

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Wir laden unsere Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung

**am Montag, 28. April 2025 um 19.00 Uhr
in die große Sporthalle
im Sportzentrum Rodheim**

recht herzlich ein.

Vorher wird es ab 18:30 Uhr im Foyer Häppchen und Getränke geben, damit alle gestärkt in die MV gehen können.

In der MV finden die turnusgemäßen Neuwahlen des Vorstandes statt. Außerdem werden wir Updates zu den wichtigen Themen, wie z.B. Umstrukturierung der Vorstandsarbeit, IT-Migration und Infrastruktur geben.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
3. Ehrungen
4. Antrag des Vorstands – Ernennung von Horst Lorenz zum Ehrenmitglied
5. Umstrukturierung des Vorstandes und Modernisierung des Vereins
6. Jahresbericht mit Aussprache
 - a. des Vorstandes
 - b. der Abteilungen
 - c. Kassenbericht
 - d. Bericht der Kassenrevisoren
7. Entlastung des Vorstandes
8. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes für das Geschäftsjahr 2025
9. Wahl der Kassenrevisoren für das Geschäftsjahr 2025
10. Wahl eines Wahlausschusses
11. Neuwahlen des Vorstands
12. vorliegende Anträge
13. Verschiedenes

Wir freuen uns auf Eure zahlreiche Teilnahme, um die Zukunft unserer SG Rodheim aktiv mitgestalten zu können.

Liebe Sporttreibende, bitte bedenkt, dass an diesem Tag **ab 18.00 Uhr kein Sportbetrieb** mehr stattfinden kann.

Sportgemeinschaft Rodheim v. d. Höhe e.V.

Sportbasar der SG Rodheim – Alles rund um den Sport!

Bei dir liegen schon seit Jahren ungenutzte Inline-Skates im Keller? Der Tennisschläger verstaubt, und die Fußballschuhe passen längst nicht mehr? Dann wird es höchste Zeit, Platz zu schaffen – und anderen damit eine Freude zu machen!

Am Samstag, den **24. Mai 2025**, lädt der Jugendrat der SG Rodheim zum großen **Sportbasar in der Sporthalle** ein. **Von 10.00 bis 15.00 Uhr** könnt ihr nach Herzenslust stöbern und echte Schnäppchen rund um den Sport entdecken. Damit ihr schnell fündig werdet, sind alle Stände nach Größen sortiert. Für eine erholsame Pause zwischendurch sorgt unsere Kaffee- und Kuchentheke.

Ihr möchtet etwas verkaufen? Kein Problem! Registriert euch vorab ganz unkompliziert unter **basarlino.de/SN44** und tragt dort eure Artikel ein. Bringt eure mit Preisschildern versehenen Sportartikel dann am Abend vor dem Basar vorbei – den Verkauf übernehmen wir für euch! Euren Erlös erhaltet ihr direkt am Abend des Basartags vor Ort.

Der Sportbasar ist nicht nur ein wahres Paradies für alle, die auf Schnäppchen aus sind, sondern auch eine tolle Gelegenheit, gut erhaltene Sportartikel ohne großen Aufwand weiterzugeben. Mit eurer Teilnahme fördert ihr aktiv Nachhaltigkeit im Sport – und schenkt eurer Ausrüstung ein sinnvolles zweites Leben. Ihr habt noch Fragen? Dann meldet euch bei uns unter: jugendrat@sgradheim.de

BASAR FÜR SPORTARTIKEL

Wir verkaufen eure Artikel - ihr erhaltet den Erlös und Platz im Schrank :-)

.....

Alles rund um den Sport: Sportartikel, Funktionskleidung, Outdoor- und Freizeitartikel

.....

Kaffee- und Kuchenverkauf

24. Mai 2025 • 10 - 15 Uhr
Rodheimer Sporthalle

Sportallee 1
61191 Rosbach vor der Höhe - Rodheim

Organisiert und veranstaltet vom Jugendrat der SG

SG RODHEIM

Weitere Informationen | Anmeldung für Verkäufer

Einladung zum großen Spielfest der SG Rodheim – Ein Tag voller Spaß für die ganze Familie!

Am **14. Juni 2025 ab 12:00 Uhr** laden wir alle Familien mit Kindern ab 3 Jahren herzlich zu unserem großen Spielfest auf dem Sportgelände der SG Rodheim ein. Freut euch auf einen unvergesslichen Tag voller Spiel, Spaß und guter Laune!

Spiel und Spaß für Groß und Klein!

