

Für unsere schöne Sportanlage suchen wir dringend Unterstützer:



**WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN**

Bist Du gerne draußen und schaust nach dem Rechten? Dann melde Dich bei uns.

Wir suchen für unsere neue Sportanlage im Außenbereich zur Unterstützung weitere **1 bis 2 Personen**, die gerne ehrenamtlich oder gegen eine Aufwandsentschädigung für unsere neue öffentliche Sportanlage im Außenbereich **Kontrollgänge** durchführen. Dabei sind z.B. Verschmutzungen und herumliegende Abfälle zu beseitigen sowie evtl. Schäden an den Sportanlagen zu melden.

Zukünftig planen wir zusammen mit der Stadt Rosbach die vorh. öffentlichen Toiletten für die Sporttreibenden und Besucher zu öffnen. Hierzu suchen wir zu unserer **Unterstützung 1 bis 2 Personen**, die die gerne ehrenamtlich oder gegen eine Aufwandsentschädigung an **ca. 2 Tagen je Woche** die Toiletten auf bzw. abschließt, den Zustand der Räumlichkeiten kontrolliert, Schäden meldet und falls erforderlich Toilettenpapier und Papierhandtücher nachfüllt.

Sprich uns gerne an: 06007 2818 oder [info@sgradheim.de](mailto:info@sgradheim.de)

**WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN**

Wir brauchen dringend Eure Mitarbeit im Verein. Unterstützt die SG Rodheim!

- Projektbezogene Mitarbeit bei einzelnen Events oder Teilaufgaben
- Mitarbeit bei der Infrastruktur des Sportzentrums
- Mitarbeit im juristischen Bereich z.B. Recht oder / und Datenschutz
- Mitarbeit im Bereich Kommunikation

Du hast andere Talente? Kein Problem: jede helfende Hand ist uns willkommen. Du hast Ideen rund um das Sportzentrum, den Sport, die SG Rodheim? Wir sind offen für Neues.

Sprich uns gerne an: 06007 2818 oder [info@sgradheim.de](mailto:info@sgradheim.de)

## REWE Aktion „Scheine für Vereine“: Prämien sind bestellt.

Ein dickes **Dankeschön!!!!** geht an alle fleißigen Sammler, die die SG Rodheim mit der REWE Aktion „**Scheine für Vereine**“ dieses Jahres wieder tat- bzw. sammelkräftig unterstützt haben.



Dank Euch konnte die SG Rodheim über 9.000 Scheine verbuchen. Dafür haben wir für unseren Verein tolle Prämien bestellt, die von vielen Abteilungen, Sportkursen und auf Veranstaltungen genutzt werden können: Nerf Wurfraketen, Springseile, Hanteln, Football Set, verschiene Bälle, Pavillon, Sonnenschirm



## Abteilung Turnen: Zumba gold – Tanzen in jedem Alter



Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich mit viel Spaß fit halten möchten.

Alle die Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit trainieren und gleichzeitig ein Herz-Kreislauf-Training machen möchten, sind hier genau richtig. Wir tanzen zu lateinamerikanischen Liedern aber auch zu bekannten Ohrwürmern bis hin zum Alpenpop ohne Sprünge oder schnelle Drehungen. Einfache und sich wiederholende, gelenkschonende Choreographien machen den Einstieg leicht. Der Kurs ist für jedes Alter und für alle Fitnesslevel geeignet.

Über ein 10er Kartensystem kann jeder teilnehmen.

Kommt einfach vorbei und schnuppert mal rein in den Kurs.

**Donnerstag 09.30 bis 10.30 Uhr.** Der Kursraum befindet sich im 1. Stock und der Eingang ist hinter der Halle. Nähere Auskunft über die Trainerin **Monika Krämer: 0162-7088886**

## Abteilung Basketball: Streetballturnier am 31.08.2024



Am **31.08.2024** veranstalten wir unser traditionelles **Streetballturnier** in Rodheim! Jedes Jahr veranstalten wir rund um die Sommerferien ein 3x3 Turnier. Nähere Info zum Turnier findet ihr auf unserer Homepage. Es soll ein Turnier für Amateure sein, so dass jeder die Gelegenheit hat, teilzunehmen und im entspannten Rahmen einen tollen Basketballtag zu erleben.

Neben dem spielerischen Wettbewerb auf dem Feld steht auch das gemütliche Beisammensein im Fokus. Streetballtypische Musik sorgt für eine lockere Atmosphäre. Für Kaffee und Kuchen, kühle Getränke und Köstlichkeiten vom Grill, inklusive eines homemade Pulled Pork Burgers, ist ebenfalls gesorgt.

Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Basketballtag für Groß und Klein hoffen auf viele Besucher.

