

Mitteilung des Vorstandes der SG Rodheim v.d.H.

Liebe Mitglieder, Abteilungsleiter, Jugendleiter, Übungsleiter, Sportler,

aufgrund der [Verordnung zur Bekämpfung des Corona Virus durch das Land Hessen mit Stand vom 01./02. November](#) und der daraus resultierenden Corona-Kontakt und Betriebsbeschränkungs-VO mit Stand vom 02.11.2020 - städtische Sporthallen und Sportstätten, ist der komplette Trainings-, Spiel- und Sportbetrieb eingestellt.

Bitte beachtet diese Verordnung, handelt verantwortungsvoll und bleibt gesund.

grasgrün

Das [grasgrün](#) wird weiterhin von mittwochs bis sonntags einen Abholservice anbieten. Bitte unterstützt die lokale Gastronomie und bestellt kräftig.

Mittwoch bis Samstag von 17.30 – 20.00 Uhr; Sonntag von 17.00 – 20.00 Uhr.

Der Küchenschluss richtet sich nach dem täglichen Bedarf. Bei starker Nachfrage wird auch länger geöffnet.

Vorbestellung unter: **06007-939576**

Im November 2020
Der Vorstand der SG Rodheim

Gemeinsam für die SG Rodheim



nach der erfolgreichen REWE Aktion Scheine für Vereine im letzten Jahr können wir dieses Jahr wieder gemeinsam Vereinsscheine für unseren Verein sammeln. Und auch wenn wir momentan keinen Sport gemeinsam treiben können, können wir trotzdem etwas gemeinsam tun. Und so geht es:

Pro 15,- € Einkaufswert im REWE erhaltet ihr vom **2.11.2020 bis 20.12.2020** einen **Vereinsschein**. Das gilt übrigens auch für den Lieferservice, Paketservice und den Abholservice. Entweder ihr ordnet die Scheine unter rewe.de/scheinefürvereine der Sportgemeinschaft Rodheim zu oder ihr könnt auch direkt nach eurem Einkauf im Rodheimer REWE eure Vereinsscheine in die SG-Sammelbox an Kasse 3 oder am Ausgang werfen. Wir holen sie dort ab. Für euch fällt keine Registrierung an! Gerne könnt ihr die Scheine auch einfach bei uns in der **Geschäftsstelle** abgeben oder uns in den Briefkasten einwerfen - wir erledigen den Rest



Je mehr Scheine wir gemeinsam sammeln, desto mehr Prämien können wir wieder für unseren Verein auswählen. Letztes Jahr konnten wir über 17.000 Scheine dank aller fleißigen Sammler für die SG Rodheim verbuchen und somit viele sinnvolle Artikel rund um den Sport aussuchen. Und auch dieses Jahr gibt es wieder tolle [Prämien](#). Schaut einfach mal rein.

Stiftung Sparkasse Oberhessen vergibt Bürgerpreis Oberhessen an SG Rodheim



Die Stiftung Sparkasse Oberhessen ehrt jährlich herausragendes Engagement von Personen, Initiativen, Vereinen und Unternehmen. Mit dem Preis will die Stiftung der Sparkasse Oberhessen u.a. auch Vereine hervorheben, die sich in der Wetterau und dem Vogelsberg ehrenamtlich für die Gesellschaft stark machen und sich für andere einsetzen.

Ende Juni 2020 hat sich die SG mit unserem geplanten Projekt „Gesundheits- und Fitnesstreff“ für den Bürgerpreis Oberhessen beworben.

Die Jury der Sparkasse hat die SG für unser Projekt „Gesundheits- und Fitnesstreff“ im Sportzentrum als Preisträger ausgewählt.

Hervorgehoben hat die Jury folgende Schwerpunkte unseres Projektes:

- Kostenlose Sportmöglichkeiten für Ansprüche und Bedürfnisse der sport- und bewegungsaktiven Bevölkerung für alle Altersklassen im öffentlichen Raum.
- Das Sportangebot hilft im Ort mit, Begegnung zu ermöglichen, Bewegung zu fördern und über multifunktionale Trainingsmöglichkeiten die Menschen zusammen zu bringen.

Für den „Gesundheits- und Fitnesstreff“ erhielt die SG am 27.10. in der Kategorie „Alltagsheld“ einen **Hauptpreis über 1.000 €**. Für die SG nahm **Wolfgang Lingenau** die Auszeichnung dankend entgegen. Die Preisverleihung fand bedingt durch die Corona-Situation in einem kleineren jedoch würdigen Rahmen im Theater des Alten Hallenbades in Friedberg statt.



