

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung der SG Rodheim v.d.H. e.V.

Wir laden unsere Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung

**am Montag, 27. April 2026 um 19.00 Uhr
in die große Sporthalle
im Sportzentrum Rodheim**

recht herzlich ein.

Vorher wird es ab 18:30 Uhr im Foyer Häppchen und Getränke geben, damit alle gestärkt in die MV gehen können.

Es finden die turnusgemäßen Neuwahlen des Ältestenrates statt.

Die vollständige Tagesordnung der Versammlung wird noch bekannt gegeben.

Möchtet Ihr einen Antrag auf Änderung der Satzung stellen, so muss dieser 4 Wochen vor der Versammlung, also am 30. März 2026, schriftlich mit Begründung bei einem Vorstandsmitglied oder in der Geschäftsstelle, Sportallee 1, 61191 Rosbach-Rodheim eingegangen sein.

Mitbestimmen, gute Ideen einbringen, aktiv mitwirken – drei gute Gründe am 27. April 2026 an unserer Mitgliederversammlung teilzunehmen.

Liebe Sporttreibende, bitte bedenkt, dass an diesem Tag **ab 18.00 Uhr kein Sportbetrieb** mehr stattfindet.

Wir rufen zu einer zahlreichen Teilnahme an der Mitgliederversammlung auf.
Euer Vorstand

Grünpflege Sportzentrum Rodheim – Sportallee



Liebe SG Mitglieder, liebe Helfer,

alle Jahre wieder wächst das Grün in unserer Sportallee und ruft uns zur Grünpflege auf. Für die Pflegemaßnahme benötigen wir wieder helfende Hände, damit wir die Beete fit für den Sommer machen können. Für 2 Stunden ab ins Grüne!

Wir wollen die Pflanzscheiben von Unkraut befreien, die Sträucher in Form bringen und die Parkbuchten säubern.

**Samstag, 09. Mai 2026
10.00 Uhr
Geschäftsstelle**

Mitbringen solltet Ihr: gute Laune, Besen, Hacke, Schaufel, Gartenschere
Arbeitskleidung/Handschuhe. Weiterhin werden auch noch Schubkarren und Eimer benötigt.
Erfreulicherweise können wir allen Helfern wieder einen geselligen Imbiss als Abschluss anbieten.

Wer kann helfen?

Wir bitten um Rückmeldungen an: info@sgradheim.de oder telefonisch unter 06007/2818.
Lieben Dank schon einmal für Eure Hilfe.

grasgrün

Nutzung unserer Vereinsgaststätte – wichtige Hinweise für alle Mitglieder

Unsere Vereinsgaststätte ist ein wichtiger Treffpunkt für Sportler, Austausch und Gemeinschaft in der SG Rodheim. Damit die Nutzung für alle reibungslos funktioniert, möchten wir einige bestehende Regelungen noch einmal in Erinnerung rufen, da diese offenbar nicht allen Mitgliedern bekannt sind.

Nutzung an Ruhetagen (Montag & Dienstag)

Auch an den offiziellen Ruhetagen der Gaststätte (montags und dienstags) können die Räumlichkeiten von unseren Mitgliedern genutzt werden – beispielsweise für Besprechungen oder Abteilungsversammlungen. Dabei gilt jedoch:

- Es muss **ein Vorstandsmitglied mit Schlüsselgewalt anwesend sein**.
- Eine **Selbstversorgung mit Getränken** ist in diesem Rahmen möglich.
- Alternativ kann eine **Bedienung der Gaststätte angefragt** werden.

Bewirtung nach Training oder Wettkämpfen

Immer wieder kommt es vor, dass Mannschaften oder Gruppen nach dem Training oder einem Turnier noch gemeinsam in der Gaststätte einkehren möchten. Das ist selbstverständlich willkommen – allerdings bitten wir in diesem Fall dringend um vorherige Abstimmung:

- Informiert bitte **rechtzeitig die Mitarbeiter der Gaststätte**, wenn eine Bewirtung am späteren Abend gewünscht ist.

Nur so kann sichergestellt werden, dass Personal eingeplant wird und ein entsprechender Service angeboten werden kann.

Unser gemeinsames Ziel

Mit diesen Regelungen möchten wir sowohl den reibungslosen Ablauf in der Gaststätte als auch eine gute Zusammenarbeit mit unserem Pächter sicherstellen. Gleichzeitig soll allen Mitgliedern weiterhin die Möglichkeit gegeben werden, die Räumlichkeiten flexibel zu nutzen.

Vielen Dank für euer Verständnis und eure Mithilfe!

Einladung zur Versammlung der Abteilung REHA - Sport

Liebes Mitglied der Abteilung REHA - Sport,

zur diesjährigen Abteilungsversammlung laden wir Dich / Sie recht herzlich ein.

