das Team beendete die Gruppenphase auf Rang zwei. Das anschließende Spiel überkreuz konnten Petra und Susi souverän für sich entscheiden und den Abend mit einem Sieg auf ihrem Konto ausklingen lassen.



Die Niederlage beim 1. Spiel am Sonntagmorgen verhinderte den direkten Einzug ins Halbfinale; die beiden Rodheimerinnen konnten jedoch das entscheidende nächste Spiel gewinnen - Halbfinale erreicht! Das Halbfinale, ein 3-Satz Krimi gegen das Berliner Team Buscha – Trogisch, ging denkbar knapp zu Ungunsten der Hessinnen aus (13:15 im entscheidenden Satz).

Im abschließenden „kleinen Finale“ mobilisierten Petra und Susi noch einmal alle

Kräfte und erkämpften sich mit einem 2:0-Match die ersehnte **Bronzemedaille**.

Weitere Rodheimer Teams mit Platzierungen:

- 5. Platz Altersklasse Ü41: Morris Liebster / Alex Steinberg
- 7. Platz Altersklasse Ü47: Matti Walter / Holger Kleinbub
- 9. Platz Altersklasse Ü35: Philip König / Robert Stodtmeister

Abteilung Fußball: Erfolgreiches 9. Fußballcamp des FC St.Pauli in Rodheim

Bereits zum neunten Mal fanden sich in der letzten Sommerferienwoche (19.8.-23.8.) Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren auf der Sportanlage der SG Rodheim ein und waren gespannt, was die



Trainer aus dem hohen Norden diesmal an neuen Ideen und Trainingsansätzen mitgebracht hatten. Im Vorfeld gab es viel zu organisieren – im Ergebnis war das „Rabauken“-Camp bereits Wochen vor dem Startschuss wieder sehr gut gebucht. Hierüber freuten sich nicht nur die Organisatoren in Rodheim, auch die St.Paulianer waren begeistert, da dies nicht an allen Standorten immer so gut funktioniert. Die Rekord-Teilnehmerzahl aus 2023 wurde zwar nicht erreicht, aber über **80 Kinder** machten die Tage wieder zu einem der größten Fußballcamps des FC St.Pauli außerhalb Hamburgs. Viel mehr gaben die Kapazitäten in der sportlichen Betreuung diesmal auch nicht her.

Neben dem **Feldspielercamp** wurde auch wieder ein **separates Torwartcamp** angeboten und rege nachgefragt. Natürlich gab es für alle Teilnehmer eine komplette FC St.Pauli-Ausrüstung samt Trinkflasche, Sportbeutel und anderen nützlichen Utensilien. Besonderes Schmankerl waren die vorbestellten Trikots mit Wunschnummer und –name. Ein Team aus Jugendtrainern konnte jeden Tag mit neuen Überraschungen glänzen. Die Fußballschule war somit für die Teilnehmer erneut eine tolle Möglichkeit, die Welt eines Fußballprofis kennen zu lernen. Teamgeist, soziale Kompetenzen, Fairness, Respekt und Toleranz sind hierbei wichtige Werte und deren Vermittlung Ziele der Fußballschule. Das perfekte Wetter und die tolle **Mittagsversorgung** durch die Küchenprofis des „**grasgrün**“ (immer noch ein Geheimtipp regionaler Küche am Sportzentrum in Rodheim) rundeten unvergessliche Tage ab.

Die Teilnehmer kamen aus vielen Vereinen der Umgebung, zum Teil sogar aus anderen Bundesländern. Der I-Punkt auf eine perfekte Woche war das große Abschlußturnier mit allen Kids in Form einer Mini-WM. Hierzu waren auch viele Eltern zum Zuschauen gekommen und wurden mit einem großen Kuchenbuffet sowie allerlei Leckereien direkt am Platz belohnt. Ein erneutes Camp am Ende der Sommerferien **2025** ist bereits wieder **in der Planung**.

Generell muss man sagen, dass die **Jugendarbeit der SG Rodheim** einen immer größeren Zulauf, vor allem bei den kleinsten Kickern findet. Dies ist natürlich nur durch den großen Einsatz vieler ehrenamtlicher Betreuer und Trainer möglich, welche der unermüdliche **Abteilungsleiter Uwe Wies** hier um sich geschart hat. Im Verbund einer Jugendspielgemeinschaft mit dem Partnervereinen aus Petterweil soll so die Freude am Kicken bis in die höheren Jahrgangsstufen gewährleistet werden. Im Rahmen dessen werden den Kindern immer wieder attraktive Angebote unterbreitet.

Im Rahmen der Kooperation mit dem FC St.Pauli konnten zum jeweils letzten Bundesligaheimspiel der Hamburger schon 5 Mal Mannschaften ein unvergessliches Wochenende im hohen Norden verbringen. Höhepunkt war jeweils das Einlaufen an der Hand der Profis in dem Kultstadion der 2. Liga – dem Millerntor. In der kommenden Saison wird dies nun erstmalig beim Erstbundesligisten FC St. Pauli möglich sein - die Vorbereitungen hierfür laufen bereits.

Abteilung Judo: Albert Pauls überrascht bei Hessischer Meisterschaft

Vergangenes Wochenende fand in Neuhoef die **Hessische Meisterschaft der U 13** statt. Für die SG Rodheim gingen an diesem Tag **Lasse Tugend** (-37 kg) und **Albert Pauls** bis (40 kg) auf die Matte.

Motiviert startete Lasse an diesem Tag zu seinem Auftaktkampf. Obwohl er seinen Gegner zu Fall brachte, blieb die erhoffte Wertung aus. Im weiteren Kampfverlauf wurde er zu Fall gebracht und musste in der Trostrunde durchstarten. Leider erwischte Lasse auch dort einen erfahrenen Kontrahenten, sodass er leider ausschied.



Albert Pauls startete an diesem Tag zum ersten Mal in der U13. Sichtlich nervös startete er in dem mit 23 Athleten vollen Wettkampfpool. Lange schaffte es Albert sich den Angriffen des Gegners zu widersetzen, doch am Ende musste er sich einem Ipponwurf des Gegners geschlagen geben und landete wie sein Vereinskamerad in der Trostrunde. Dort drehte Albert richtig auf. Er schaffte es 3 Kämpfe hintereinander vorzeitig für sich zu entscheiden, bevor er im kleinen Finale im Kampf um Platz 3 stand. Auch dieser Kampf blieb lange ausgeglichen, doch dem Gegner gelang noch ein Wurfansatz, der mit einer Wertung belohnt wurde und **Albert** am Ende **Platz 5** bescherte.

Trainer **Bernd Levien** war von den gezeigten Leistungen beeindruckt. Nach einer so langen Pause auf die Matte zu kommen und die Zuschauer so zu begeistern, zeigt mit wie viel Hingabe die Judokas kämpfen. Nun bereiten sich die Athleten auf die nächsten Wettkämpfe weiter vor. **Training** findet **mittwochs ab 17:00 Uhr**, **freitags ab 18:00 Uhr** und **samstags ab 10:00 Uhr** im Sportzentrum Rodheim statt.

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.