

Liebe Mitglieder,

Corona bestimmt zurzeit unser Leben und schränkt unsere Aktivitäten sehr ein. Das betrifft auch besonders unsere Freizeitaktivitäten und das Vereinsleben. Sämtliche Sporthallen und Sportplätze bleiben gemäß den Beschlüssen der Bundesregierung vom 15.4.2020 weiterhin bis auf weiteres geschlossen. Es kann kein Sportangebot wahrgenommen werden und die Ligaspiele konnten nicht zu Ende gespielt werden.

Wir appellieren an Euch: bleibt uns auch in dieser Krise treu. Gemeinschaft, Solidarität und Zusammengehörigkeit gehören zum Sport. Daran sollten wir auch in dieser schwierigen Zeit denken. Es kommt auch eine Zeit nach Corona.

Aber trotz Corona wollen wir Euch auf dem Laufenden halten und Euch einen Überblick über die wichtigsten Ereignisse und Tätigkeiten geben:

Unsere geplante **Mitgliederversammlung** für den 23.4.2020 mussten wir leider absagen. Zum Glück stehen keine Vorstandswahlen an, sodass wir die Versammlung nach Rücksprache mit dem Amtsgericht ohne Probleme auf einen späteren Zeitpunkt verschieben können.

**Vorstandssitzungen** können ebenfalls nicht stattfinden, sodass ein reger Telefon- und E-Mail-Verkehr zwischen den Vorstandsmitgliedern stattfindet, um anstehende Fragen zu klären und Beschlüsse zu fassen.

Unsere geplante Jubiläumsveranstaltung „**75 Jahre SG-Rodheim**“ am 28.8.2020 hoffen wir durchführen zu können. Das Orgateam hat bereits einmal getagt, aber die weiteren Vorbereitungen sind erst einmal „eingefroren“ bis wir ungefähr wissen wie es weitergeht.

Unsere **Geschäftsstelle** ist ebenfalls für den Publikumsverkehr geschlossen und somit zu den bekannten Öffnungszeiten nicht zu besuchen. Ihr könnt uns aber weiter per Post, telefonisch über den Anrufbeantworter oder per E-Mail erreichen.

Unsere Vereinsgaststätte „**grasgrün**“ hat eine gute Lösung für den „Corona-gerechten“ Weiterbetrieb gefunden. Zum Glück nutzen viele Gäste das Angebot für Essen zum Mitnehmen. Dadurch helfen sie unserem Pächter, Herrn Conring, die schwierige Situation zu überstehen.

Die Bearbeitung unseres **Fitness- und Gesundheitstreffs** konnten wir nach Bewilligung des städtischen Zuschusses durch die Stadtverordnetenversammlung wieder aufnehmen. Einen Antrag auf Zuschuss beim Land Hessen haben wir vor kurzem eingereicht. Das kompetente Planungsbüro Schelhorn wurde von uns beauftragt die Planung durchzuführen. Der erste Vorentwurf wird uns bald vorgelegt. Diesen stellen wir Euch sobald wie möglich vor.

Wir hoffen sehr, dass die Einschränkungen bald gelockert werden können. Bis dahin lebt bitte weiter nach den Tugenden, die wir auch im Sport leben: Hilfsbereitschaft, Solidarität, Disziplin und Fairness.

Auf Grund zahlreicher Vorfälle bitten wir insbesondere die nachmittäglichen Fußballer auf dem Kunstrasenplatz um Berücksichtigung der Schließungen.

Wir informieren Euch per Newsletter und über Eure Abteilungsleitungen und Übungsleiter, sobald wir absehen können, wann die Sportanlagen wieder genutzt werden können.

Auch wenn es nicht so schnell wieder sein wird, freuen uns schon sehr auf gefüllte Hallen und Plätze und wünschen Euch bis dahin alles Gute und bleibt gesund.

Euer Vorstand

## Absage der ordentlichen Mitgliederversammlung am 23. April 2020

Liebe Mitglieder,

die bereits angekündigte Mitgliederversammlung, geplant für Donnerstag, den 23. April 2020, wird aufgrund der zur Zeit nicht absehbaren Entwicklung um die Corona Pandemie, abgesagt.

Ein Ersatztermin kann noch nicht genannt werden. Sobald es die Situation zulässt, wird erneut form- und fristgerecht eingeladen.

Der Vorstand hofft allseits auf Verständnis für diese Entscheidung.

Gerne stehen wir für weitere Informationen auch was die aktuelle Vereinsentwicklung in der momentan schwierigen Zeit anbelangt zu Verfügung.

