

Mitteilung des Vorstands der SG Rodheim v.d.H.

Liebe Mitglieder, liebe Sportlerinnen und Sportler,

auf Grundlage der aktuellen Situation der COVID-19 Pandemie und Empfehlung aller Sportverbände sowie nach Beschluss des Vorstands vom 13. März 2020 ist der Spiel- und Trainingsbetrieb ab sofort bis auf weiteres (voraussichtlich 19. April) eingestellt. Dies umfasst den gesamten Sportbetrieb in den Hallen und auch auf den Außenanlagen.

Die Sporthallen und Sportanlagen wurden inzwischen seitens der Stadt gesperrt.

Wir informieren Euch, sobald der Sportbetrieb wieder aufgenommen werden kann.

Bis dahin bleibt gesund und haltet Euch fit!

Mit freundlichen Grüßen,

Der Vorstand

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Gemäß § 13 Abs. 4 der Vereinssatzung laden wir hiermit alle Vereinsmitglieder zur **ordentlichen Mitgliederversammlung** ein.

Die Mitgliederversammlung findet statt am:

**Donnerstag, den 23. April 2020 um 20.00 Uhr
in der Vereinsgaststätte „grasgrün“
im Sportzentrum Rodheim**

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
3. Jahresbericht mit Aussprache
 - a) des Vorstandes
 - b) der Abteilungen
 - c) Kassenbericht
 - d) Bericht der Kassenrevisoren
4. Entlastung des Vorstandes
5. Beschlussfassung zur Beitragsordnung ab dem 01.01.2021
6. Genehmigung der Ergänzungsfinanzierungen für den Fitness- und Gesundheitstreff sowie für die Erweiterung Leichtathletik-Anlage EKS
7. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes für das Geschäftsjahr 2020
8. Ehrungen
9. Wahl der Kassenrevisoren für das Geschäftsjahr 2020
10. Neuwahlen des Ältestenrates
11. Eventuell vorliegende Anträge
12. Verschiedenes

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Sportgemeinschaft Rodheim v. d. Höhe e.V.
- Der Vorstand -**

gez. Reinhold Medebach
(1. Vorsitzender)

gez. Dr. Uwe Geppert
(Schriftführer)

Liebe Vereinsmitglieder,

wie Ihr den Nachrichten entnehmen könnt, verändert die Corona Pandemie derzeit kurzfristig unser tägliches Leben.

Vor diesem Hintergrund haben wir die Einladung zu unserer Mitgliederversammlung zur Fristwahrung zwar veröffentlicht, stellen die Einladung aber unter den Vorbehalt der weiteren Entwicklung.

Sollte es die Situation erfordern, werden wir Euch kurzfristig über eine Terminverschiebung informieren.

Der Vorstand

Schränke/ Regale gegen Spende abzugeben

Auf Grund der Umgestaltung unserer Geschäftsstelle sind folgende Schränke und Regale an Selbstabholer im Sportzentrum Rodheim, Sportallee 1 nach vorheriger Absprache gegen eine kleine Spende für die SG Rodheim abzugeben:

- 3 Regale á (B 0,80m x T 0,42m x H 1,105m)
- 3 Regale á (B 0,80m x T 0,42m x H 1,075m)
- 1 Regal á (B 0,80m x T 0,42m x H 1,49m)



- 2 Schränke mit Rolltür á (B 1,35m x T 0,42m x H 1,10m)

- 1 Schrank mit Türen nicht abschließbar á (B 1,02m x T 0,42m x H 2,06m)



Rückmeldungen gehen bitte bis 31.3.2020 an die Geschäftsstelle: info@sgradheim.de oder telefonisch unter: 06007-2818. Die Abgabe erfolgt nach Eingang der Rückmeldungen.