Grünpflegeaktion feiert fünfjähriges Jubiläum



Am **24.10.2020**, kurz vor Inkrafttreten des Teil Lockdowns, trafen sich fast **20 freiwillige Helfer** der SG Rodheim in der Sportallee in Rodheim zur **fünften gärtnerischen Herbstaktion**. Nach Einweisung in die Hygieneregeln und damit verbunden einer Einteilung der Helfer in Zweiergruppen, startete ein bunt gemischtes Team im Alter von 4 bis 80 Jahren an der frischen Luft und mit viel Abstand mit den Gartenarbeiten. Neben Grünschnitt, Unkrautbeseitigung und Müllsammlung in den Pflanzrabatten standen wieder intensive Reinigungsarbeiten auf den Gehwegen an.



Am Ende des Tagwerkes war der von der Stadt Rosbach dankenswerterweise zur Verfügung gestellte Container mit mehreren Kubikmetern Grünschnitt gefüllt. Alle Helfer waren mit dem Erreichten zufrieden, vermissen allerdings das traditionelle gemeinsame abschließende

Helferessen, welches Corona bedingt leider ausfallen musste.

Der Vorstand der SG Rodheim bedankt sich bei allen Helfern für ihren Einsatz und hofft wieder auf einen regen Helferzuspruch bei der geplanten Frühjahrsaktion in 2021.

SG Rodheim hat ein neues Fahrzeug

Unser alter **Vereinsbus** war in die Jahre gekommen und der Vertrag mit den Werbepartnern war abgelaufen.

Durch die Unterstützung zahlreicher Werbepartner ist es möglich geworden, dass wir einen neuen PKW – Ford Transit Custom Kombi, 9-Sitzer – erhalten haben. Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen, die dies ermöglicht haben. Die Abwicklung übernahm wieder die Firma MOBIL Sport- und Öffentlichkeitswerbung GmbH. Lediglich die laufenden Unterhaltskosten hat die SG zu bezahlen.

Wir freuen uns sehr, denn ein Vereinsfahrzeug ist fast unverzichtbar, um die Sportler/innen zu Wettkämpfen, Auswärtsspielen und Freizeiten zu transportieren. Das neue Fahrzeug wird die Vereinsarbeit besonders im Schüler- und Jugendbereich maßgeblich erleichtern.

Nochmals ein herzliches Dankeschön an alle Werbepartner, die uns unterstützt haben.



Liebe Mitglieder,

in Absprache und mit Einverständnis der Erich-Kästner-Schule wird Ute Schlicht, Abt. Turnen, Materialbeauftragte der SG Rodheim v.d. Höhe e.V., zweimal im Jahr, die liegen-gebliebene Kleidung und andere **Fundsachen**, die im Zwischengang der Dreifeldhalle gelagert werden, entsorgen.

Entsorgungstermine:

- Im **Januar**, die **erste Woche nach den Winterferien**
- Die **erste Woche** in den **Sommerferien**



Bitte beachtet diese Termine und schaut rechtzeitig nach fehlenden Sachen.

Einladung zur Abteilungsversammlung

Ski & Fit – Fun – Fitness

Liebe Mitglieder der Abteilung Ski & Fit - Fun - Fitness, zu der diesjährigen Abteilungsversammlung laden wir Euch recht herzlich ein

Donnerstag, den 03.12.2020, 19:00 Uhr

Virtuell (GotoMeeting: Genaue Infos werden an alle angemeldeten Teilnehmer vor dem Termin verschickt) oder falls physisch möglich, wird der Ort noch bekannt gegeben.

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht aus der Abteilung
3. Bericht des Kassenwartes
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Verschiedenes
6. Anträge

Um besser planen zu können und auch, um die geltenden Abstands- und Hygienevorschriften einhalten zu können, falls wir uns physisch treffen können, ist **eine Anmeldung zur Teilnahme erforderlich**. Bitte schickt diese mit Angabe Eures Namens, Vornamens und Telefonnummer bis zum **25.11.2020** an: itopp@me.com

Anträge müssen der Abteilungsleitung ebenfalls bis zum **25.11. 2020** schriftlich vorliegen

