

Grünpflegeaktion der SG Rodheim am Sportzentrum



Am Samstag, den 09.05.2026, führte die SG Rodheim wieder ihre traditionelle halbjährliche Grünpflegeaktion in der Sportallee durch. Die Helfergruppe hat mit großem Einsatz und viel Tatkraft gearbeitet. Gemeinsam wurden Müll eingesammelt, Unkraut entfernt, Sträucher zurückgeschnitten sowie die Parkbuchten gereinigt und gefegt.

Ein **herzliches Dankeschön** gilt allen Helferinnen und Helfern, die dazu beigetragen haben, dass die Sportallee erneut ein gepflegtes und einladendes Erscheinungsbild bietet. Davon werden sicherlich auch die Besucherinnen und Besucher unserer kommenden Veranstaltungen profitieren.

Nach getaner Arbeit wartete zur Stärkung Pizza auf die fleißigen Unterstützerinnen und Unterstützer.

Wer die SG Rodheim bei der nächsten Grünpflegeaktion im Herbst unterstützen möchte, kann sich bereits jetzt per E-Mail an info@sgridheim.de oder telefonisch unter 06007 2818 in der Geschäftsstelle anmelden. Der genaue Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Rosbach feiert das Ehrenamt - Großer Aktionstag am 30. Mai auf dem Dr.-Walter-Lübcke-Platz

Am kommenden Ehrentag der Stadt Rosbach wird auch die SG Rodheim vertreten sein. Mit dieser Veranstaltung würdigt die Stadt das ehrenamtliche Engagement zahlreicher Bürgerinnen und Bürger sowie der Vereine, die das gesellschaftliche Leben in Rosbach aktiv mitgestalten.

Als Verein freuen wir uns, an diesem besonderen Tag teilzunehmen und ein Zeichen für die Bedeutung des Ehrenamts zu setzen. Denn ohne den Einsatz vieler freiwilliger Helferinnen und Helfer wäre ein lebendiges Vereinsleben nicht möglich.



Wir danken der Stadt Rosbach für die Einladung und freuen uns auf einen schönen Austausch mit anderen Vereinen und Engagierten aus unserer Stadt.

Fit für das Ehrenamt – Erfolgreiche Teilnahme an Qualifizierungsprogramm



Zwei engagierte Mitglieder der SG Rodheim haben erfolgreich an der Fortbildungsmaßnahme „Fit für das Ehrenamt – Qualifizierungsprogramm für Engagierte“ teilgenommen. Die Weiterbildung wurde von der Volkshochschule Wetterau gemeinsam mit dem Koordinierungszentrum für Bürgerengagement des Wetteraukreises vom 12. November 2025 bis zum 15. April 2026 durchgeführt.

In fünf Modulen wurden Themen wie Fundraising, Vereinsorganisation, Kommunikation, Projektmanagement sowie Digitalisierung und Zukunftsfähigkeit im Verein behandelt. Insgesamt nahmen 24 Ehrenamtliche an 14 Online- und Präsenzterminen teil.

Für die beiden Teilnehmenden der SG Rodheim bot das Programm wertvolle Impulse für die Vereinsarbeit sowie die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Engagierten. Die gewonnenen Kenntnisse sollen nun aktiv in die Weiterentwicklung des Vereins einfließen. Das Qualifizierungsprogramm wurde erstmals angeboten und durch die Landesehrenamts-agentur Hessen gefördert.

Herzlichen Dank für das Engagement der beiden Teilnehmenden!

Abteilung Turnen: Erneut Podestplatz für die SG Rodheim im Rope Skipping

Rund 4.500 aktive Teilnehmer konnte der Hessische Turnverband in Limburg zum Landeskinderturnfest begrüßen. In der Sportart Rope Skipping traten insgesamt über 200 Sportlerinnen und Sportler an, um sich bei den hessischen Landesnachwuchswettkämpfen zu messen. Von der SG Rodheim waren 4 Kinder zwischen 8 und 11 Jahren am Start.

Alle Springer und Springerinnen mussten zunächst die Geschwindigkeitsdisziplinen absolvieren. Anschließend teilte sich das Teilnehmerfeld wahlweise in zwei Gruppen auf. In der einen Gruppe galt es, eine vorgegebene Abfolge zu springen (Compulsory). Die andere Gruppe konnte eine individuelle Choreographie (Freestyle) zur Musik vortragen.



Für **Karolin Kröger** und **Merle Knoth** lief der Wettkampf richtig gut. Mit persönlichen Bestwerten arbeiteten sie sich in den Speed-Disziplinen voran und erhielten in der Pflichtübung 17,5 bzw. 19,5 Punkte von 20. Am Ende des Tages belegte **Karolin Kröger mit 974,50 Punkten den 8. Platz in der Altersklasse 5 (8-9jährige)** und **Merle Knoth kam mit 991,50 Punkten auf Rang 11 in der Altersklasse 4 (10-11jährige)** in einem großen Teilnehmerfeld von über 50 Kindern.