Judo: Larissa Mangelsdorff auf dem Weg zu den Deutschen Meisterschaften

Nachdem **Larissa Mangelsdorff** am 16.02.2020 das Ticket zu den Südwestdeutschen Meisterschaften gelöst hatte, war es am vergangenen Wochenende nun endlich soweit. In Bad Ems (Rheinland-Pfalz) trat sie erneut in der Klasse U 21 bis 63 kg an. Schnell war klar, dass das Niveau immer stärker ansteigt. Fast ausschließlich DAN Trägerinnen (Schwarzgurt) waren in diesem Pool vertreten. Leicht eingeschüchtert gab Larissa den entscheidenden Punkt an ihre Kontrahentin ab und musste nun durch die Trostrunde. Aber auch da wurde es keinesfalls einfacher. Larissa hatte alle Mühe sich bis ins kleine Finale vorzukämpfen. Dort schaffte sie es, sich den Platz auf dem Treppchen zu sichern. Doch damit nicht alles. Durch den **3. Platz** bei den **Südwestdeutschen Meisterschaften** geht es erneut weiter. **Larissa qualifizierte sich** somit für die **Deutschen Meisterschaften**, welche Anfang März in Frankfurt/Oder stattfinden. Bis dahin heißt es mittwochs und freitags kräftig trainieren. Trainer Bernd Levien und das komplette Team der SG Rodheim-Abteilung Judo sind sehr stolz auf diese Leistung.



Leichtathletik: Teilnahme an den Kreis Hallen Meisterschaften Altersklasse U12



Bereits am 16.02.2020 haben 7 junge Athletinnen und Athleten der LGRR an den Hallenmeisterschaften der Leichtathletik-Kreise Hochtaunus, Main-Taunus und Wetterau teilgenommen.

Der Wettkampf fand im Sportzentrum Kalbach statt und erfreute sich mit ca. 50 Kindern je Altersgruppe reger Teilnahme.

Ziel war es, den Kindern einen besonderen Wettkampf in einer außergewöhnlichen Atmosphäre zu ermöglichen. Durch tatkräftige Unterstützung der Eltern funktionierte der Ablauf reibungslos und alle Teilnehmer hatten viel Spaß bei den Disziplinen – Schlagball, Sprint, Weitsprung und Staffel.

Auch wenn sich die Kinder einen Platz im vorderen Drittel gewünscht hatten, standen bei der starken Besetzung am Ende Platzierungen im Mittelfeld. Das gemeinsame Erlebnis und die gewonnene Wettkampf Erfahrung haben darüber aber keine Traurigkeit aufkommen lassen. Weiter so Kinder!!



Teilnehmer v.r.: Hannah, Greta, Telmo, Paula, Lenja, Silas, Maria

Leichtathletik: Leonie Kottwitz und Ole Gottschalk Kreismeister in der Halle



Die Leichtathletikhalle in Frankfurt-Kalbach war traditionsgemäß der Austragungsort der gemeinsamen Kreishallenmeisterschaften der Sportkreise Hochtaunus, Main-Taunus und Wetterau.

Samstags waren die Jugendlichen und Aktiven in Einzeldisziplinen am Start, am Sonntag sind die Schülerinnen und Schüler im Kampf um die Kreismeistertitel im Mehrkampf angetreten. Die LG Rosbach-Rodheim war mit über 20 Athletinnen und Athleten vertreten.

Leonie Kottwitz (2008) wurde Kreismeisterin über 800m in 2:42,96, **Ina Huether** (2008) wurde hier dritte. in 3:10,43; **Lina Jeritslev** (2003) wurde dritte im Weitsprung mit 4,20m und Vizekreismeisterin mit Bestleistung im Kugelstoß (8,63m); **Yasin Bak** (2004) wurde jeweils mit Bestleistung Vizekreismeister über 60m in 7,67s und im Kugelstoß mit 9,97m; **Ella Lingnau** (2005) wurde nach langer Wettkampfpause dritte. im Weitsprung mit 4,22m und fünfte über 60m in 9,15s;

Dritte wurde auch **Elena Huether** (2005) im Kugelstoß mit 6,54m; **Ben Jeritslev** (2005) wurde Vizekreismeister über 800m in 2:54,95 und **Jasmin Werner** (2005) in 9,25s sechste über 60m.

Am Sonntag wurden **Ole Gottschalk** Kreismeister der M12, siebter wurde hier **Lorenz Weiffenbach**; W13: dritte **Leona Höhler**, fünfte **Linn Bandow**; W11: fünfte **Lenja Krell**, achte **Greta Fulle**, W10: **Hannah Jethon** fünfte, **Paula Fischer** sechste, **Maria Balzer** zwölfte; M10: achter **Silas Haase**; zehnter **Telmo Haase**.



Volleyball – kurz notiert...

