

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Gemäß § 13 Abs. 4 der Vereinssatzung laden wir hiermit alle Vereinsmitglieder zur
ordentlichen Mitgliederversammlung ein.

Die Mitgliederversammlung findet statt am:

**Donnerstag, den 21. März 2019 um 20.00 Uhr
in der Vereinsgaststätte „grasgrün“ im Sportzentrum Rodheim**

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
3. Jahresbericht mit Aussprache
 - a) des Vorstandes
 - b) der Abteilungen
 - c) Kassenbericht
 - d) Bericht der Kassenrevisoren
4. Entlastung des Vorstandes
5. Antrag auf Änderung, Neufassung der Satzung der Sportgemeinschaft Rodheim v.d.H.e.V.
6. Genehmigung der Finanzierung zur Erweiterung der Außensportanlagen – Fitness- und Parcoursgeräte
7. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes für das Geschäftsjahr 2019
8. Wahl der Kassenrevisoren für das Geschäftsjahr 2019
9. Wahl eines Wahlausschusses
10. Neuwahlen des Vorstandes
11. Ergänzungswahl zum Ältestenrat
12. Ehrungen
13. Verschiedenes

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

**Sportgemeinschaft Rodheim v. d. Höhe e.V.
- Der Vorstand -**

gez. Reinhold Medebach
(1. Vorsitzender)

gez. Dr. Uwe Geppert
(Schriftführer)

Auftakt mit Saisonöffnung der Kinderleichtathletik in Rodheim

Am **24. März** startet mit dem **6. Kinderleichtathletik Hallenwettkampf** in Rodheim, der erste Wettkampf der neuen Saison rund um dem Kinderleichtathletikcup (KiLA Liga) der Wetterau.

Hier können die sechs bis elfjährigen Athleten ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Die Leichtathletikgemeinschaft LGRR hofft wieder auf zahlreiche Meldungen der Wetterauer Vereine und auf eine volle Halle begeisterter Leichtathletikfans.

Alle näheren Informationen gibt es auf der Homepage zu sehen.

<https://www.sgridheim.de/leichtathletik/kila-hallenwettkampf-2019/ausschreibung/>

6. Hallen- Kinderleichtathletik- Teamwettbewerb

für U8, U10 und U12

im Sportzentrum Rodheim, Sportallee 1, 61191 Rodheim v.d.H.

**Sonntag, 24. März 2019
ab 10:00 Uhr**

U8 10:00 Uhr / U10 12:00 Uhr / U12 14:45 Uhr



Leichtathletikgemeinschaft
Rosbach - Rodheim

10 Uhr Rosbach - 12 Uhr Rodbach - 14:45 Rodheim v.d.H.



Reha-Sport Wassergymnastik in Karben

Die Abteilung REHA – Sport bietet ab **05. April 2019** jeden **Freitag** in der Zeit von **19:00 - 21:15 Uhr** unter Anleitung des lizenzierten Trainers Mathias Härtel insgesamt drei Übungseinheiten Reha-Sport **Wassergymnastik** mit und ohne Geräte im Hallenbad Karben an.

Die für Männer und Frauen gleichermaßen geeignete Wassergymnastik nutzt den natürlichen Wasserwiderstand, der bei jeder Aktion überwunden werden muss und den Auftrieb des Wassers. Sie ist besonders geeignet für Personen mit Beschwerden im Wirbelsäulenbereich, Verspannungen der Muskulatur, Verschleißerscheinungen der Gelenke und bei Übergewicht. Die gelenkschonende Mobilisation im Wasser macht nicht nur viel Spaß, sondern erzeugt mit dem sporadischen Einsatz von Hilfsmitteln mehr Wasserwiderstand, ist folglich hocheffizient und steigert die körperliche Fitness. Sie trainiert Kraft und Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, hilft bei der Gewichtsreduzierung, fördert durch Bauchmuskeltraining die Verdauungstätigkeit, verbessert Kondition und Koordination und strafft das Gewebe durch eine verstärkte Durchblutung. Bei einer Wassertiefe von 1,20 m ist Wassergymnastik auch für Nichtschwimmer geeignet.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine vom Arzt ausgestellte und von der Krankenkasse genehmigte Rehasportverordnung. Informationen sind unter 0160 5766675 erhältlich.

