

## SG-Rodheim wird 75 – Save the date!

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus, daher merkt Euch bitte jetzt schon mal das Datum Freitag, **28. August 2020** vor. Da feiern wir das 75-jährige Bestehen unserer SG Rodheim.



Zur Gestaltung des Jubiläums **benötigt** der Vorstand allerdings noch dringend **Unterstützung** am Tag selbst, aber vor allem im Vorhinein:

Wer Freude an Projektarbeit hat, wem gemeinsames Planen und dessen Umsetzung Spaß macht oder wer sich einfach gerne einbringen möchte, der meldet sich bitte bei uns:

Geschäftsstelle SG Rodheim  
[info@sgradheim.de](mailto:info@sgradheim.de)  
06007-2818

Wir freuen uns über jede helfende Hand!  
Euer Vorstand

## Jubiläums Grünpflegeaktion der SG Rodheim am Sportzentrum in Rodheim



Zur mittlerweile **zehnten Grünpflegeaktion** am Sportzentrum Rodheim lud die SG Rodheim ihre Mitglieder die Spaß an Gartenarbeit haben ein. Bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen folgten dem Aufruf rund 20 gut gelaunte Hobbygärtner zur herbstlichen Pflegeaktion.

Die **31 Grüninseln** in der Sportallee wurden vom Unkraut befreit und die Pflanzen bekamen ihren Formschnitt. Die Parkplätze und Bürgersteige wurden vom Laub und Unkraut gesäubert. Abschließend kam die Kehrmaschine zum Einsatz. Hier bestand generationsübergreifend insbesondere bei den männlichen Teilnehmern reges Interesse an der Bedienung.



Am Ende des Arbeitseinsatzes war der Container mit mehreren Kubikmetern Grünschnitt befüllt und der Restmüll entsorgt. Zum Abschluss des Arbeitseinsatzes war für die Helfer in der Geschäftsstelle ein Mittagessen vorbereitet. Bei netten Gesprächen begann bereits die Planung für die nächste Frühjahrsaktion.

Der Vorstand der SG Rodheim bedankt sich bei allen Beteiligten für ihren ehrenamtlichen Einsatz und bei der Stadt Rosbach für die Bereitstellung des Containers.

## Trampolin – hessische Schülerliga



Traditionell findet im Herbst die hessische Trampolin Schülerliga statt. Auch in diesem Jahr waren die Trampoliner der SG Rodheim mit einem Team am Start. In der Gruppenphase turnten sie dabei an drei Wettkampftagen gegen die erste und zweite Mannschaft aus Niedernhausen, gegen die Frankfurt Flyers, die Skyflyer vom SC Steinatal und den TV Dillenburg.

Die junge Mannschaft aus Rodheim konnte dabei weitere Wettkampferfahrungen sammeln. Mit teilweise neuen Kürübungen gingen die Aktiven an den Start und konnten damit auch ein schwierigeres Programm zeigen. Gegen die erfahrenen Mannschaften aus Frankfurt, Dillenburg und Niedernhausen konnten die Rodheimer „Hüpfer“ jedoch nicht viel ausrichten.

Lediglich gegen den SC Steinatal konnte man eine Wettkampfpartie gewinnen. Die noch sehr junge Mannschaft der SG Rodheim kann in der fast gleichen Besetzung auch im nächsten Jahr wieder dabei sein. Die in diesem Herbst gesammelten Wettkampferfahrungen tragen dann sicher dazu bei, dass die Nervosität nicht ganz so hoch ist und das Erlernte ein wenig sicherer gezeigt werden kann.

In diesem Jahr waren für die SG Rodheim in der Schülerliga am Start:

**Malia Cimiotti, Pia Buhmann, Mavie Stoll, Aaron Bucker, Alexa Kummer, Henriette Lamping, Linn Bandow, Charlotte Gottschalk, Lou und Zoe Proskasky, Lea Zander, Marlene Becker, Aurel Gleißner, Johanna und Maja Estenfeld, Giovanni Magnani und Tom Lör.**



## Trainer gesucht – Jugendbadmintongruppe vor dem Aus!

Aus beruflichen Gründen muss Jojo Nitsche leider die Leitung der Jugendbadmintongruppe ab Januar 2020 abgeben.