Abteilungsleiter
Andreas Topp

Kassenwart
Svenja Knoth

stellv. Abteilungsleiter
Daniela Wolff

Beisitzerin
Gisela Meuschel

Abteilung Fußball: Hochkarätiges B-Junioren-Freundschaftsspiel in Rodheim

Zu einem sehr attraktiven **Testspiel** kam es kurzfristig am **19.10.2020** auf der Rodheimer Sportanlage. Die SG hatte sich auf Anfrage des Hessischen Fußballverbands bereit erklärt, als Austragungsort zur Verfügung zu stehen. In Windeseile wurde unter strengster Einhaltung der Corona-Hygienevorgaben ein würdiger Rahmen geschaffen. Ein bestens präparierter Rasenplatz, optimales Wetter, tolle Flutlichtatmosphäre und eine beachtliche Zuschauerresonanz bewiesen mal wieder das organisatorische Talent der Fußballabteilung unter Federführung von Uwe Wies. So gab es viel Lob von allen Seiten. Sportliche Leistungen auf sehr hohem Niveau zeigten die beiden Kontrahenten – die **U16 der Frankfurter Eintracht** und die **Regionalauswahl des Bezirks Frankfurt**. Hier zeigten vor allem die Auswahlspieler, welche im Schnitt ein Jahr älter waren als ihre Gegner starke Spielzüge und tolle Tore. Bereits zur Halbzeit hatten sie einen 2:0 Vorsprung herausgeschossen, am Ende sprang ein doch etwas überraschend klares **6:1** für die **Auswahl** heraus. Kleiner Wermutstropfen am Rande: der Co-Trainer der Eintracht, Fußball-Gott Alex Meier musste seine Teilnahme kurzfristig absagen. Aber auch ohne ihn gingen alle Zuschauer inkl. vieler Scouts aus der Region mit bekannten Gesichtern wie Ex-Eintracht-Spieler Frank Gerster mit dem guten Gefühl nach Hause, in schwierigen Corona-Zeiten einem Highlight des Jugendfußballs in der Wetterau beigewohnt zu haben.



Speed-Training



Ganzheitliches
Schnelligkeitstraining aus
Kognition,
(Neuro-)Athletik und
Sportvision unter Einsatz
modernster
Trainingssechnologie.

Mit kognitiven Trainings-
methoden und Sportvision
erreichst du sowohl eine
hohe Handlungsschnelligkeit
als auch eine bessere
visuelle Leistungsfähigkeit.



Leistungsdianostik - Wir
bedienen uns einer Batterie von
wissenschaftlichen Tests aus
den Bereichen Schnelligkeit,
Ausdauer, Bewegungsqualität,
Reaktionsvermögen, Kognition,
Sehfunktionen und Kraft.

STÜTZPUNKTTRAINING

TEAMTRAINING

PERSONAL TRAINING



POWERED BY
Freitags ab
16:30 Uhr

SG Rodheim
Sportallee 1, 61191 Rosbach



Info & Anmeldung: info@speedacademy-frankfurt.de 0173 42 85 576

Neu auf dem Platz der SG Rodheim:
Speed-Training immer freitags ab
16.30 Uhr. Anmeldung unter:

[https://speedacademy-
frankfurt.de/probetraining/](https://speedacademy-frankfurt.de/probetraining/)

Abteilung Turnen: Zumba digital



Seit dem 2. November können wir zwar nicht mehr vor Ort gemeinsam tanzen, aber in einem **virtuellen** Raum sind wir dennoch live zusammen und können unseren Kurs gemeinsam stattfinden lassen. Als Plattform nutzen wir ZOOM. Alle angemeldeten Teilnehmer/innen erhalten über die gemeinsame WhatsApp Gruppe die Zugangsdaten.

Neue Teilnehmer/innen sind zum Schnuppern herzlich willkommen. Es ist dazu eine **Anmeldung** vorab per Telefon: **0160-97369860** oder per E-Mail: julianeboode@aol.com erforderlich.

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Zumba folgt dem Fluss der Musik und im Gegensatz zum klassischen Aerobic, erhält jedes Lied passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreografie. Dadurch trainiert man Kondition sowie Muskulatur. Der Spaßfaktor ist dabei garantiert.

Man muss nicht tanzen können, um teilzunehmen. Das Wichtigste ist die Freude an der Bewegung. Das Workout ist für alle geeignet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Über ein 10er Kartensystem können sowohl Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder an allen Zumbakursen teilnehmen.

Abteilung Turnen: Weihnachts-Special der SG Rodheim

Instructorinnen: Monika Krämer, Juliane Menge, Susanne Wojcik, Katja Wendt



**kostenfrei am 19. Dezember 2020
im Bürgerhaus Rodheim**

**Gruppe 1: 14.30 – 16.00 Uhr
Gruppe 2: 16.30 – 18.00 Uhr**



Anmeldung möglich bei allen Instructorinnen oder unter **0162-7088886** (Moni) oder **0160-97369860** (Juliane).

Natürlich kann das Event nur stattfinden, wenn es die Corona Bedingungen zulassen.

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.