FÜR ALLE JUNGS & MÄDCHEN VON 6-14 JAHRE

OSTERFERIEN 15.-17. APRIL

SG Rodheim

Starte Deine Karriere genau hier.
www.OFC.de

- Nike - Trikot, Hose & Stutzen
- Trink- und Snackpausen mit Obst
- Kind- und sportgerechtes Mittagessen
- Stationstraining mit viel Spaß von 10.00 bis 15.30 Uhr
- Championscup, OFC-Abzeichen, Fair-Play-Sieger und Urkunde mit Bild
- Autogramm- und Fragestunde mit einem Profi der Offenbacher Kickers
- Freikarten für Dich und eine Begleitperson für ein OFC-Heimspiel

JETZT ANMELDEN!

Wir sind für Sie mah.

EVO **Nike** **DHCmedia** **360°** **Rosbacher**

sanitätshaus **bußfeldschiller** **BOBI** **REWE**
leben in bewegung **Rock'n Pop** **TEKIN DEIN MARKT**
63150 Heusenstamm Am Lindenstrass 3



Der Weg ist das Ziel, die Rast die Motivation!

Hüttentour in den Allgäuer Alpen

Wann: Freitag, 05. Juli 2019 / 05:00 Uhr bis
Sonntag, 07. Juli 2019 / ca. 22:00 Uhr

Treffpunkt: Sportzentrum Rodheim v. d. Höhe
Tour: Start und Ziel in Oberstdorf/Allgäu

Anspruch:

+	++	+++
---	----	-----

Übernachtung: - Waltenberger Haus (Lager)
- Kemptner Hütte (Lager)

Für beide Alpenvereinshütten sind die Reservierungen für die Übernachtungen bereits erfolgt.

Teilnehmer: max. 25 Personen

Zeitplan (ca.):
Freitag, 05.07.2019

05:00 - 05:15 Uhr Treffpunkt Sporthalle
05:15 - 10:15 Uhr Anreise nach Oberstdorf (Parkplatz)
10:15 - 11:30 Uhr Wanderung nach Einödsbach
11:30 - 13:00 Uhr Einkehr im Gasthof Einödsbach (1113 m)
13:00 - 17:30 Uhr Aufstieg zum Waltenberger Haus (2084 m) mit Pausen

Samstag, 06.07.2019

Wanderung zur Kemptner Hütte in ca. 5-6 Stunden mit Pausen
(Bockkarscharte/Teil des Heilbronner Weges/Schwarzmilzferner)

Sonntag, 07.07.2019

Abstieg nach Oberstdorf (Parkplatz) ca. 5-6 Stunden und Heimreise nach Rodheim

Bei Interesse an dieser Bergtour meldet Euch bitte bis spätestens 01. **April 2019** bei uns. Anschließend erfolgen die Details und weitere Infos zur Tour (Kosten, Fahrgemeinschaften, Packliste, Vorbereitung etc.). Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen
Carmen & Dirk Bayer
Telefon: 06007/939535
E-Mail: wandern@sgradheim.de

Volleyball – kurz notiert...

- [Herren III: Bittere Pille](#)
Nachdem man in der letzten Saison noch mit zwei blauen Augen die Landesliga halten konnte, steht nun fest – Rodheim III wird absteigen. Nach den Niederlagen gegen den Tabellenzweiten TG Neuenhasslau und dem alles Entscheidenden 1:3 gegen die Frankenberger, können die Wetterauer in diesem Jahr den Klassenerhalt nicht mehr sichern.
- [Herren II: Tabellenführung verteidigt](#)
Ziel beim Spiel in Marburg gegen den dortigen VFL war die Festigung der Tabellenführung. Erstmals konnte Trainer Dieter Schmitt auf den vollzähligen Kader zurückgreifen und somit eine gute Basis für das Spiel bilden. In einem qualitativ hochwertigen Spiel konnte nur die Konzentration und Leistungsfähigkeit über die gesamte Spieldauer den Erfolg bringen. So musste die Entscheidung letztlich im Tie-Break fallen. Die Piraten mobilisierten die Kräfte neu und konnten den Tie-Break knapp für sich entscheiden.
- [Damen I: Niederlage gegen den Tabellenersten](#)
Im Auswärtsspiel gegen Gelnhausen stand mit einem Spiel gegen den Tabellenersten ein schweres Spiel auf dem Plan der ersten Damenmannschaft. Konnten die Rodheimerinnen im ersten Satz knapp die Nase vorn halten, fehlte es in den Sätzen zwei und drei an Konzentration. Beide Sätze gingen knapp an den Gegner aus Gelnhausen. Im vierten Satz gingen die Rodheimerinnen noch einmal mit voller Energie ins Match. Nach langen anstrengenden Ballwechseln und bei dichten Punkteständen mussten die Piratinnen den Satz jedoch denkbar knapp mit 26:28 abgeben.
- [Herren I: Knapper Sieg gegen den SSC Vellmar hält die SGR auf dem ersten Platz](#)
Am Wochenende stand für die Piraten die Verteidigung der Tabellenführung auf dem Plan. Gegen den derzeit Drittlezten der Liga, SSC Vellmar, schien die Aufgabe, trotz des aufgrund einer Leistenoperation fehlenden Leistungsträgers Tim Wacker, zunächst machbar. Am Ende war das Spiel jedoch knapper als gedacht, so dass den Zuschauern in der Rodheimer Sporthalle ein spannendes Vier-Satz-Spiel mit einem glücklichen 3:1 Sieg für die Heimmannschaft geboten wurde.
- [Ü53: Titelverteidiger für die DM qualifiziert](#)
Nach dem Hessenmeistertitel haben sich die Ü53 Volleyballer der SG Rodheim bei den Südwest-Meisterschaften gegen den TSV Hargesheim klar durchgesetzt und dürfen jetzt für die Deutschen Meisterschaften 2019 in Minden planen. Der amtierende Deutsche Meister aus der Wetterau zog sein Finalspiel konsequent durch und war auf allen Positionen besser besetzt.