Datum: Mi., 08.04.2026
Uhrzeit: 19:00 Uhr
Ort: Gaststätte „Müllers“ (Bürgerhaus Rodheim)

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht aus der Abteilung (Rückblick, Ausblick)
3. Bericht der Kassenwartin
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Wahl eines Wahlvorstands
6. Neuwahl der Abteilungsleitung
7. Verschiedenes

Mit sportlichen Grüßen
Sabine Nagel Abteilungsleiterin REHA - Sport

Abteilung Turnen; Einladung zum Kinder- Turnfest

Für die jüngsten Mitglieder und ihre Familien veranstaltet die Abteilung Turnen am Mittwoch, 25. März 2026 ein Turnfest und freut sich auf eine rege Teilnahme.

KINDER-TURNFEST DER SG RODHEIM

25.März 16:30-19 Uhr

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Bringt bitte eigenes Geschirr und Becher mit

FÜR KINDER VON 2-8 JAHREN

EINTRITT €2 / KIND*

*KINDER, DIE BEI DEN TURNERN ANGEKLEBT SIND UND BEI EINER GEBÜHRENDEN BEIHALTUNG



Abteilung Turnen: Rope Skipping Nachwuchsteam der SG Rodheim holt Bronzemedaille beim Hessenwettkampf

Anfang März kamen 161 Teams aus ganz Hessen zusammen, um sich in der Großsporthalle der Grundschule Höchst im Odenwald in unterschiedlichen Rope Skipping Disziplinen zu messen. Mittendrin das **Nachwuchsteam der SG Rodheim** mit **Mia Biedler (11 Jahre)**, **Merle (9 Jahre)** und **Lena Knoth (7 Jahre)**, sowie **Karolin (8 Jahre)** und **Alexandra Kröger (10 Jahre)**.



Ein ganzes Jahr lang wurden sie von **Trainerin und Gaufachwartin Michaela Kowalski** auf dieses Turnier vorbereitet. Sie nahmen am hessischen Teamwettbewerb in der Altersklasse 4 (12 Jahre und jünger) teil. Bei diesem Nachwuchswettkampf werden 2 Speed-Disziplinen und 2 Freestyle-Disziplinen gesprungen, die dann am Ende zu einer Gesamtwertung zusammengezählt werden.

Der Wettkampftag begann für die jungen Springerinnen mit dem Single-Rope-Speed-Relay, bei dem 4 Mädchen nacheinander 30 Sekunden im Laufschrift über das Seil springen. Gezählt wird immer nur der rechte Fuß und am Schluss werden alle 4 Werte zusammengerechnet. Mit 222 Zählern (444 Sprüngen in 2 Minuten) konnte die SG Rodheim sehr gut mit der Konkurrenz aus Crumstadt, Melsungen und Bad Homburg mithalten. Anschließend kam der Double-Dutch-Speed-Relay, bei dem zwei lange Seile gegeneinander geschlagen werden und 4 Mädchen nacheinander 30 Sekunden im Laufschrift in den langen Seilen springen. Bei dieser Disziplin kommt es sehr auf das Team an, da die sogenannten „Schläger“ genauso wichtig sind, wie die „Springer“.

Nach der Mittagspause führten Karolin, Alexandra und Merle ihren einstudierten Double-Dutch-Single-Freestyle vor, für den sie hervorragende 2,25 Punkte bekamen. Mit diesem Wert hätten sie sich zum Bundesfinale qualifiziert, wenn sie alle bereits 12 Jahre alt wären! Aber so haben sie noch Zeit, das eine oder andere bis dahin zu perfektionieren und an Übungsteilen zu feilen, die sie bei den „älteren“ Springerinnen beobachten konnten. Als letzte Disziplin wurde der Team-Freestyle vorgeführt in der Besetzung: Merle, Lena, Alexandra und Karolin, der mit 1,32 Punkten belohnt wurde.

Mit großer Spannung wurde dann bei der Siegerehrung das Gesamtergebnis erwartet. Und tatsächlich gelang es der SGR direkt bei der ersten Teilnahme im Team auf Hessen-Ebene eines der begehrten „Treppten-Plätze“ zu ergattern. So sprangen alle 5 SGR-Sportlerinnen überglücklich aufs Podest und freuten sich über die schöne **Bronzemedaille**, die sie sich zurecht mit 391,65 Punkten erkämpft haben.

Abteilung Leichtathletik: Tolle Stimmung beim Kreis Hallen Mehrkampf in Kalbach

(die Rodheimer-Trainingsgruppe von links: Gabriel, Mia, Elisa, Leonora, Jasmin, Ida, Laura)

Am 22. Februar fanden in der Kalbacher Leichtathletikhalle die Hallenkreismeisterschaften im Mehrkampf für die Kreise Hochtaunus, Main-Taunus und Wetterau statt. Startberechtigt waren die Altersklassen U12 und U14.

Unsere LG Rosbach-Rodheim war mit 11 Athletinnen und Athleten vertreten. Die frisch renovierte Halle mit neuen Lauf- und Sprungbahnen war schon ein erstes Highlight. Von der Tribüne aus konnten die Zuschauer alle Disziplinen gut verfolgen.