- [Herren I: „Es gibt solche Tage, die man am Besten ganz schnell vergisst..“](#)
Beim Auswärtsspiel der SG Rodheim beim TUS Kriftel 2 passte wirklich gar nichts zusammen. In der letzten Woche verletzte sich Angreifer Robert Stodtmeister, so dass mit dem personell bereits ausgedünnten Kader der Piraten kaum Wechselmöglichkeiten zur Verfügung standen. Dazu kam, dass die Piraten ihren mit Abstand schlechtesten Tag erwischten und zu keinem Zeitpunkt zu ihrem ansonsten druckvollen Spiel fanden. Am Ende ging auch der dritte Satz mit 25:19 verloren, was aber irgendwie auch zum Gesamtbild des Spieltages passte.
- [Herren I: Wieder auf Platz 2 geklettert](#)
Die SG Rodheim gewinnt das Derby gegen Eintracht Frankfurt mit 3 zu 1 und springt nach der Niederlage der SSG Langen gegen die SG U.N.S. Rheinhessen wieder auf den 2. Tabellenplatz.
- [Herren I: Rodheim triumphiert in Rheinhessen](#)
Am 28.2.2020 gastierte die SG Rodheim in der Volleyball Regionalliga bei der SG UNS Rheinhessen zum vorletzten Auswärtsspiel der Saison. Mit einem glatten 3:0 Auswärtssieg nahmen die Rodheimer die 3 Punkte aus dem Rheinland nach gut einer Stunde Spielzeit dankend mit.

Turnen: Curvy Pilates geht in die dritte Runde

Ab dem 24.4.2020 gibt es einen neuen Pilates Kurs "**Curvy Pilates**". Der Kurs richtet sich an starke Frauen, mit ein paar Pfunden mehr und ist auch für Neulinge und Sportanfänger geeignet.

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das eine Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur anstrebt. Dabei sorgen runde und fließende Bewegungen dafür, dass die Gelenke schonend mobilisiert werden. Pilates ist gleichermaßen entspannend und effektiv, sanftes Training ohne ruckartige Bewegungen.

Ihr wolltet schon immer mal für eine bessere Körperhaltung sorgen, oder Stress abbauen, dann seid Ihr hier richtig. Ganz nebenbei wird auch noch Eure Konzentrationsfähigkeit verbessert.

SG Rodheim-Mitglieder zahlen 40,00€ und Nicht-Mitglieder 80,00€.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Weitere Informationen und Kursanmeldung bei der Trainerin **Greta Ignacy** unter **0172 8077732** oder per E-Mail unter wetterauerpilates@gmail.com.

Ab **24.4.2020** startet ein neuer Kurs mit **10 Einheiten**. Trainiert wird immer am **Freitag** von **17:00 bis 18:00 Uhr** diesmal im kleinen Sportraum.

Turnen: Neuer Pilates & more Kurs beginnt

Der Kurs ist ein Ganzkörpertraining, das speziell die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur trainiert. Es sensibilisiert die Körperwahrnehmung und Körperhaltung für ein ganz neues Lebensgefühl. Die Übungen bauen aufeinander auf und führen so zu einem systematischen Stundenablauf. Konzentration, korrekte Atmung und fließende Bewegungen machen den Kurs mit Pilates & more zu einem körperlich anspruchsvollen Workout, dessen steigenden Anforderungen man im Laufe des Kurses langsam, aber kontinuierlich näher gebracht wird. Dieser Kurs kennt keine Alters- oder Leistungsgrenzen und ist für jeden geeignet.

Der 10er-Kurs kostet: als SG Rodheim-Mitglied 65,- Euro und als Nicht-Mitglied 85,- Euro, eine Kennenlernstunde kostet 5,- Euro.

Viele Krankenkassen unterstützen diesen Kurs, der mit dem Titel "**Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining**" bezuschusst wird. Fragt doch einfach einmal bei Eurer eigenen nach!

Ab **24.4.2020** startet ein neuer Kurs mit **10 Einheiten**. Trainiert wird immer am **Freitag** von **9:00 bis 10:15 Uhr** im kleinen Sportraum.

Möchtet Ihr mehr über den nächsten Kurs wissen oder Euch anmelden, dann kontaktiert bitte unsere Trainerin **Stefanie Balkhausen**, Tel.: **06007/4319226** oder Mail: steffi.balkhausen@googlemail.com