LG Rosbach-Rodheim bei Kreishallenmeisterschaften mit 24 Athleten und neun Titeln



Die famose Leichtathletikarena in Frankfurt-Kalbach war wie in den letzten Jahren der Austragungsort der gemeinsamen **Kreishallenmeisterschaften** der Sportkreise Hochtaunus, Main-Taunus und Wetterau.

In diesem Rahmen traten am Wochenende des 23. und 24.02.2019 24 Kinder, Jugendliche und Senioren der LG Rosbach-Rodheim an, sich gegen die Besten der Wetterau (alleine 500 Teilnehmer) und der Nachbarkreise zu messen.

Samstags waren die Jugendlichen und Senioren aktiv, am Sonntag sind die Schüler im Kampf um die Kreismeistertitel angetreten, von denen die LGRR insgesamt neun erringen konnte. Damit reiht sich die LG Rosbach-Rodheim hinter den TSV Friedberg-Fauerbach, der Fun-Ball-Dortelweil und dem TV Rendel als **viertstärkster Verein der Wetterau** ein.

Kreismeister am Samstag wurden: Nils Köcher (2004) 800m; Felix Schlosser (2003) 60m, 200m, Weitsprung; Dorian Schwalm (2002) Kugelstoß und Ulrich Groß (1959) Kugelstoß, Weitsprung. **Vizemeister** wurden Lina Jeritslev (2003) Kugelstoß und Yasin Bak (2004) über 60m.

Kreismeister am Sonntag wurden: Ole Gottschalk (2008) 3-Kampf (zudem das beste Ergebnis aller 3 Kreise mit 36 Teilnehmern), Leonie Kottwitz (2008) 3-Kampf (zudem das zweitbeste Ergebnis aller 3 Kreise mit 49 Teilnehmerinnen). **Vizemeister** wurden mit Ihrem Staffeldebüt Julian Heidt, Paul Wilts, Mika Lerch und Felix Wilts (alle 2007).

Erste Schneeschuh-Erfahrungen am Hoherodskopf



Blauer Himmel und strahlende Sonne. Das Wetterglück der Wandergruppe hält weiter an ☺. 19 + 1 (Huckepack) Teilnehmer reisten zur Taufsteinhütte an den Hoherodskopf, um erste Erfahrungen mit Schneeschuhen zu sammeln.

Nach einer Einweisung und Begleitung durch zwei Guides, verlief die Wanderung auf der



Nordseite der Taufsteinhütte. Im Gegensatz zur Südseite erwarteten uns hier gute Schnee-Bedingungen mit ca. 50 cm Schneedecke.

Nach 1 ½ Stunden Wanderung kamen alle Teilnehmer fröhlich an das Ziel und freuten sich über die neuen Erfahrungen. Milan, der jüngste Wanderer unserer Gruppe, begleitete uns „Huckepack“.

Nach einem gemeinsamen Glühwein erfolgte der Ausklang an der Taufsteinhütte und später im „grasgrün“.