Im Freestyle-Wettbewerb wurde es spannend. **Lena Knoth**, die dieses Jahr 8 Jahre alt wird, sowie die 11jährige **Alexandra Kröger** kamen fast fehlerfrei durch ihre Übung mit dem Seil. Lena bekam für ihren Freestyle 1,38 Punkte. Sie kam in der Altersklasse 5 (8-9jährige) auf Rang 9 und somit in die TOP 10.

Alexandra Kröger turnt schon im zweiten Jahr ihren Freestyle und bekam vom Kampfgericht 2,95 Punkte für ihre Kür. Mit den Speed-Disziplinen reichte es in der Altersklasse 4 (10-11jährige) für sie mit 952 Punkten zur Bronzemedaille.

Für die SG Rodheim war das ein erfolgreicher Saisonhöhepunkt und im Rahmen des Landeskinderturnfestes ein toller hessischer Einzelwettkampf. Danke an die mitgereiste Kampfrichterin Susanne Kröger und die Trainerin und Gaufachwartin Michaela Kowalski, die dieses schöne Erlebnis für die talentierten Kinder ermöglicht haben.

Abteilung Leichtathletik: „Coole Girls“ und tolle Ergebnisse



Am 10. Mai fanden wieder die Kreismeisterschaften in Bad Vilbel statt. Dieses Jahr waren 4 Athletinnen aus der Leichtathletik Gemeinschaft Rosbach-Rodheim vertreten.

Das Wetter spielte super mit und so waren wir den ganzen Tag auf dem Sportgelände in verschiedenen Disziplinen (Sprint, Weitsprung, Hochsprung, 4x50 m Staffel, 800 m Lauf) unterwegs. Das Teilnehmerfeld lag in einigen Disziplinen bei 26 Teilnehmerinnen – also jede Menge Competition.

Coole Girls und tolle Ergebnisse – das war es wirklich. Alle 4 Athletinnen haben es jeweils in die Finals und auch in die vorderen Platzierungen geschafft und somit ihren Müttern an ihrem Ehrentag gleich noch ein tolles Geschenk gemacht ;-)

Hier die Ergebnisse unserer Athletinnen:

W11 (Geburtsjahr 2015)

Olivia Schnitker 50 m: 7,95 Sek. (3. Platz)
Weitsprung: 3,79 m (3. Platz)

Jasmin Schwiete Hochsprung: 1,21 m (2. Platz und damit Vizekreismeisterin)
50 m: 8,17 Sek. (6. Platz)
Weitsprung: 3,73 m (6. Platz)

Mia Jaentschke 50 m: 8,38 Sek. (9. Platz)
Weitsprung: 3,38 m (15. Platz)

W10 (Geburtsjahr 2016)

Elisa Reimann Hochsprung: 1,12 m (1. Platz und damit Kreismeisterin)
50 m: 8,38 Sek. (3. Platz)
Weitsprung: 3,76 m (3. Platz)
800 m: 3:14 min (4. Platz)

Die **4x50 m Staffel** kam auf einen guten 4. Platz, mit 31,73 Sek.

Danke auch an die Eltern für die tatkräftige Motivation und Unterstützung an diesem Tag!

Abteilung Leichtathletik: SGR-Sportsgeist ist gefragt im Team „SG Rodheim Biker“

Möglichst viel Fahrrad fahren und Kilometer sammeln, heißt es ab dem **31.Mai**.

ROSBACH *rollt* AUF DIE RÄDER, FERTIG, LOS!



Auf geht's: Drei Wochen lang sind Teams aller Art dazu aufgerufen, möglichst viel Fahrrad zu fahren und Kilometer zu sammeln – egal ob auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen oder in der Freizeit.

Unter dem Motto „Rosbach rollt“ findet die Aktion vom 31.Mai bis 20.Juni 2026 statt.

Das Ziel: 3 Wochen lang so viele Strecken wie möglich mit dem Fahrrad zurücklegen und Kilometer sammeln.

Die Kampagne möchte viele Menschen für den Umstieg auf das Fahrrad im Alltag gewinnen und dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Die kostenlose Teilnahme macht viel Spaß und fördert zusätzlich das gesamte Herz-Kreislauf-System.

Es sind im letzten Jahr viele Radwege um Rosbach und Rodheim entstanden, die es abzuradeln gilt.

Ein **Team der SG Rodheim** startet daher ebenfalls bei der Aktion unter „**SG Rodheim Biker**“
Meldet euch an und sammelt viele Radkilometer für das Team unseres Vereins:

Unter dem folgenden Link könnt Ihr dem Team "SG Rodheim Biker" direkt beitreten

<https://www.stadtradeln.de/rosbach#>

Sollte ein Account bereits im Vorjahr angelegt worden sein, kann man diesen auch in 2026 verwenden.

Wer noch Ideen zum Mitradeln benötigt, kann sich gerne auf der Seite der Stadt unter unten genannten Link über geführte Radtouren informieren und inspirieren lassen.

