

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung der SG Rodheim v.d.H. e.V.

Wir laden unsere Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung

**am Montag, 29. April 2024 um 19.00 Uhr
in die große Sporthalle
im Sportzentrum Rodheim**

recht herzlich ein. Wegen des Blütenfestes haben wir den Termin von Freitag auf Montag verschoben.

Es finden die turnusgemäße Neuwahl des Ältestenrates sowie Nachwahlen zum Vorstand statt.

Außerdem wird eine Satzungsänderung vorgeschlagen, die vor allem die Neustrukturierung des Vorstands, die Einbindung eines Jugendrates, Ergänzung einer Haftungsklausel sowie einige redaktionelle Änderungen enthalten wird. Die geänderte Satzung kann ab Anfang April in der Geschäftsstelle eingesehen oder angefordert werden.

Die vollständige Tagesordnung der Versammlung wird noch bekannt gegeben.

Möchtet Ihr einen Antrag auf Änderung der Satzung stellen, so muss dieser 4 Wochen vor der Versammlung, also am 01. April 2024, schriftlich mit Begründung bei einem Vorstandsmitglied oder in der Geschäftsstelle, Sportallee 1, 61191 Rosbach-Rodheim eingegangen sein.

Wegen der wichtigen Themen Satzungsänderung und Nachwahlen zum Vorstand rufen wir zu einer zahlreichen Teilnahme an der diesjährigen Mitgliederversammlung auf und bieten gerne wieder einen geselligen Umtrunk im Anschluss an.

Liebe Sporttreibende, bitte bedenkt, dass an diesem Tag **ab 18.00 Uhr kein Sportbetrieb** mehr stattfindet.

Euer Vorstand

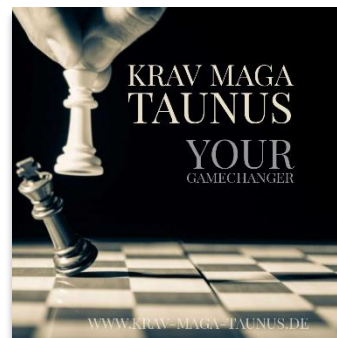
Selbstverteidigungskurs bei der SG Rodheim am 21.4.2024

Am **21.4.2024** bietet die **SG Rodheim** in Zusammenarbeit mit **Krav Maga Taunus** einen **Selbstverteidigungskurs von 10.00 -14.00 Uhr im Spiegelsaal** an.

Das Krav Maga Seminar vermittelt euch effektive Krav Maga Techniken zur Selbstverteidigung. Es werden Grundtechniken vermittelt, aber auch gefährliche Situationen simuliert. Ihr bekommt einen Einblick in Techniken, Taktiken, physischen Stress und mentaler Bewältigung von Konfrontation. Dieses Seminar ist bestens geeignet für alle, die keinerlei Vorerfahrungen in diesem Bereich haben oder über den Tellerrand hinausblicken wollen.

Inhalte des Seminars:

Was ist KravMaga?
Wann darf ich mich verteidigen? (Notwehr, Nothilfe)
Wie kann ich mich verteidigen?
Ausführung von Schlag- und Tritttechniken
Verteidigung gegen Schläge und Tritte
Verteidigung gegen bewaffnete Angriffe (Messer, Pistole ect)
Befreien aus Würgegriffen und Umklammerungen
Verteidigung in Bodenlage
Verteidigung gegen mehrere Angreifer
Prävention und Deeskalation



Du bist sportgesund, dann melde dich an bis zum **21.3.2024**: info@sgridheim.de oder **06007 2818**.

Die Kursgebühr von EUR 35,- ist vor Ort in bar zu entrichten.

Auf zwei Rädern vereint: Der Motorrad Stammtisch der SG Rodheim

Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass der **Motorrad Stammtisch der SG Rodheim** wieder zum Leben erweckt wird! In unserem vielfältigen Verein, der neun verschiedene Abteilungen umfasst, möchten wir abteilungsübergreifende Aktivitäten stärken und allen Motorradbegeisterten eine Plattform bieten, um ihre Leidenschaft zu teilen.