Nun suchen die Jugendlichen händeringend einen neuen Trainer, der die Trainingsstunde **montags von 19.00 – 20.00 Uhr** übernimmt.

Neben der Übermittlung von Grundkenntnissen im Badminton und dem Spaß am Spiel steht die Bewegung ganz klar im Vordergrund. Bei schönem Wetter wird das Training auch schon mal auf das Beachfeld verlegt.

Wenn jemand Spaß daran hat, sich gemeinsam mit den Jugendlichen zu bewegen und zu trainieren, dann seid Ihr herzlich willkommen Euch zu melden. Fragen zum Training beantwortet Euch gerne Jojo Nitsche unter 0173 -3040026 oder unter [js.nitsche@gmx.de](mailto:js.nitsche@gmx.de).

Natürlich können alle Details auch mit der Abteilungsleiterin Sabine Gruner abgeklärt werden. Ihre E-Mailadresse lautet: [sabine.gruner1@freenet.de](mailto:sabine.gruner1@freenet.de).

## Zumba – Kurse ab 18.11. wieder komplett!

In der letzten Zeit konnte der Zumba-Montagskurs leider nicht stattfinden, da **Katja Wendt** aus beruflichen Gründen die Übungsstunde nicht mehr durchführen konnte.

Als neue Trainerin konnte nun **Juliane Menge** gewonnen werden. Sie wird ab **18.11.** beginnen.

Zumba ist Tanz und Fitness mit einfachen Schrittkombinationen zu lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen und ein hoher Spaßfaktor ist garantiert. Ihr müsst nicht tanzen können um teilzunehmen. Das Wichtigste ist, dass Ihr Freude an Bewegung habt. Das Workout ist für alle geeignet. Zumba steigert die Kondition und kräftigt die Muskulatur.

Montags und samstags finden die Zumba fitness Kurse statt. Der Kurs am Donnerstag ist ein Zumba gold Kurs. Zumba gold ist die Variante von Zumba ohne Sprünge oder schnelle Drehungen. Somit ist der Kurs insbesondere auch für 50 plus oder Teilnehmer mit Gelenkproblemen geeignet.

Über ein 10er Kartensystem können sowohl Vereinsmitglieder, als auch Nichtmitglieder an allen Zumbakursen teilnehmen.

### Zur Erinnerung für alle hier die aktuellen Kurszeiten für Zumba:

Zumba fitness:           Montags 18-19 Uhr (Juliane Menge)  
 Zumba gold:             Donnerstags 09:30-10:25 Uhr (Moni Krämer)  
 Zumba fitness:         Samstags 08:50-09:50 Uhr (Moni Krämer)

DEC 15

ZIN™ NINA RINK

ZIN™ JULIANE MENGE

ZJ™ ROLAND SCHMID

WHITE CHRISTMAS ZUMBA Party

ZUMBA® TONING & ZUMBA® FITNESS

(15:30 - 16:30 UHR)                      (16:45 - 17:45 UHR)

1 KURS: 7,00 EUR VVK | 9,00 EUR TK  
 2 KURSE: 12,00 EUR VVK | 15,00 EUR TK

INFOS & TICKETS BEI DEN INSTRUCTOREN UND UNTER: JULIANEBODE@AOL.COM | 0160 973 698 60  
 SPORTGEMEINSCHAFT RODHEIM | SPORTALLEE 1, 61191 ROSBACH

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kursleiterinnen sind ausgebildete lizenzierte Zumba Trainerinnen. Die Kurskarten werden direkt im Kurs verkauft.

Alle Zumba-Stunden finden im **großen Sportraum** im ersten Stock der Sporthalle statt.

Gerne könnt Ihr auch unser **Zumba Special** am **15.12.** als Einstieg nutzen. Weitere Infos könnt Ihr bei **Juliane Menge** unter [julianebode@aol.com](mailto:julianebode@aol.com) und bei **Moni Krämer** unter [moni@arztpraxis-kraemer.de](mailto:moni@arztpraxis-kraemer.de) erfragen.



## Volleyball – Kurz notiert...

- Lokald Derby SGE vs SGR



Am Samstag, 16. November 2019 reisten die Rodheimer Piraten nach Frankfurt zum Auswärtsspiel. Rodheim wollte drei Punkte mit nach Hause nehmen und gewann auch das Spiel mit 1:3. Am 23.11 begrüßen die Piraten um 20:00 Uhr zuhause die SG U.N.S. Rheinhessen.