<https://www.rosbach-hessen.de/aktuelles/pressemeldungen/2026/april/rosbach-ist-wieder-dabei-stadtradeln-2026-vom-31-mai-bis-20-juni/>

Abteilung Fußball: Trainer gesucht!

Betreue und trainiere in unserem Traditionsverein die jüngsten Kickertalente (F- und E-Jugend)!

Wenn Du eine sportliche Herausforderung suchst und familiäres Vereinsleben mitgestalten willst, dann melde Dich bei uns. WIR FREUEN UNS AUF DICH!

WAS WIR BIETEN:

- Ein altersgerechtes Nachwuchskonzept
- Top Trainingsbedingungen und Ausstattung
- Übernahme möglicher Kosten für Lizenzbildungen
- Ein harmonisierendes Trainerteam in allen Kinder- und Jugendmannschaften
- Teilnahme an externen Maßnahmen /Veranstaltungen der Kooperationspartner (z.B. FC St. Pauli – Rabauken, FSV Mainz 05 Clubpartner)

Kontakt: Jugendleitung SGR Marco Keil
0170 - 7609107 marco.keil@sgrrodheim.de



Abteilung Turnen: Wirbelsäulengymnastik – neue Mitstreiter gesucht!

Gute Nachrichten für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit und ihren Rücken tun möchten: Wir haben noch Plätze frei in unserer Wirbelsäulengymnastik – wie gewohnt **dienstags von 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr**.

Eingeladen sind wie immer alle bisherigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie alle Interessierten, die neu dazukommen möchten. Euch erwartet eine **abwechslungsreiche Stunde** mit vielfältigen Übungen, die sowohl die Beweglichkeit verbessern als auch die Haltung stärken und das Körperbewusstsein fördern. Neben praktischen Einheiten mit gezielten **Kraft-, Koordinations- und Dehnübungen** wird auch die bewusste Ausführung der Bewegungen eine wichtige Rolle spielen. Dabei stehen natürliche Bewegungsabläufe wie Strecken, Drehen und Seitneigen ebenso im Mittelpunkt wie das ausgewogene Wechselspiel von Belastung und Entlastung für die Wirbelsäule.

Besonders wichtig ist uns: **Jede und jeder ist willkommen**. Auch bei bestehenden Beschwerden, nach Operationen oder mit Bewegungseinschränkungen kann die Teilnahme sinnvoll und unterstützend sein. Die Übungen werden so gestaltet, dass sie individuell angepasst werden können und einen positiven Beitrag zur Stabilisierung und Entlastung des Rückens leisten.



Neben der Bewegung wird es gelegentlich auch kurze, anschauliche Erklärungen geben, um ein besseres Verständnis für den eigenen Körper zu entwickeln und das Gelernte nachhaltig in den Alltag zu übertragen.

Wir freuen uns über viele neue Teilnehmer, die Freude an der Bewegung und einem guten Miteinander haben. Kommt gerne vorbei und macht mit!

Abteilung Rehasport: Hilfe zur Selbsthilfe



Die REHA-Sport Abteilung der SG Rodheim hat im April einige kostenlose Kurse angeboten, deren Träger die Björn Steiger Stiftung sowie die Deutsche Herzstiftung sind.

Das Thema der Kurse war der plötzliche Herztod. Ca. 65.000 Menschen sterben in Deutschland jährlich daran.

Dieser plötzliche und unerwartet eintretende Herzstillstand muss zwingend umgehend behandelt werden. Mit der Initiative „HERZSICHER“ gehen die Deutsche Herzstiftung und die Björn Steiger Stiftung dagegen vor und bieten Kurse an, die nach der Teilnahme, die Menschen in die Lage versetzen eine kontinuierliche Herzdruckmassage durchzuführen, als auch einen Defibrillator anzulegen und auszulösen. Dies kann ein Menschenleben retten.

Unsere Abteilung Rehasport der SG Rodheim, schulte innerhalb der Sportkurse jeden interessierten Teilnehmer. So kamen pro Kurs ca. 15 Teilnehmer zusammen, die der Leiter dieser Kurse Herr Eckhard Reyher qualifizierte. Auch wenn es um ein ernstes Thema geht, das jeden von uns treffen kann, so waren doch alle Teilnehmer mit Freude und Ernsthaftigkeit bei der Sache. Sie lernten die 4 Merkmale Prüfen-Rufen-Drücken-Schocken anzuwenden und ohne Scheu zu handeln.



Je mehr Menschen im Falle eines Falles helfen können, desto höher ist die Überlebenschance für den Menschen, der diesen Herzstillstand erleidet.

Wir danken den Stiftungen für die Initiative HERZSICHER.

Abteilung Rehasport: Wassergymnastik im Freibad Rodheim

Es sind im Wassergymnastik - Kurs im Freibad Rodheim noch einige, wenige Plätze frei. Bei Interesse bitte unter dieser Telefonnummer bei der Kursleitung, Frau Sabine Nagel melden: **01511-7790672**