Der Motorrad Stammtisch soll ein **monatliches Treffen** werden, bei dem sich Mitglieder in entspannter Atmosphäre in der Gaststätte grasgrün zusammenfinden, um sich über das Thema Motorradfahren auszutauschen und gemeinsame Ausfahrten zu planen. Egal ob ihr bereits erfahrene Biker seid, gerade erst mit dem Motorradfahren beginnt oder nach einer Pause wieder einsteigen möchtet - bei uns sind alle herzlich willkommen!

Unser **Ziel** ist es, eine lockere und freundliche Gemeinschaft von Motorradenthusiasten innerhalb unseres Vereins zu schaffen, die sich gegenseitig unterstützen, Tipps austauschen und gemeinsam die Freude am Motorradfahren erleben. Dabei steht nicht die Leistung oder das Schnellfahren im Vordergrund, sondern vielmehr das gemeinsame Erlebnis und die Begeisterung für das Zweiradfahren.

Für alle Interessierten und Fragen rund um den Motorrad Stammtisch steht euch **Claus Kilian** gerne zur Verfügung. Ihr könnt ihn unter der Telefonnummer **0151 46636844** erreichen.

Wir hoffen, euch beim ersten Treffen zahlreich begrüßen zu dürfen und gemeinsam eine spannende und abwechslungsreiche Zeit auf zwei Rädern zu verbringen!

Einen ersten Terminvorschlag werden wir im nächsten Newsletter veröffentlichen.

Neujahrsempfang der SG Rodheim: Gemeinschaft und Ausblick auf ein sportliches Jahr

Am **21. Januar** fand unser traditioneller **Neujahrsempfang** für Übungsleiter und engagierte Mitglieder statt, und wir möchten die Gelegenheit nutzen, um einen kurzen Rückblick auf diesen besonderen Tag zu werfen.

In einer festlichen Atmosphäre kamen wir zusammen, um das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und einen Ausblick auf die bevorstehenden Herausforderungen und Chancen für das Jahr 2024 zu werfen. Die Veranstaltung begann mit einem herzlichen Empfang und einem **Sektempfang**, der Gelegenheit bot, sich untereinander auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.



Zu Beginn standen die **Ansprachen unserer 1. und 2. Vorsitzenden**, die stolz auf die sportlichen Erfolge unserer verschiedenen Abteilungen im Jahr 2023 zurückblickten. Von beeindruckenden Leistungen auf dem Spielfeld bis hin zu persönlichen Erfolgen und engagiertem Einsatz für den Verein - jeder Bereich hat seinen Beitrag zu unserem gemeinsamen Erfolg geleistet.

Besonders erfreulich war auch die Teilnahme des ersten Stadtrates der Stadt Rosbach, **Stefan Schmidhals**, der Grußworte an die Anwesenden richtete und den Wert der engen Zusammenarbeit zwischen unserem Verein und der Stadt betonte. Die Unterstützung durch die Stadt Rosbach ist für uns von unschätzbarem Wert und trägt maßgeblich zum Erfolg und zur Entwicklung unseres Vereins bei.

Nach den offiziellen Ansprachen genossen wir ein **köstliches Buffet**, das reichhaltige Auswahlmöglichkeiten für jeden Gaumen bot. Bei angeregten Gesprächen und fröhlichem Beisammensein konnten wir die Gemeinschaft innerhalb unseres Vereins weiter stärken und neue Ideen für die Zukunft austauschen.



Insgesamt war der Neujahrsempfang der SG Rodheim ein gelungener Tag, der geprägt war von Freude, Gemeinschaftssinn und Optimismus für das kommende Jahr. Wir möchten uns bei allen Teilnehmern herzlich bedanken, die dazu beigetragen haben, dass die SG Rodheim ein erfolgreicher und zukunftsfähiger Verein sein kann.

SG pflanzt zwei Walnussbäume auf die Naturtribüne



Abgestimmt mit der Stadt Rosbach und der Abteilung Volleyball haben wir 2 Walnussbäume (Sämlinge) auf der Naturtribüne der Beachvolleyballanlage gepflanzt. Die Walnussbäume werden zukünftig Teilbereiche der Naturtribüne beschatten und die Aufenthaltsqualität der Sportler und bei Sportveranstaltungen der Besucher verbessern. Beide Bäume werden in den nächsten Jahren von uns gepflegt und soweit erforderlich bewässert.