## Laufen Sie mit beim 32. Rodheimer Volkslauf am 21.09.2024

### Der Berglauf des Main-Lauf-Cup

Unsere Veranstaltung ist familienfreundlich und Bestandteil der beliebten Laufserie Main-Lauf-Cup. Unsere vielfältigen Laufangebote sind ideal für Familien, Fitnessfreunde und attraktiv für ambitionierte Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

**Neu:** Den 3 Km Fitnesslauf bieten wir ab 2024, nicht nur für Jugendliche, sondern zusätzlich auch für unsere Fitnessfreunde an.

- Start 13.30 Uhr:** 0,15 km Lauf, Bambinis, Spaßlauf für unsere Jüngsten
- Start 13.50 Uhr:** 1 km Lauf, Schülerinnen und Schüler MK/WK U10, auch Wertung im BBF-Junior Main-Lauf-Cup
- Start 14.00 Uhr:** 1 km Lauf, Schülerinnen und Schüler MK/WK U12, auch Wertung im BBF-Junior Main-Lauf-Cup
- Start 14.15 Uhr:** 3 km Fitness- und Jugendlauf, idealer Lauf für Fitnessfreunde. Wertung im BBF-Junior Main-Lauf-Cup nur für Jugendliche MJ/WJ U14 und MJ/WJ U16
- Start 14.30 Uhr:** Halbmarathon, ideal zur Vorbereitung für einen Marathon, ab MJ/WJ U18, auch Wertung Main-Lauf-Cup
- Start 14.35 Uhr:** 5 km Fitnesslauf, idealer Lauf für Fitnessfreunde, Walker und Nordic-Walker,
- Start 15.00 Uhr:** 10km-Lauf, ab MJ/WJ U16, auch Wertung im Main-Lauf-Cup

**Gelebte Inklusion:** Wir laden in Zusammenarbeit mit regionalen Trägern der Eingliederungshilfe Menschen mit Beeinträchtigungen zu unserer Laufveranstaltung ein.

In unserer **Ausschreibung** unter [www.rodheimer-volkslauf.de](http://www.rodheimer-volkslauf.de) sind alle Informationen z.B. zur **Anmeldung**, Anfahrt, den Laufstrecken, der Siegerehrung mit Auszeichnungen, den Sonderpreisen und der attraktiven Tombola enthalten. Wir freuen uns Deine **Online-Voranmeldung**, die bis zum **19.09.2024 um 17:00 Uhr** verfügbar ist. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis ca. 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

### Verstärkung für unsere Helferteams:

Am Veranstaltungstag freuen sich unsere netten Helferteams über jede Unterstützung. Hilfe benötigen wir für die vielfältigen Aufgabenstellungen: z.B. bei den Auf- und Abbauarbeiten, Streckenposten, Verpflegungsstellen, bei der Parkeinweisung und Siegerehrung. Bitte melde Dich bei Interesse per E-Mail an [volkslauf@sgridheim.de](mailto:volkslauf@sgridheim.de) oder bei unserem Lauf- und Walking-Treff jeden Dienstag und Freitag kurz vor 18.30 an der Sporthalle (Lauffreitraum neben der Geschäftsstelle).

**Über Deine Teilnahme oder als Verstärkung unserer Helferteams freut sich unser Orga-Team mit unseren engagierten ca. 70 Helfer und Helferinnen sehr!**



## Sportlerehrung der Gemeinde Rosbach v.d.H. am 28.06.2024

Am Freitag, den **28. Juni 2024** fand bei sommerlichen Temperaturen die traditionelle **Sportlerehrung** und die Ehrung verdienter Vereinsmitglieder für das Jahr 2023 an der Wasserburg in Rosbach statt. Die Stadt Rosbach, vertreten durch **Bürgermeister Steffen Maar**, ließ es sich auch in diesem Jahr nicht nehmen, die Sportler für ihren großartigen Erfolg zu ehren.

Aus den verschiedenen Sportvereinen der Gemeinde galt es die Leistungen der Sportler im Reitsport, Schwimmen, Judo, Leichtathletik, Turnen oder auch Volleyball zu würdigen und sich mit großem Applaus bei den Sportlern zu bedanken. In diesem Jahr gab es so viele große Siege und erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler zu ehren, dass die Zeit am Freitag, den 28. Juni, nicht ganz ausreichte.



Insbesondere die SG Rodheim war hier mit vielen erfolgreichen Sportlern in den Sportarten Judo, Leichtathletik, Turnen und Volleyball angetreten.

Voller Stolz konnte **Uwe Steib** die Gratulation zu seinem **40. Sportabzeichen** annehmen.

