

Sportbetrieb der SG Rodheim nimmt wieder Fahrt auf

Nachdem auch für den Amateur- und Freizeitsport Lockerungen und damit Trainingsbetrieb wieder möglich geworden ist, nimmt der Sportbetrieb der SG Rodheim wieder Fahrt auf. Unter Berücksichtigung der behördlichen Hygiene- und Abstandsvorschriften sowie der jeweiligen Fachverbandsvorgaben wurden für die unterschiedlichsten Sportangebote Handlungsanweisungen zur Abhaltung des Trainingsbetriebes entwickelt. Diese stehen den Übungsleitern als Hilfen zur Abhaltung des Übungsbetriebes einschließlich der erforderlichen Dokumentationen z.B der Anwesenheit zur Verfügung. Einzelheiten zur Wiederaufnahme der jeweiligen Übungs- oder auch Kursangebote können bei den jeweiligen Abteilungsleitungen erfragt werden.

Der Vereinsvorstand freut sich, dass zwar in abgespeckter Form aber doch wieder eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten den Mitgliedern zeitnah angeboten werden wird.

Euer Vorstand

Grünpflege Sportzentrum Rodheim – Sportallee



Liebe SG Mitglieder, liebe Helfer,

alle Jahre wieder wächst das Grün in unserer Sportallee und ruft uns zur Grünpflege auf. Wegen der Corona Beschränkungen mussten wir unseren Termin im Mai leider verschieben, sodass nun umso dringender helfende Hände für die Pflegemaßnahme benötigen werden.

Wir wollen die Pflanzscheiben von Unkraut befreien, die Sträucher in Form bringen und die Parkbuchten säubern.

Samstag 20. Juni 2020
10.00 Uhr
Geschäftsstelle

Mitbringen solltet Ihr: gute Laune, Besen, Hacke, Schaufel, Gartenschere
Arbeitskleidung/Handschuhe. Weiterhin werden auch noch Schubkarren und Eimer benötigt.
Aufgrund der Hygiene- und Abstandsvorschriften ist es wichtig, dass jeder sein eigenes Werkzeug, Getränkebecher- oder Flaschen und Essen mitbringt.

Wer kann helfen?

Wir bitten um Rückmeldungen an: info@sgradheim.de, oder telefonisch unter 06007/2818.

Lieben Dank schon einmal für Eure Hilfe
Euer Vorstand

Absage des Vereinsjubiläums

Da bis zum 31. August 2020 alle Großveranstaltungen wegen der Corona Pandemie Regelungen nicht stattfinden dürfen, sehen wir uns leider gezwungen, unsere Veranstaltung anlässlich unseres 75-jährigen Vereinsjubiläums am 28. August 2020 abzusagen.

Euer Vorstand

REHA-Sport: Wiederanlauf Rehasport in Rodheim

Positive Nachrichten in schwierigen Zeiten. Die Abteilung REHA-Sport fährt **ab 18.05.2020** ihren **Sportbetrieb** wieder hoch! Diese in der aktuellen Lage erfreuliche Mitteilung ist das Ergebnis eines Kraftaktes. Nach der seitens der Landesregierung erteilten Freigabe der Sporthallen und zusätzlichen Vorgaben der Stadtverwaltung Rosbach v. d. Höhe wurden seitens der Abteilungsleitung und des Vorstands der SG Rodheim umgehend aus sogenannten Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes, Rahmenbedingung des Hessischen Behinderten- und Rehasportverbandes, medizinischen Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes und nach einer Erörterung mit dem die Sportabteilung betreuenden Arzt Dr. Tübergen eine Handlungsanweisung für Hygiene und Ablauf von Übungsstunden in der Sporthalle Rodheim entwickelt sowie Desinfektionsmittel und andere Materialien beschafft. In einer Zusammenkunft unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregeln erfolgte jetzt die Einweisung der Übungsleiterinnen in deren umfangreiche „neue Zusatzaufgaben“. Aber auch den Teilnehmern wird einerseits durch die ausnahmslose Abgabe von Einverständniserklärungen viel Eigenverantwortung eingeräumt, andererseits eine realistische Einschätzung ihrer persönlichen Gesundheitslage eingefordert. Aktuell starten alle Gruppen im Bereich Orthopädie und Neurologie. Auf ärztlichen Rat bleiben die Gruppen Lungen- und Herzsport noch vom Netz. Auch die Wassergymnastik muss wegen des noch geschlossenen Hallenfreizeitbades in Karben auf den Start warten. Die über den Wiederanlauf ihrer Gruppengymnastik in der Sporthalle in Rodheim einzeln verständigten Teilnehmer freuen sich, dass es endlich wieder losgeht!!



Für Neueinsteiger bietet die Abt. REHA-Sport der SG Rodheim mit zeitlicher Verzögerung voraussichtlich Anfang Juli nun wieder die Möglichkeit zum Sportneueinstieg. Jeder Teilnehmer wird auf seinem persönlichen Leistungsniveau abgeholt. Es geht nicht darum, Leistungsgrenzen zu überschreiten. Ziel ist in allen Übungsgruppen der langsame Aufbau von Muskulatur, Kondition und Belastbarkeit. Am besten geht das in einer Sportgruppe, in der man sich - unter Beachtung der aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln - auch einmal gegenseitig aus-tauschen kann.