Der Weg ist das Ziel, die Rast die Motivation! wandern@sgridheim.de

Wandertermine 2024

Liebe Wanderfreunde,
für 2024 kündigen wir die folgenden Termine für Tageswanderungen an:

Sonntag, 21. April 2024

Sonntag, 26. Mai 2024

Samstag + Sonntag, 12./13. Oktober 2024 (2-Tageswanderung Sauerland)

Sonntag, 03. November 2024

Wir hoffen, dass Ihr Zeit und Lust habt. Wir freuen uns auf Euch.
Details zu den Wanderungen geben wir rechtzeitig bekannt.

Abteilung Fußball: C-Jugend holt Turniersieg in Echzell

1. Platz und bester Torwart geht an JSG Rodheim/Petterweil.

Nach langer Winterpause und wetterbedingt schwierigen Trainingsbedingungen in der ersten Trainingswoche im Januar, stand am 14.01. das erste Futsal Hallenturnier im neuen Jahr für unsere C-Jugend an. In Echzell standen uns in der Vorrunde der Gruppe B die Mannschaften des SV Assenheim, SV Germania Ockstadt und JFV Nidda/Schotten II gegenüber. Als Gruppenszweiter erreichten wir das Halbfinale.



Im **Halbfinale** trafen wir auf die Mannschaft von JFV Nidda/Schotten I, die in Gruppe A problemlos und mit sehr deutlichen Ergebnissen den Gruppensieg einfahren konnte. In einem intensiven und umkämpften Match konnten wir uns durch eine starke Abwehrleistung behaupten und kamen auch selbst zu guten Tormöglichkeiten. Am Ende blieb es dennoch torlos und die Partie ging in das 6-Meter-Schießen. Nachdem unsere Schützen Noah und Malte vom Punkt jeweils eiskalt blieben und sicher verwandelten, trumpfte nun unser **Torwart Julian** auf. Mit zwei tollen Paraden entschärfte er direkt die beiden ersten 6-Meter des Gruppenligisten. Mit großem Jubel zogen wir - nicht unverdient - in das Finale ein.

Im **Finale** stand uns erneut das Team von JFV Nidda/Schotten II gegenüber, welches das zweite Halbfinale klar für sich entscheiden konnte. In einem spannenden Spiel schafften wir es gegen einen richtig guten Gegner kaum Torchancen zuzulassen und selbst vor dem Tor souverän abzuschließen und unsere Chancen endlich zu nutzen. Mit **2:0** gewannen wir dieses Duell verdient und konnten den **Turniersieg** feiern.

Eine tolle Überraschung erwartete uns dann bei der Siegerehrung. Neben dem Pokal für den **1. Platz**, erhielt unser **Torwart Julian** für herausragende Leistungen hochverdient die **Trophäe für den besten Torwart des Turniers!**

Herzlichen Glückwunsch Jungs, das war eine ganz starke Mannschaftsleistung!

7. Rodheimer Mainova Hallencup - erneut ein großer Erfolg

„Hervorragende Organisation“, „äußerst angenehme Atmosphäre“ und „wir hoffen im nächsten Jahr wieder eingeladen zu werden“ waren nur einige von ausschließlich positiven Rückmeldungen zum **7. Rodheimer Mainova Hallencup**, der vom **2.-4. Februar 2024** im Sportzentrum Rosbach-Rodheim ausgetragen wurde. Das Konzept regionale Teams mit höherklassigen Mannschaften und auch einigen Mädchen-Teams in einem Turnier zusammenzubringen erzeugt seit Jahren eine sehr positive Resonanz.



In fünf Altersklassen traten **40 Mannschaften** mit über **400 aktiven Spielerinnen und Spielern** zum sportlichen Wettstreit im Jugend-Fußball (Futsal) gegeneinander an.

Einen klaren Sieger brachte der C-Junioren Wettbewerb hervor. Das spielstärkste Team von der JSG Hausberg konnte sich im Finale gegen SKV Mörfelden mit 5:0 deutlich durchsetzen. Den **dritten Platz** belegte die gastgebende **JSG Rodheim/Petterweil** (2:1 gegen SG Ober-Erlenbach im Spiel um Platz drei). Und auch die Juniorinnen vom SC Riedberg konnten das Turnier mit einem 1:0 gegen SV Germania Ockstadt erfolgreich beenden.