- Rodheimer erobern die Tabellenführung in der BOL

Gut lachen hatten die SGR3-Männer am Samstagabend 9. November 2019, nach zwei drei zu null Siegen gegen die Männer vom TG Hanau 2 sowie dem TV Biedenkopf 2. Spielertrainer Detlef "Zini" Zschiesche zeigte sich nach den Spielen sehr angetan von der Leistung seiner Mannschaft. "Heute hat das Team nahezu alle Vorgaben zu 100% erfüllt. Wir waren stark in der Annahme und standen in der Feldabwehr sehr gut."



- Erste Niederlage für die Regionalligisten aus Rodheim



Am Samstag, den 09.11.2019, hatten die Herren 1 der SG Rodheim die Herren 2 der TUS Kriftel zu Gast. Trotz des personell gut aufgestellten Kaders gelang es den Rodheimern von Beginn an nicht die eigenen Stärken auszuspielen. Somit unterlagen die Herren aus Rodheim und mussten sich das erste Mal in dieser Saison geschlagen geben.

- Nächste Niederlage gegen Tabellenführer

Nach dem Heimspiel vor zwei Wochen ging es am Samstag, den 9. November 2019 für rodheims Zweite zum Tabellenführer GSV Gießen. Wie auch schon in den Wochen zuvor hatte Trainer Schmitt mit einer Vielzahl von Absagen zu kämpfen. Neben den Verletzten Jens Bender und Stefan Kann, fehlten auch noch Marcel Kopperschmidt und Thomas Lingenau.

Timo Becker resümierte: „Wir sind einfach nicht eingespielt, unser Kader schrumpft von Spiel zu Spiel“. So bleibt nur zu hoffen, dass sich der ein oder andere Spieler bis zum Heimspiel in 2 Wochen wieder fit zurückmeldet und am Training teilnehmen kann.

## Sprinter Felix Schlosser im Landeskader



Der Hessische Leichtathletikverband führte seine neuen Kaderathleten traditionsgemäß mit einer gemeinsamen Auftaktveranstaltung am vergangenen Wochenende in das neue Trainingsjahr ein.

Nominiert in den Landeskader Kurz sprint ist auch **Felix Schlosser** von der LG Rosbach-Rodheim. Er konnte sich nicht zuletzt mit seinen Erfolgen als Hessenmeister und dritter bei Süddeutschen Meisterschaften empfehlen. Ausschlaggebend für die Einladung in den Kader ist jedoch seine diesjährige Bestzeit von 11,03s über 100m, die ihn bereits im Alter von 16 Jahren nahe an die magische 11-Sekunden-Marke herangeführt hat.

Das Rodheimer Sprinttalent nimmt in der gesamten Republik an Wettkämpfen bis hin zu Deutschen Meisterschaften teil, was ohne die organisatorische und finanzielle Unterstützung durch den Vorstand der SG Rodheim nur schwerlich abzubilden wäre. Darin eingebettet leistet das gesamte Team der Abteilung Leichtathletik unter der Führung von Abteilungsleiter Markus Meuschel sehr professionelle Arbeit, die sich neben vielen Erfolgen im Bereich der Volksläufe, dem Sportabzeichen, dem Wandern und der Kinderleichtathletik nun auch im Leistungssport in einer Kadernominierung widerspiegelt.



**Der Weg ist das Ziel, die Rast die Motivation!**

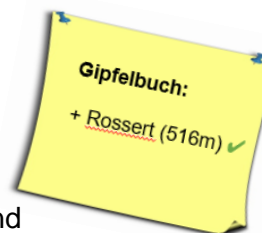
[wandern@sgridheim.de](mailto:wandern@sgridheim.de)

## Herbsttour mit viel Laub



Der Rettershof war der Ausgangspunkt der letzten Wanderung in diesem Jahr. Bei leichtem Nieselregen starteten wir auf die herbstliche Rundtour mit ca. 22 km Länge. Vorbei am gleichnamigen Hofgut „Rettershof“ verlief die Tour zu Beginn auf flachen Wegen nach Fischbach, bevor der höchste Gipfel an diesem Tag „Der Rossert“ auf 516 m auf uns wartete. Vom Rossert hat man einen schönen Ausblick auf den Feldberg oder in Richtung Niedernhausen. Anschließend

verlief die 6-stündige Tour vorbei am Atzelberg, der mit seinem Fernmeldeturm an unseren heimischen Steinkopf erinnert, durch das Silberbachtal nach Königstein. Vorbei an der Burg Königstein, im Hintergrund die Burg Falkenstein, endete die Tagestour in der Gaststätte „Zum fröhlichen Landmann“ am Rettershof.