Auf unserem Sportgelände erwarten euch viele spannende und unterhaltsame Spiele wie Rasen-Ski, Fußball-Dart, Rollenrutsche, Basketball, Volleyball, Fußball und noch viele weitere tolle Aktionen. Es ist für jedes Alter etwas dabei, sodass sowohl die Kleinsten als auch die Großen auf ihre Kosten kommen.

Ein Fest für die ganze Familie!

Ob Mama, Papa, Bruder, Schwester, Oma, Opa, Tante oder Onkel – wir laden alle ganz herzlich ein, gemeinsam mit ihren Lieben einen wunderschönen Tag zu verbringen. Genießen Sie die Zeit zusammen, während die Kinder in den verschiedenen Spielen und Aktivitäten auf dem Gelände Spaß haben.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Wir sorgen dafür, dass niemand hungrig bleibt und laden euch ein, bei leckerem Essen und erfrischenden Getränken die Atmosphäre zu genießen.

Kommt vorbei und erlebt einen Tag voller Freude, Gemeinschaft und sportlicher Aktivitäten! Wir freuen uns auf euch!

Abteilung Ski: Einladung zur Abteilungsversammlung

zu der diesjährigen Abteilungsversammlung laden wir Euch recht herzlich ein:

Datum: Mittwoch, den 23.04.2025

Uhrzeit 19:00

Ort Gaststätte Grasgrün (Sportallee 1, 61191 Rodheim)

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht aus der Abteilung
3. Bericht des Kassenwartes
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Wahl Abteilungsleitung
6. Vorstellung Skifreizeit 2026
7. Verschiedenes
8. Anträge

Anträge müssen der Abteilungsleitung bis zum **18.04.2025** schriftlich vorliegen

Eigene Fitness mit dem Erlangen des Sportabzeichens checken

Das Sportabzeichenteam der SG Rodheim, Abteilung Leichtathletik nimmt wieder von **Mai bis September 2025** das **Deutsche Sportabzeichen** ab.

Im Mai wird erstmal Ausdauer und Koordination trainiert und Technik vermittelt. Ein guter Einstieg insbesondere für die, die das Sportabzeichen zum ersten Mal machen wollen. Ab Juni finden neben dem Training auch die Prüfungs-Abnahmen statt. Die Trainings- und Abnahmezeiten sind immer **dienstags ab 18:30 Uhr**. Treffpunkt ist an den Schautafeln an der Rodheimer Sporthalle, Sportallee 1. Wenn es regnet, fällt das Treffen wegen Unfallgefahr auf den Sportanlagen aus. Interessierte melden sich spätestens jeweils am Abend davor (Montag) unter **sportabzeichen@sgrodheim.de** für den Trainings- und Prüftermin (Dienstag) an.

Information zum Deutschen Sportabzeichen und die Leistungskataloge gibt es unter <https://www.deutsches-sportabzeichen.de>

Ansprechpartner in der SG Rodheim: **Uwe Steib (0179 3546169) & Burkhard Strasheim (0151 59492382)**

Sportler und Sportlerinnen, die das Sportabzeichen beruflich oder für das Studium brauchen, werden nach Anmeldung schon ab Mai geprüft.

Parallel zu den Zeiten des Sportabzeichentrainings startet an der Rodheimer Sportanlage auch der Lauftreff - ideal für Ausdauertraining.

Abteilung Reha: Wassergymnastik im Freibad Rodheim

Bald ist es wieder soweit. Das Freibad in Rodheim öffnet zu Beginn des Sommers seine Tore. In diesem Zusammenhang wird es auch erneut wieder Wassergymnastik-Kurse der SG Rodheim geben.

Es werden dienstags und freitags jeweils 2 Kurse angeboten:

Dienstags um 18:15 Uhr und 19:00 Uhr mit Start am 17.06.2025.

Freitags um 11:00 Uhr und 12:00 Uhr mit Start am 06.06.2025.

Geleitet werden alle Kurse von der Übungsleiterin **Sabine Nagel**.

Jeder Kurs beinhaltet **7 Termine**. Der Preis für **SGR- Mitglieder** beträgt **35,- €**, für **Nichtmitglieder** der SG Rodheim sind es **77,- €**. Die Bezahlung erfolgt am ersten Kurstag. Der **Eintritt** ist hier nicht mit inbegriffen und **muss separat beglichen werden**.