Bei den D-Junioren musste in einem stark umkämpften Finale das Sechsmeter-Schießen die Entscheidung bringen, dort setzte sich der TSV Heusenstamm mit 3:2 n.E. gegen den FC Gießen durch. Das Spiel um Platz drei zwischen FC Germania Okriftel und der JSG Eltville/Rauenthal endete 2:0.



Intensive und zum Teil dramatische Spiele bescherte der E-Junioren-Wettbewerb. Beide Halbfinals wurden im Sechsmeter-Schießen entschieden und auch das Spiel um **Platz drei** zwischen der **JSG Rodheim/Petterweil** und SV St. Stephan Griesheim brachte mit einem 2:1 n.E. erst die Entscheidung vom Punkt. In einem hart umkämpften Finale konnte der SV Steinfurth mit 1:0 in Führung gehen, musste sich aber am Ende dem FC Giessen mit 2:1 geschlagen geben. Auch der Schiedsrichter Nachwuchs präsentierte sich in diesem Wettbewerb von der besten Seite, Luca Zon und Paul Bock leiteten ihre Spiele souverän und konnten hier eine überzeugende Leistung zeigen.

Bei den Jüngsten im F- und G-Junioren Wettbewerb, der gemäß Verbandsvorgaben ohne Ergebniswertung stattfand, stand der Spaß am Spiel im Vordergrund. Egal ob die Mädels von SV Blau-Geld Frankfurt oder die Teams vom FV Spredlingen oder der Spvgg. Neu-Isenburg, alle hatten große Freude in ihren Spielen und durften als Belohnung schöne Medaillen mit nach Hause nehmen.

Dank großer Unterstützung der Mainova und zahlreichen anderen Sponsoren konnten ca. **800 Zuschauerinnen und Zuschauer** an den **drei Turniertagen** spannende und rassige Spiele verfolgen sowie eine ausgezeichnete Verköstigung genießen. Auch das attraktive Rahmenprogramm mit der restlos ausverkauften **Tombola** und speziellen Foto-Präsenten wurde intensiv genutzt.

Das Fazit der emsigen Organisatoren der SG Rodheim fällt somit durchgängig positiv aus und lässt optimistisch in die Zukunft blicken. Diese Veranstaltung macht Lust auf mehr und so arbeitet das Orga-Team der SG Rodheim bereits an der Vorbereitung für den **8. Rodheimer Mainova Hallencup in 2025**.



Abteilung Leichtathletik: Schülermannschaft erfolgreich im Mainlaufcup

Die Schülermannschaft der SG Rodheim zeigte im vergangenen Jahr, im Bereich Ausdauerlaufen, in der Rhein Main Serie „Mainlaufcup“ eine beeindruckende Leistung. Bei jedem der 10 Läufe, von denen 4 gelaufen werden mussten, ging das Team hochmotiviert an den Start.

Besonders hervorzuheben ist die kontinuierliche Steigerung der Gruppe von Rennen zu Rennen die während der gesamten Saison verletzungsfrei blieben.

Das Schülerteam bewies nicht nur sportliches Können, sondern auch ein starkes Zusammengehörigkeitsgefühl und Teamgeist.

Die Serie endete mit einem verdienten Erfolg für das Schülerteam.

Dieser Triumph ist das Ergebnis, mit Spaß an jedem Lauf teilzunehmen, auch wenn es einmal nicht so klappt wie gewünscht.

Erwähnenswert ist auch, dass die Laufgruppe der SG Rodheim sich zum sechsten Mal den



Titel der **teilnehmerstärksten Schülermannschaft im Main-Lauf-Cup** holte.

Wir freuen uns nun auf eine neue Saison und wollen mit neuen Trainingsreizen auch 2024 wieder gemeinsam schöne Laufveranstaltungen besuchen.

Neuzugänge können jederzeit bei uns einsteigen und sind herzlich willkommen.

Das **Training** findet immer **dienstags und freitags von 18:30-19:30 Uhr** an der Sporthalle Rodheim statt.

Foto von Mirja Zindler

Abteilung Ski: Fit in's neue Jahr und Jahresrückblick

In der ersten Trainingsstunde der „Fit – Fun – Fitness“ – Gruppe der Abteilung Ski der SG Rodheim in diesem Jahr blickte Übungsleiter Hans Joachim Nagel kürzlich noch einmal in das abgelaufene Jahr zurück und ehrte die **„Fleißigsten Trainingsteilnehmer 2023“**.