Ein Highlight waren **Britta Gerlach und Pia Hoppe**, welche **Deutsche Meisterinnen im Beachvolleyball** bei den Seniorinnen Ü55 wurden.

Die Spitze zeigten die Volleyballer der SG, indem sie gleich **zwei Weltmeistertitel** mit nach Rodheim brachten: **Peter Stößinger, Andreas Pakszies, Michael Oldenburg und Karl Schumann** holten im Global Cup Ü60 den **ersten Platz** und auf Mallorca wurden **Dr. Christian Albrecht, Stefan Kann, Dr. Thies Jünger, Thomas Henrichs, Stefan Brömmeling und Peter Stößinger Weltmeister** bei der IVVA Ü56.

Bei der Klimaaktion STADTRADELN vom 26. Mai bis 15. Juni 2024 konnten die **SG Rodheim Biker** um Teamkapitän **Markus Meuschel** mit 8.500 Kilometern einen hervorragenden **2. Platz** erringen. **Claudia Blumenthal** freute sich in der Rubrik „Teilnehmer mit den meisten gefahrenen Kilometern“ mit über 1.725 Kilometern und 46 Fahrten sehr über die Urkunde zum **1. Platz**.

Im Anschluss an die Ehrung lud Bürgermeister Steffen Maar alle Sportler zu einer gelungenen Show des Trios Bittersüß bei Open-Air-Kultur an der Wasserburg ein. Das Trio Bittersüß entpuppte sich als eine musikalische Wundertüte, welche überraschend, abwechslungsreich und unvorhersehbar mit „Liebe, Leidenschaft und andere Katastrophen“ parodierte.

## Gutes Boule braucht Pflege

Zur **jährlichen Bouleplatzpflege** am herrlichen Sportzentrum in Rodheim trafen sich kürzlich zahlreiche Mitglieder der **Freien Bouler Rodheim (FBR)** für eine Unkrautzupfaktion. Durch die vielen Hände und den vorangegangenen Regen war der Arbeitseinsatz recht schnell erledigt. Mit einem Testspiel überzeugten sich die anwesenden Bouler von dem perfekten Platzzustand für die anstehende Sommersaison.



Interessenten sind **mittwochs ab 19 Uhr** oder **sonntags ab 14 Uhr** immer herzlich willkommen. Kugeln werden gestellt. Kost' auch nix!



## Abteilung Turnen: Erfolgreiches Rope Skipping Turnier in der 3-Feldhalle

Alle Jahre wieder treffen sich die beiden Vereine SG Rodheim und Homburger TG, um sich in allen möglichen Rope-Skipping-Disziplinen aller Altersklassen zu messen. Den Rahmen hierfür bot der Turngau Feldberg mit **Gaufachwartin Michaela Kowalski**, die durch das Programm führte.



In erster Linie diente dieser Gauwettkampf als Generalprobe für die hessischen Schulwettkämpfe, daher fanden sich unter den 55 Kindern und Jugendlichen viele verschiedene Teams ein.

Bei guter Stimmung und lockerer Atmosphäre ging das Turnier in 5 Stunden über die Bühne. Vielen Dank an alle Helfer an dieser Stelle und herzlichen Glückwunsch allen Rope Skippern, die sich der großen Konkurrenz aus dem Hochtaunus- und Wetteraukreis gestellt haben, um noch mehr Erfahrungen vor den hessischen Schulwettkämpfen zu sammeln.

### Hier die **Ergebnisse der Teamdisziplinen:**

1. Platz Speed Relay	Nike Bayer, Louisa Henning
2. Platz Speed Relay	Mia Biedler, Anabell Sieber, Elena Hasterok, Janna Lenz Amelie Schütte, Maja Siric, Ida Linde, Alexandra Kröger
1. Platz Criss Cross	Mia Biedler, Elena Hasterok
3. Platz Criss Cross	Ida Linde, Alexandra Kröger
1. Platz Side Straddle	Lena Knoth, Helena Sieber
3. Platz Side Straddle	Emilia Palmer, Romy Görlinger, Juna Hohl, Katharina Horn
1. Platz rückw. Sprünge	Emilia Palmer, Romy Görlinger
3. Platz rückw. Sprünge	Juna Hohl, Katharina Horn
1. Platz TWO IN ONE	Alexandra Kröger, Ida Linde, Mia Biedler, Janna Lenz
2. Platz TWO IN ONE	Nike Bayer, Louisa Henning
3. Platz TWO IN ONE	Zoi und Elena Bouratzidi, Merle Knoth und Emilia Jäckel
1. Platz Speed Longrope	Janna Lenz, Mia Biedler, Elena Hasterok, Elena und Zoi Bouratzidi, Anabell Sieber
2. Platz Speed Longrope	Nike Bayer, Louisa Henning, Ida Linde, Helena Sieber und Alexandra Kröger
3. Platz Speed Longrope	Emilia Jäckel, Maja Siric, Merle Knoth, Katharina Horn und Amelie Schütte, Juna Hohl, Emilia Palmer, Romy Görlinger