Kontaktieren Sie uns unter den bekannte Adressen:

Telefon: 06007-2818

E-Mail: [info@sgrrodheim.de](mailto:info@sgrrodheim.de)

Sportgemeinschaft Rodheim v.d.H. e.V.

Sportallee 1

61191 Rodheim v.d.H.

## Judo: Larissa Mangelsdorff auf Deutschlandniveau

Nach der erfolgreichen Teilnahme an hessischen und Südwestdeutschen Meisterschaften ging es für Larissa Mangelsdorff nun zu den Deutschen Meisterschaften nach Frankfurt/Oder. Das hohe Niveau dieser Meisterschaft war bereits am Teilnehmerfeld zu erkennen. Der Pool war mit 24 Teilnehmern aus ganz Deutschland voll besetzt. Athletinnen und Athleten, die bereits erfolgreich bei höheren Meisterschaften auf der Matte standen, waren für Larissa schon beeindruckend. Unerschrocken ging sie in ihren Auftaktkampf gegen eine Top-Athletin aus Brandenburg.

Die Aufregung war Larissa anzumerken und so musste sich Larissa der höher graduierten Schwarzgurträgerin geschlagen geben. Somit stand Larissa in der Trostrunde. Hier hätte sie 5 Kämpfe gewinnen müssen, um sich bis zum 3. Platz vorzukämpfen. Im 2. Kampf ging Larissa bereits mutiger auf die Matte und zeigte ihrer Gegnerin schöne Wurfansätze, die jedoch im letzten Moment mit einem Konter zum Nachteil von Larissa verloren gingen. Mit dieser Wettkampferfahrung wollen wir nun für nächstes Jahr neu angreifen. Es stehen noch nationale Turniere auf dem Plan, um die Techniken, die mit Trainer Bernd Levien einstudiert wurden, perfekt umsetzen zu können. Mit einem neunten Platz zeigte die Athletin sich für größere Aufgaben bereit. Als nächstes steht eine Gürtelprüfung an, denn Larissa hatte mit Ihrem Grüngurt den niedrigsten Gürtelgrad der Deutschen Meisterschaft.

Hierfür freuen wir uns, wenn interessierte Mädchen oder Frauen sich dem Training anschließen möchten. Wir hoffen nach den Osterferien wieder mit dem Training beginnen zu können.



## REHA – Sport: Nach Virus of Corona ist vor Wassergymnastik in Rodheim

Im Sommer 2020 starten zwei Kurse im Freibad Rodheim. Sieben Mal geht es dienstags um **18:00 Uhr** und **freitags** um **11:00 Uhr** unter Anleitung von Übungsleiterin Sabine Nagel mit und ohne Geräte sportlich für 45 Minuten in's Wasser! Start ist am **Dienstag 23. Juni** und **Freitag 26. Juni 2020**.

Das Angebot steht wegen der bekannten aktuellen Situation unter Vorbehalt der Entscheidung der Stadt Rosbach sowie des Vorstands der SG Rodheim bzgl. Sportangeboten.

Die für Männer und Frauen gleichermaßen geeignete Wassergymnastik nutzt den natürlichen Wasserwiderstand, der bei jeder Aktion überwunden werden muss und den Auftrieb des Wassers. Sie ist besonders geeignet für Personen mit Beschwerden im Wirbelsäulenbereich, Verspannungen der Muskulatur, Verschleißerscheinungen der Gelenke und bei Übergewicht. Die gelenkschonende Mobilisation im Wasser macht nicht nur viel Spaß, sondern erzeugt mit dem sporadischen Einsatz von Hilfsmitteln mehr Wasserwiderstand, ist folglich hocheffizient und steigert die körperliche Fitness.

Sie trainiert Kraft und Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, hilft bei der Gewichtsreduzierung, fördert durch Bauchmuskeltraining die Verdauungstätigkeit, verbessert Kondition und Koordination und strafft das Gewebe durch eine verstärkte Durchblutung. Bei einer Wassertiefe von 1,50 m ist Wassergymnastik auch für Nichtschwimmer geeignet.

Mitglieder der SG Rodheim zahlen 42,- € für den Kurs, Nichtmitglieder 70,- € jeweils plus den Eintritt ins Schwimmbad. Die Bezahlung der in den letzten Jahren unverändert gebliebenen Beträge erfolgt am ersten Kurstag. Treffpunkt ist am Nichtschwimmerteil.