Am Vormittag startete die U14, ab Mittag folgten die U12-Wettkämpfe, jeweils nach Jahrgängen getrennt. Die Aufregung war groß – es waren ja Kreismeisterschaften – doch die Stimmung war sehr gut. Alle hatten viel Spaß und auch sportlich gab es starke Ergebnisse. In den großen Teilnehmerfeldern konnten sich unsere Kinder mit tollen Leistungen und guten Platzierungen behaupten.



Ergebnisse unserer Athletinnen und Athleten:

Kinder W10 (67 Teilnehmerinnen insgesamt)

- Elisa Reimann: 950 Punkte – **3. Platz**
- Emilia Hilberg: 804 Punkte – 18. Platz
- Florencia Klein: 681 Punkte – 25. Platz
- Ida Linde: 1.024 Punkte – **Kreismeisterin**
- Julia Unglaube: 658 Punkte – 28. Platz
- Leonora Drechsel: 857 Punkte – 10. Platz
- Mona Adam: 661 Punkte – 27. Platz

Kinder W11 (69 Teilnehmerinnen insgesamt)

- Jasmin Schwiete: 999 Punkte – 5. Platz
- Mia Jedidiah Jäntsche: 880 Punkte – 17. Platz

Kinder M11 (37 Teilnehmer insgesamt)

- Gabriel: 942 Punkte – 4. Platz

Kinder W12 (46 Teilnehmerinnen insgesamt)

- Laura Merten: 1.036 Punkte – **Vizekreismeisterin**

Zum Abschluss standen die 4x50-m-Staffeln auf dem Programm. Insgesamt gingen 23 Teams an den Start.

Team 1 der LG Rosbach-Rodheim lief 32,52 Sekunden und war damit das schnellste Team in seinem Lauf.

Team 2 benötigte 36,61 Sekunden. Die schnellste Zeit des gesamten Wettbewerbs lag zum Vergleich bei 31,18 Sekunden.

Insgesamt war es für die LG Rosbach-Rodheim ein aufregender, erlebnisreicher und schöner Start in die Wettkampfsaison 2026.

Abteilung Reha: Vortrag der SG Rodheim

Rund 80 Personen nahmen am 11.03.2026, an dem ersten Abend der medizinischen **Vortragsreihe**, initiiert von der REHA-Sport Gruppe der SG Rodheim, teil.

Unter dem Thema **Orthopädische Erkrankungen**, dieses Mal mit dem Schwerpunkt Schulter, informierte Frau **Dr. Degelmann**, die Chefärztin der Wicker Klinik/Wirbelsäulenklinik das interessierte Publikum.

Im Verlauf eines Lebens unterliegen wir alle maßgeblichen Veränderungen. Deshalb betonte Dr. Degelmann die positiven Effekte von Sport und Bewegung in jedem Alter. Oftmals ist dies in der Gruppe wesentlich einfacher und verbunden mit Kommunikation sowie Aktivitäten in der Natur.

Haltungs- und einseitige Bewegungsmuster mit falscher Belastung sorgen für Muskelverspannungen und schmerzhaften Verkrampfungen. Die Schmerzen fördern weitere Fehlhaltungen. Dies mündet über die Jahre in Verschleiß.

Hier ist es wichtig an Gegenmaßnahmen zu arbeiten. Die Muskulatur zu stärken, auch Haltungsschäden vorzubeugen und Dehnübungen hält Frau Dr. Degelmann für unerlässlich. An dieser Stelle kann man nur sagen „von nix kommt nix“, betonte die Ärztin. Ihr Rat aus der Praxis: Gönnen Sie ihren Schultern Bewegung.



Im Anschluss an diesen informativen und interessanten Vortrag standen Frau Dr. Degelmann und auch unsere Abteilungsleiterin des REHA-Sport, Frau Sabine Nagel den interessierten Zuhörern zur Verfügung und beantworteten die Fragen der Anwesenden sehr gerne.

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

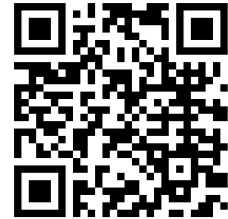
Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.

grasgrün

Reservierungen bitte über unsere Online-Reservierung,
persönlich oder telefonisch 06007-939576
Reservierungen per E-Mail sind nicht möglich

www.grasgruen-rodheim.de



Sonntagsbuffets

Unser letztes Sonntagsbuffet vor der Biergartenpause findet am 03.05.2026 statt. Auch in diesem Jahr wird beim letzten Frühjahrsbuffet deutscher Spargel auf dem Buffet angeboten.

Wir empfehlen rechtzeitig vorab zu reservieren. (23,90 Euro p.Pers.)

Biergartenzeit

Aufgrund der starken Nachfrage in den letzten Jahren bitten wir unsere Gäste über unser Reservierungstool auf unserer Homepage, Facebook oder Google vorab zu reservieren.

Nach dem Sport

Um zu gewährleisten, dass wir für die Aktiven nach dem Sport eine Bewirtung anbieten können, möchten wir die Sportler der SG Rodheim bitten, sich als Gruppe vorher anzukündigen.

Darüber hinaus wird es zukünftig auch ein größeres Angebot an gekühlten Getränken zum Verzehr auf der Anlage geben.