Die Kurse sind für Männer wie Frauen gleichermaßen geeignet. Durch den im Wasser vorhandenen Wasserwiderstand und dessen kontinuierliche Überwindung sowie auch den im Wasser vorhandenen Auftriebskräften ist dieser Sport besonders geeignet für Personen mit Beschwerden im Wirbelsäulenbereich. Wassergymnastik hilft Muskeln aufzubauen, Kraft und Stabilität zu verbessern und ein Muskelungleichgewicht auszugleichen. Das Training im Wasser fördert die Beweglichkeit der Gelenke und deren Flexibilität, ist hocheffizient zur Steigerung der körperlichen Fitness. Sie trainiert Kraft und Ausdauer, stärkt das Herz und Kreislaufsystem, hilft bei der Gewichtsreduzierung und strafft das Gewebe durch eine verstärkte Durchblutung. Abgesehen von den unbestreitbar körperlichen Vorteilen kommt aber auch der Spaß in der Gruppe nicht zu kurz. Gemeinsam seine ganz persönliche Fitness mit sanften Methoden zu steigern, fördert auch die mentale Gesundheit.

Bei einer Wassertiefe von 1,30 m ist die Wassergymnastik auch für Nichtschwimmer geeignet. Verbindliche **Anmeldungen** werden unter der Telefonnummer **0160-5766675** entgegengenommen.

Abteilung Leichtathletik: Stadtradeln – vom 8. – 28.6.2025

wir möchten euch herzlich einladen, am diesjährigen Stadtradeln teilzunehmen! Gemeinsam können wir ein Zeichen setzen für mehr Klimaschutz, nachhaltige Mobilität und natürlich für unsere Gesundheit. **Lasst uns zeigen, dass wir als Verein nicht nur sportlich aktiv, sondern auch umweltbewusst sind!**

****Was ist Stadtradeln?***

Stadtradeln ist ein deutschlandweites Event, bei dem es darum geht, so viele Kilometer wie möglich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Jeder Kilometer zählt – ob auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder in der Freizeit.

****Warum sollten wir mitmachen?***

1. ****Klimaschutz****: Jeder gefahrene Kilometer spart CO2 ein.
2. ****Gemeinschaft****: Erlebt ein tolles Wir-Gefühl und stärkt den Teamgeist.
3. ****Gesundheit****: Radfahren hält fit und gesund.
4. ****Vorbildfunktion****: Setzt ein Zeichen für nachhaltige Mobilität in unserer Stadt.

****Wie könnt ihr mitmachen?***

1. ****Registrierung****: Meldet euch auf der Stadtradeln-Website an und tretet unserem Vereinsteam „**SG Rodheim Biker**“ bei:
https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=0&team_preselect=5761
2. ****Fahrrad schnappen****: Legt los und sammelt Kilometer!
3. ****Teilen und motivieren****: Teilt eure Erlebnisse und Fotos in unserer Vereinsgruppe, um andere zu inspirieren.

****Wann geht's los?***

Der Startschuss fällt am 08.Juni und die Aktion läuft bis 28. Juni. Also, lasst uns in die Pedale treten und zusammen Großes bewirken!

Wir zählen auf euch und freuen uns auf eure Teilnahme. Gemeinsam können wir viel erreichen – für uns und unsere Umwelt. Weitere Informationen sind unter www.stadtradeln.de abrufbar.

Abteilung Reha: Rehasport on Tour

Traditionen müssen gepflegt werden. An **04.04.2025** ist die SG Rodheim - Rehasportgruppe Donnerstag 19.00 Uhr zum XXten Mal gemeinsam zu einem **Kurzurlaub** aufgebrochen. Es ging nach Trier in ein Hotel mit Pool. Genau das ist wichtig, da samstags immer Wassergymnastik auf dem Programm steht. Nach der individuellen Anreise traf sich die Gruppe um 18 Uhr zum gemeinsamen Abendessen. Nach dem leckeren Essen traf man sich auf der Sonnenterasse des Hotels und ließ den Abend gemütlich ausklingen.



Am Samstag ging es nach dem gemeinsamen Frühstück zur **Wassergymnastik**. Die Trainerin **Sabine Nagel** hatte ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Unter anderem wurden Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht trainiert. Das nächste Ziel war Trier's Stadtmitte, wo ein Teil der Gruppe die Porta Nigra besichtigte und der andere Teil während einer Stadtrundfahrt die historischen Gebäude von außen bewundern konnte. Bei herrlichem Sonnenschein genoss die Gruppe gemeinsam eine 2-stündige Schifffahrt auf der Mosel. Danach war es schon Zeit für das Abendessen in einem urigen Restaurant in Trier. Zurück im Hotel traf man sich wieder auf der Sonnenterasse zum gemütlichen Austausch.

Am Sonntag ging es nach dem gemeinsamen Frühstück individuell wieder auf die Heimfahrt.

Da es allen Teilnehmern es uns wieder sehr gut gefallen und gutgetan hat, steht das Datum für 2026 schon fest. Ein herzlicher Dank geht an die **Organisatorin Claudia Hake**.

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.