Trotz des oben genannten Vorbehalts werden verbindliche Anmeldungen bereits jetzt unter der Telefonnummer von **Sabine Nagel: 0160-5766675** entgegen genommen.



**Die Vereinsgaststätte „grasgün“ im Sportzentrum Rodheim ist weiterhin geöffnet.**

Durch die Veröffentlichung des Registergerichtes zur Löschung der grasgrün GmbH bekamen wir Nachfragen ob die Vereinsgaststätte "grasgrün" geschlossen sei. Entgegen allen Spekulationen oder Vermutungen, das „grasgrün“ sei durch die Corona Pandemie insolvent, bietet das "grasgrün" weiterhin Speisen und Getränke zur Abholung an.

Soweit aus einer Veröffentlichung des Registergerichtes falsche Rückschlüsse gezogen werden sei dazu klargestellt: Bei der Veröffentlichung handelte es sich um die Auflösung der GmbH (die bisher als Verpächterin der Gaststätte fungiert hat), da sie aus formalen und Kostengründen nicht mehr erforderlich ist. Die Verpachtung der Gaststätte „grasgrün“ übernimmt nun wieder der Verein SG Rodheim. Die Löschung der GmbH wurde bereits 2018 in die Wege geleitet und nun durch das Registergericht abgeschlossen.

Diese aus formalen Gründen notwendigen Rechtsschritte haben nichts mit dem Betrieb der Gaststätte zu tun. Diese bietet in der aktuellen Lage der Corona Pandemie weiterhin Essen zur Abholung an.

Darüber freuen wir uns und wünschen dem Pächter und uns weiterhin viele Gäste!

Die aktuellen Öffnungszeiten zur Abholung sind:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Sonntag

- von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Dienstag bis Sonntag

- von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Abweichende Öffnungszeiten werden ausgehängt.

Vorspeisen

Beilagensalat nach Saison mit hausgemachten Dressings (1,4)	4,50 €
Feldsalat mit Speck und Zwiebeln	5,50 €
Handkäse mit Bärlauchpesto auf Feldsalat	4,90 €

Knackig frische Salatkompositionen

VEGETARISCH: Frankfurter Grüne Soße mit 4/2 Eier und Salzkartoffeln	8,90 €
VEGETARISCH: Gebackener Camembert mit Preiselbeeren an knackiger Salatgarnitur (1,4)	9,20 €
VEGETARISCH: Gebackener Feta mit Tzatziki an knackiger Salatgarnitur (1,4)	9,20 €
Italienischer Salat - mit Schinken-Käsestreifen und Ei	9,50 €
Sportlersalat - mit gebratene Streifen von der Hähnchenbrust und Champignons	10,50 €

wir servieren alle Salate mit hausgemachtem Mandel-Balsamico Dressing (3) oder auf Wunsch auch mit Kräuter-Dressing (1,4)

Schnitzelvariationen

Schnitzel "Wiener Art" mit Pommes Frites	9,70 €
Schnitzel Jäger Art mit frischen Champignons in Rahmsoße und Pommes Frites	9,70 €
Schnitzel mit Pfefferrahmsoße "Madagaskar" und Pommes Frites	9,70 €
Frankfurter Schnitzel mit hausgemachter Grüner Soße und Pommes Frites	9,70 €

aus dem Smoker

Pulled Pork Burger	6,80 €
Pulled Pork Burger mit Pommes Frites	8,80 €
Spare Ribs mit Twister Potatoes	12,80 €

wechselnde Tagesgerichte

Fitness Salat - gebratene argentinische Rumpsteakstreifen und Champignons	11,50 €
Trüffelgnocchi mit Curcumasoße und frischen Parmesan	10,80 €
Steinpilzgnocchi mit Champignonrahmsoße und frischen Parmesan	10,80 €
Frikadellenpfanne mit Zwiebelsoße und Pommes Frites	9,80 €
Deutscher Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	11,90 €
... und gekochtem Schinken	13,90 €
... und Schnitzel "Wiener Art"	14,90 €
... und Kalbsschnitzel	19,90 €
... und Arg. Rumpsteak 200gr.	24,90 €
Arg. Rumpsteak 250gr mit Kräuterbutter und Pommes Frites.	17,50 €
Spargelcremesuppe	3,90 €

Weitere Informationen sowie die Öffnungszeiten könnt Ihr hier einsehen: [Gaststätte grasgrün](#)

**In eigener Sache...**

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an [redaktion@sgridheim.de](mailto:redaktion@sgridheim.de).

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.