## Abteilung Turnen: GOLD für die Rope Skipper beim hessischen Schulwettkampf in Seeheim

In Zeiten von Smartphones, Tablets & Co wird es immer schwieriger, junge Schülerinnen und Schüler möglichst frühzeitig an sportliche Betätigungen heranzuführen. Wie dieser Ansatz erfolgreich funktionieren kann, bewiesen 12 Grundschülerinnen der Erich-Kästner-Schule und deren **Trainerin Michaela Kowalski** in einem gemeinsamen **Rope Skipping Projekt**.



Insgesamt 24 Schulteams und über 100 Schüler und Schülerinnen aus ganz Hessen haben sich in der Halle an der Düne in Schuldorf Bergstraße früh morgens eingefunden, um sich in mehreren speziell auf die Schulen angepassten Seilsprung-Disziplinen zu messen.

Für so manche Grundschülerin war es der erste Wettkampf außerhalb der Schule und auch noch so weit weg vom Heimatort. Da wurden die Augen schon mal groß, als man eine fremde Halle betrat und die vielen Schüler und Schülerinnen sah, beispielsweise aus Idstein, Bickenbach oder Butzbach (um nur ein paar zu nennen).

Gaufachwartin Michaela Kowalski bereitete insgesamt 5 Teams aus dem Hochtaunus- und Wetteraukreis auf die verschiedenen Übungen vor. Das Team 1./2. Klasse mit **Maja Siric, Alexandra Kröger, Ida Linde, Ida Karow, Emilia Jäckel und Merle Knoth** platzierte sich sowohl in den Freestyles als auch in den Speed-Disziplinen ganz oben auf dem Treppchen und sicherte sich jeweils die **Gold-Medaille**. Die Mädchen der 3./4. Klasse mit **Anabell Sieber, Elena Hasterok, Mia Biedler, Janna Lenz** und den beiden Zwillingen **Elena und Zoi Bouratzidi** konnten in der Disziplin Longrope (3er Wechsel mit einem langen Seil) die meisten Punkte holen und belegten **Platz 1**.

Nach diesem erfolgreichen Abenteuer waren sich am Ende alle einig, dass sie nächstes Jahr wieder kommen möchten, um noch einmal so einen aufregenden und besonderen Schultag erleben zu können.

### Abteilung Leichtathletik: Leichtathletik Workshop mit Übernachtung der 10 bis 12-jährigen

Normalerweise wären wir im Mai in die Trainingsfreizeit Ronneburg gefahren – ein tolles Wochenende mit jeder Menge Sport- und Freizeitmöglichkeiten für die Kinder. Da das dieses Jahr nicht geklappt hat, wurde auf ein Leichtathletik Wochenende in Rodheim inklusive Übernachtung geswitcht. Am **22./23. Juni** waren insgesamt **20 Kinder** beim sportlichen Wochenende in unserer Sporthalle und auf dem Trainingsbereich der EKS dabei. Es gab einiges an **Technik-Training**, u.a. für Sprint und Speerwurf. Aber auch jede Menge **Bewegungsspiele**, hier durften die Kinder sich richtig austoben. Wann hat man denn auch schon mal die gesamte Sporthalle ein ganzes Wochenende lang für sich? Abends wurden dann die „Night-Bases“ zum Übernachten gebaut – ein Highlight und Kreativmoment für alle – da waren wir Trainer ganz schön baff. Abends wurde dann gemeinsam ein Film geschaut und, wie kann es anders sein, es war für alle eine sehr kurze Nacht... Am Sonntagmorgen war dann nach dem Frühstück erst mal Aufräumen angesagt. Aber, viele Hände – schnelles Ende. Und so war bereits um 8 Uhr alles wieder in



den Ursprungszustand versetzt. Gegen 10 Uhr wurden dann die Kinder abgeholt – erschöpft, aber auch glücklich dabei gewesen zu sein. Ein besonderes **Dankeschön** an die **Trainer (Lina, Sonja, Mika)** und **Helfer (Salomé, Claudia, Karin, Katrin)**, ohne deren Anstrengung für die Ausgestaltung der beiden Tage und die leibliche Verköstigung aller Teilnehmer

das nicht möglich gewesen wäre. Und nächstes Jahr – geht es zur **Ronneburg**. Bitte schon mal den Termin **9.-11. Mai 2025** vormerken!