Nächster Wandertermin: Sonntag, 14. April 2019

Trampolin – wertvolle Wettkampferfahrungen

In der laufenden **Landesligasaison** haben die Trampoliner zwischenzeitlich drei der vier Wettkampftermine absolviert. Ziel für die Rodheimer „Hüpfer“ ist dabei das Sammeln wertvoller Wettkampferfahrungen.

Nur drei der Mannschaftsmitglieder waren auch im letzten Jahr schon in der Landesliga am Start. Ansonsten ist der Kader mit neuen Turnerinnen und Turnern neu aufgefüllt worden. Teilweise erstmals überhaupt in einem Wettkampf am Start schlugen sich die Rodheimer gut. Bisher konnten zwar noch keine Siege errungen werden, dennoch konnten die Aktiven unter Beweis stellen, dass sie das im Training Erlernte auch im Wettkampf abrufen können. Mit jedem Wettkampftag kommt mehr Sicherheit dazu.



Am **30. März** steht nun in der Sporthalle Rodheim der letzte Wettkampftag der diesjährigen Landesliga auf dem Plan. Wettkampfbeginn ist um **15:30 Uhr** und Zuschauer sind herzlich willkommen.

Nordic-Walking als Reha-Sport

Die SG Rodheim, Abteilung REHA – Sport bietet ab 08. bzw. 09. April 2019 zwei (2) Nordic-Walking Kurse mit jeweils sechs (6) einstündigen Übungseinheiten unter Anleitung der C-Trainerin des Hess. Leichtathletikverbandes, Helga Lingenau an. Startpunkt ist das Sportzentrum in Rodheim. Der Frühtermin beginnt morgens um 09:30 Uhr, der Abendtermin um 18:30 Uhr.

Die Kurse sind ausschließlich für Personen konzipiert, die auf Grund körperlicher Beeinträchtigungen (z.B. Lungenproblemen, Arthrose, Endoprothesen, Wirbelsäulebeschwerden, Osteoporose, ...) Sport mit nur geringer Belastungsintensität ausüben können. Die Übungseinheiten beinhalten eine Einführung in die Technik des Nordic-Walking. Das schwungvolle, dynamische Gehen trainiert Beine, Gesäß und Hüfte. Durch den aktiven Stockeinsatz werden zudem der gesamte Oberkörper, also Arme, Schultern, Brust- und Rückmuskulatur trainiert und gekräftigt. Ziel ist die gemeinsame Bewegung an der frischen Luft ohne Leistungsdruck.

Eine vorherige Rücksprache mit dem Arzt ist zu empfehlen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Das Teilnahmeentgelt beträgt für aktive Mitglieder der SG Rodheim 20,- €, für Nichtmitglieder 40,- €. Nordic-Walking-Stöcke können in begrenzter Anzahl gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden. Die Teilnehmerzahl je Kurs ist auf 10 Personen begrenzt.

Eine Anmeldung ist bei der Abteilungsleiterin Sabine Nagel unter (01 60) 5 76 66 75 möglich.

grasgrün

Tel.: 06007 939576, E-Mail: gaststaette.grasgruen@web.de

Reservierungen bitte nur persönlich oder telefonisch.
Reservierungen per email sind nicht möglich.

Sonntagsbuffet:

Die beliebten Sonntagsbuffets finden an folgenden Terminen statt:

10. und 24. März 2019

Wir empfehlen frühzeitig zu reservieren

Vereinsveranstaltung:

Am Donnerstag, **21. März 2019** im findet in der Gaststätte grasgrün die
Jahreshauptversammlung
der SG Rodheim statt.

Am Freitag, den **29. März 2019** findet das nächste Konzert mit Matthias Basermann statt.
Alle Informationen hierzu gibt es im grasgrün.

Geschlossene Gesellschaft:

Im März sind bisher noch keine geschlossenen Gesellschaften.

Öffnungszeiten der Gaststätte:

Di. – Fr. 18:00 - 24:00 Uhr

Sa. 18:00 - 24:00 Uhr

So. 11:00 - 15:00 Uhr u. 17:00 - 22:00 Uhr

Öffnungszeiten der Küche:

Di. – Fr. 18:00 - 22:00 Uhr

Sa. 18:00 - 22:00 Uhr

So. 11:30 - 14:00 Uhr u. 17:30 - 21:00 Uhr

Abweichende Öffnungszeiten werden ausgehängt

In eigener Sache...

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.