**Der Weg ist das Ziel, die Rast die Motivation!**

[wandern@sgradheim.de](mailto:wandern@sgradheim.de)

## Überall Frösche

Die Stadt Büdingen war Ausgangspunkt für die 18 km lange August-Tour der Wandergruppe. Bei gutem Wetter starteten wir am Büdinger Freibad. Nach der Alpen-Hüttentour im Juli verlief die Tour diesmal zum größten Teil auf gut ausgebauten Waldwegen, entlang des Salzaches, durch einen beeindruckenden Eichenbaumbestand bis zu den Familiengräbern der Adligen „von Ysenburg-Büdingen“ mitten im Wald. Die Familie gehört zu den ältesten Adelsgeschlechtern Europas. Im Zentrum steht eine mächtige Traubeneiche mit über 6 Meter Umfang. Kurz vor Büdingen, steht der „Wilde Stein“. Ein Basaltfels mit herrlichem Blick auf die Stadt. Den einzigen



Regen an dem Tag überbrückten wir in einer Eisdielen. Zum Schluss verlief die Wanderroute durch die Altstadt von Büdingen, wo immer wieder unterschiedlich große Frösche die Hauswände zierten. Der Sage nach ließ eine Adelige alle Frösche, wegen dem „Gequake“ im Büdinger Schlossteich und der damit verbundenen Ruhestörung, beseitigen. Der Wandertag endete bei einem gemeinsamen Essen im „grasgrün“.

Veranstalter: **SG Rodheim**



**Sportzentrum  
Rodheim**

**Glühwein  
abend  
am Lagerfeuer**

**23.12.19**  
❄️ **ab** ❄️

**18:00 Uhr**

**Glühwein, Punsch  
Bratwurst,  
Stockbrot, usw...**







## Aktion "Scheine für Vereine" von Rewe

schon mal bei Rewe eingekauft? Treuepunkte? Payback? Da sagt man gerne nein danke, aber diese neue Aktion hilft unserem Verein!

Bei jedem Einkauf bei Rewe ab 15,00 € einen der "Scheine für Vereine" an der Kasse entgegennehmen. Ihr könnt den Vereinsschein selbst einlösen unter: <https://scheinefuerveine.rewe.de/> oder Ihr werft uns den Vereinsschein in den Briefkasten der SG-Geschäftsstelle. Keine Registrierung, keine App, alles manuell und analog. Wir sammeln Eure Scheine und können diese dann in Sportartikel für unseren Verein eintauschen.

Um es Euch noch einfacher zu machen, haben wir in der Rewe Filiale in Rodheim eine Box der SG Rodheim für die Vereinsscheine aufgestellt. Gerne könnt Ihr Eure Scheine auch dort hinein werfen, wir holen sie dann ab.



## Drucker abzugeben



Nachdem die Geschäftsstelle mit einem einzigen Drucker/Fax/Scanner/Kopierer ausgestattet wurde, ist ein alter Drucker nun übrig. Wir möchten gerne das Gerät abgeben und nicht wegschmeißen.

Der Drucker ist ein Laser Multifunktionsdrucker von Samsung, Modell Samsung Xpress M2875FW. Eine detaillierte Beschreibung ist auf der Webseite von HP zu finden: <https://support.hp.com/de-de/product/Samsung-Xpress-SL-M2875-Laser-Multifunction-Printer-series/16462699/model/16462705>

Bei Interesse schickt bitte eine E-Mail an Thomas Höhler ([it@sgridheim.de](mailto:it@sgridheim.de))  
Die Abgabe erfolgt nach dem Eingang der Anfragen.

## In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an [redaktion@sgridheim.de](mailto:redaktion@sgridheim.de).

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.