Fragen beantwortet der eigene Arzt, der auch die notwendige Rehasportverordnung ausstellt. Gerne werden Interessenten von der Abteilungsleiterin REHA-Sport **Sabine Nagel** unter der Telefonnummer **0160 - 5766675** beraten. Sie gibt auch Tipps zur Leistungsbeantragung bei Krankenkassen.

Tischtennis: Zwei Meisterschaften, drei Aufstiege, ein Klassenerhalt

Die Tischtennis-Saison wurde aufgrund der Corona-Pandemie Mitte März deutschlandweit abgebrochen, der jeweilige Tabellenstand wurde dabei als Abschlusstabelle gewertet. Leider sind derzeit größere Feiern nicht möglich, denn quer durch unsere Teams sind einige gute Gründe für eine zünftige Meister- und/oder Aufstiegsfeier vorhanden.

Unsere **erste Herrenmannschaft** hat ihr Ziel Meisterschaft in der Bezirksklasse und Aufstieg in die Bezirksliga souverän erreicht, sie war beim Abbruch mit 31:3 Punkten Spitzenreiter der Tabelle (wie fast immer in der Saison).



Die Meistermannschaft der Herren I, v.l.n.r.: Behrang, Alexander, Matthias, Harry, Andy, Patrick

Dem stand unsere **zweite Herrenmannschaft** in nichts nach, sie wurde in der Kreisliga mit 29:1 Punkten noch ungefährdeter Meister und steigt hochverdient in die Bezirksklasse auf. Damit werden in der nächsten Saison erstmals seit langer Zeit wieder zwei unserer Herrenmannschaften auf Bezirksebene antreten.

Unsere **dritte Mannschaft** hat sich den angestrebten Klassenerhalt in der 1. Kreisklasse mit dem 9. Rang und 10:20 Punkten gesichert.

In der Hessenliga hat unsere **Damenmannschaft** am Ende mächtig Glück gehabt und doppelt vom Saisonabbruch profitiert. Zum Zeitpunkt des Abbruchs standen unsere Damen (wie auch nach der Vorrunde) mit 16:8 Punkten auf dem zweiten Tabellenplatz – punktgleich mit dem Dritten. Wären die beiden noch ausstehenden Spiele noch gespielt worden, wären sie vermutlich noch auf Rang Drei abgerutscht. Zusätzlich berechtigt Rang Zwei normalerweise „nur“ zur Teilnahme an den Relegationsspielen um den Aufstieg, in diesem Jahr entfallen diese aber und alle dafür qualifizierten Mannschaften dürfen aufsteigen. Von diesem Aufstiegsrecht werden unsere Damen Gebrauch machen und die nächste Saison etwas unverhofft in der Oberliga an den Start gehen.

Training der Leichtathleten beginnt wieder mit Einschränkung

Liebe Mitglieder der Leichtathleten.

Bedingt durch Corona und der langen Trainingspause, beginnt das Training der Leichtathleten wieder. Es gibt einige Voraussetzungen, die wir erfüllen müssen, was den Trainingsbetrieb nur unter diesen Bedingungen ermöglicht.

Für die kleinen Leichtathleten, wird es bis zu den Sommerferien **kein Training** geben. Das betrifft die Trainingsgruppe **U8 bei Miriam und Claudia**, sowie die **Gruppe U10 bei Anja und Markus**. **Andi Heidt** hat mitgeteilt, auch seine Trainingsgruppe vorerst noch nicht beginnen zu lassen.

Es ist uns nicht leicht gefallen diesen Schritt zu gehen, wohlwissentlich, dass die Kinder gerne wieder mit dem Training beginnen wollen. Die Verordnung und den permanenten Abstand einzuhalten, sehen wir bei diesen Gruppen als sehr schwierig. Wir warten ab bis nach den Sommerferien und geben dann rechtzeitig Bescheid.

Für die anderen Trainingsgruppen soll das Training stattfinden, dazu informieren die Trainer in einer gesonderten Mail.

Der **Lauf- und Walkingtreff** beginnt ab dem **26. Mai**, ebenfalls der **Kraftausdauerkurs bei Manuela** und die Vorbereitung für das **Sportabzeichen bei Uwe** beginnen nach Absprache und Information durch die Trainer.

Geschäftsstelle öffnet wieder

Ab dem **25. Mai 2020** ist unsere Geschäftsstelle wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten Montag 18.00 – 20.00 Uhr, Mittwoch 11.00 – 12.00 Uhr und Freitag 16.00 – 18.00 Uhr für den Publikumsverkehr geöffnet. Wir freuen uns darauf, wieder persönlich für Euch erreichbar zu sein. Aber achtet bitte auch hier auf die Hygiene- und Abstandsvorschriften. Vielen Dank.

Euer Geschäftsstellenteam

In eigener Sache...

Für weiterführende Informationen sind einige Überschriften der Artikel im Newsletter mit unserer Homepage verlinkt.

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgrodheim.de.

Der Redaktionsschluss ist immer am 15. des jeweiligen Monats. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.