Susanne Ritz verteidigte mit einer Teilnahmequote von satten 82 % ihren **ersten Platz** aus dem Vorjahr. Sie verwies die langjährige Teilnehmerin **Sabine Neuser** auf den **zweiten Platz**, die aber immerhin eine Teilnahmequote von stattlichen 71 % aufweisen konnte. **Melanie Höhler** und **Ute Franke** teilten sich sportlich **Rang 3** des internen kleinen Wettbewerbs. Alle freuten sich über eine kleine Aufmerksamkeit.

Die Abteilung Ski der SG Rodheim bietet mit **„Fit – Fun – Fitness“ eine 90-minütige Trainingseinheit** in der Sporthalle in Rodheim an. Die Teilnehmer erwartet eine bunte Mischung aus den Bereichen Ganzkörpergymnastik, Konditionsaufbau und Koordinationsschulung. Bei kleinen Aufwärmspielen kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Rücken- und Wirbelsäulengymnastik sowie Tiefenentspannung runden das Programm ab. Der Vorsatz „Sport treiben“ liegt gemäß Studien regelmäßig auf Platz 3 der guten Vorsätze. Die Devise für das neue Jahr lautet daher: Nicht lange planen, sondern tun! Die Übungsstunde findet immer **mittwochs um 19:30 Uhr im Sportzentrum Rodheim, Feld 3**, statt.

Neugierig geworden? Die Gruppe freut sich immer über Männer und Frauen, die den Wiedereinstieg in den Sport suchen, ohne leistungsorientiert Sport zu treiben zu wollen. Interessierte kommen direkt in's Training oder informieren sich bei dem Abteilungsleiter **Andreas Topp** unter der Tel.-Nr. **06007 917206** oder bei Übungsleiter **Hans Joachim „Hajo“ Nagel**, Tel.-Nr. **06007 366**. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

grasgrün



Reservierungen bitte über den QR Code,
persönlich oder telefonisch 06007-939576
Reservierungen per E-Mail sind nicht möglich



Unsere digitale Visitenkarte

Der QR-Code rechts oben ist der Link zu unserer digitalen Visitenkarte. Ihr könnt den Kontakt gerne auf eurem Handy speichern. Enthalten sind die Links zu unserer **grasgrün** Homepage, der Online-Reservierung, unserem Festnetz und Mobilfunknummer, sowie Social Media.

Konzertabend mit Grillbuffet

Duo CaRo, Nicky Conring und Norbert Köhler

Am 23. März 2024 veranstalten wir den nächsten Konzertabend. Nach einem umfangreichen Grillbuffet erwartet euch Livemusik von der Band CaRo, Nicky Conring und Norbert Köhler, Party mit Tanz. Kartenvorverkauf in der Gaststätte **grasgrün**

29,50 Euro.pro Person.

(Vorverkauf bis 90 Personen / keine Abendkasse)

Just White Party mit DJ Oli

Am 29. Juni 2024 veranstalten wir eine Just White Party. Dresscode!! Sommerhits aus verschiedenen Jahrzehnten und coole Drinks von der Bar stehen auf dem Programm. Es wird wieder eine heiße Partynacht mit DJ Oli. Kartenvorverkauf in der Gaststätte **grasgrün**.

Abendkasse 12,50 Euro / Vorverkauf 9,50 Euro

(Vorverkauf bis 120 Personen / danach keine Abendkasse)

Konzertabend mit Grillbuffet

Matthias Basemann und Nicky Conring

Am 14. September 2024 veranstalten wir einen Konzertabend mit Matthias Basemann. Nach 2-jähriger Pause spielt Matthias mit seiner neuen Band New Chapter ausgewählte Herzensstücke aus seiner 40-jährigen Musikerkarriere. Im Anschluss an ein umfangreiches Grillbuffet erwartet euch Livemusik zum Zuhören und Genießen. Kartenvorverkauf in der Gaststätte **grasgrün** 32,50 Euro pro Person.

(Vorverkauf bis 90 Personen / keine Abendkasse)

Sonntagsbuffets

Unsere Sonntagsbuffets finden im März am 03.03., 17.03. und 24.03. statt.
Wir empfehlen frühzeitig zu reservieren. (22,90 Euro p. Pers.)