

## Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung am 23 März 2017

Liebe Mitglieder!

Wir laden Euch ganz herzlich zur Mitgliederversammlung am **23. März 2017 um 20.00 Uhr** in unsere **Vereinsgaststätte „grasgrün“ in Rodheim** ein.

Die Tagesordnung der Sitzung wird noch rechtzeitig bekannt gegeben. Ein wichtiger Tagesordnungspunkt wird die Neuwahl des gesamten Vorstands und dabei insbesondere die Suche nach einem Nachfolger für unseren langjährigen 1. Vorsitzenden Hans-Jürgen Gornik sein. Wir möchten an dieser Stelle auch nochmal an das Schreiben von Hans zu seiner Nachfolge erinnern. Wir bitten alle Mitglieder, uns bei der Suche tatkräftig zu unterstützen.

Sofern Ihr einen Antrag auf Änderung der Satzung stellen möchtet, so muss dieser 4 Wochen vor der Versammlung, also am 23. Februar 2017, schriftlich mit Begründung bei einem Vorstandsmitglied oder in der Geschäftsstelle, Sportallee 1, 61191 Rosbach-Rodheim eingegangen sein.

Wir freuen uns, Euch am 23. März 2017 möglichst zahlreich im „grasgrün“ begrüßen zu dürfen.

**Euer Vorstand der SG Rodheim v.d.H. e.V.**

## Neujahrsempfang 2017

Am 08.01.2017 richtete der Vorstand als kleine Anerkennung zum 12. Mal für verdiente Vereinsmitglieder, Helfer und Übungsleiter einen Neujahrsempfang aus. Der Einladung waren rund 60 Personen in unsere Vereinsgaststätte Grasgrün gefolgt. In seiner Begrüßungsrede gab unser 1. Vorsitzender Hans Gornik einen Rückblick über das Vereinsjahr 2016 (neuer Mitgliederrekord) und erläuterte die laufenden Projekte (planmäßiger Umzug Beachfeld). In seiner Vorausschau wies er u.a. auf die bevorstehende Mitgliederversammlung mit den Vorstandswahlen hin.



Im Namen der Mitglieder bedankte sich unser Ehrenvorsitzender Rainer Schaub beim Vorstand für die Einladung und die geleistete Arbeit. Außerdem forderte er die Mitglieder zu einer regen Teilnahme an der Mitgliederversammlung sowie der Unterstützung bei der Suche nach einem Nachfolger für das Amt des 1. Vorsitzenden auf.

Anschließend stärkten sich die Teilnehmer mit einem leckeren Buffet und verbrachten die nächsten Stunden in guter Stimmung mit anregenden Gesprächen. Zum Gelingen der Veranstaltung haben auch die kulinarischen Spenden und unsere fleißigen Helfer beigetragen. Der Vorstand bedankt sich bei allen Helfern und Spendern.

### Abteilung Ski - Fit ins neue Jahr mit neuer Trainingszeit

In der letzten Trainingsstunde der „Fit – Fun – Fitness“ – Gruppe der Abteilung Ski der SG Rodheim blickte Übungsleiter Hans Joachim Nagel kürzlich noch einmal in das abgelaufene Jahr zurück und ehrte die „Fleißigsten Trainingsteilnehmer 2016“. Susanne Ritz gelang es zum zweiten Mal hintereinander, mit diesmal 73 % Sportstundenteilnahmen den Spitzenplatz zu erreichen. Sie verwies Sabine Neuser auf den zweiten Platz, die aber immerhin eine Teilnahmequote von stattlichen 68 % aufweisen konnte. Den Platz aufs Treppchen schaffte im zweiten Jahr der Teilnahme Anja Gerlach, die sich wie auch die anderen Siegerinnen über eine kleine Aufmerksamkeit freute.

Die Abteilung Ski der SG Rodheim bietet mit „Fit – Fun – Fitness“ eine **90-minütige Trainingseinheit** in der Sporthalle in Rodheim an. Die Teilnehmer erwartet eine bunte Mischung aus den Bereichen Ganzkörpergymnastik, Konditionsaufbau und Koordinationsschulung. Bei kleinen Aufwärmspielen kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Rücken- und Wirbelsäulengymnastik sowie Tiefenentspannung runden das Programm ab. Gerade im Januar gilt es jetzt, die guten Vorsätze für das neue Jahr auch wirklich in die Tat umzusetzen. Die Devise lautet daher: Nicht lange planen, sondern tun! Die Übungsstunde findet immer **mittwochs, jetzt mit neuem Beginn um 20:00 Uhr**, statt.

Neugierig geworden? Die Gruppe freut sich immer über Männer und Frauen, die den Wiedereinstieg in den Sport suchen, ohne leistungsorientiert Sport treiben zu wollen. Interessierte kommen direkt ins Training oder informieren sich bei der Abteilungsleiterin Christine Kästner unter der Tel.-Nr. 06007/80134 oder bei Übungsleiter Hans Joachim Nagel, Tel.-Nr. 06007/366. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

### Reha-Sport Wassergymnastik in Karben

Die Abteilung REHA – Sport bietet ab **06.02.2017 jeden Montag von 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr** unter Anleitung von Übungsleiterin Sabine Nagel eine Reha-Sport Wassergymnastik mit und ohne Geräten im Hallenbad Karben an.

Die für Männer und Frauen gleichermaßen geeignete Wassergymnastik nutzt den natürlichen Wasserwiderstand, der bei jeder Aktion überwunden werden muss und den Auftrieb des Wassers. Sie ist besonders geeignet für Personen mit Beschwerden im Wirbelsäulenbereich, Verspannungen der Muskulatur, Verschleißerscheinungen der Gelenke und bei Übergewicht. Die gelenkschonende Mobilisation im Wasser macht nicht nur viel Spaß, sondern erzeugt mit dem sporadischen Einsatz von Hilfsmitteln mehr Wasserwiderstand, ist folglich hocheffizient und steigert die körperliche Fitness. Sie trainiert Kraft und Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, hilft bei der Gewichtsreduzierung, fördert durch Bauchmuskeltraining die Verdauungstätigkeit, verbessert Kondition und Koordination und strafft das Gewebe durch eine verstärkte Durchblutung. Bei einer Wassertiefe von 1,20 m ist Wassergymnastik auch für Nichtschwimmer geeignet

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine vom Arzt ausgestellte und von der Krankenkasse genehmigte Rehasportverordnung. Informationen sind unter der Telefonnummer (0 60 07) 3 66 erhältlich.

## Gründung einer Neurologie – Sportgruppe

### Fortsetzung der medizinischen Vortragsreihe der SG Rodheim – Auftaktveranstaltung am 07.02.2017

Die Abteilung REHA – Sport gründet eine Neurologie-Sportgruppe und hebt sich mit dieser Neugründung noch weiter aus dem Rehabilitationssportangeboten im Umkreis der Wetterau ab. Der Termin für die Übungsstunde wird **immer donnerstags um 18:00 Uhr** in dem Gymnastikraum des Sportzentrums in Rodheim sein.

Das Sportangebot richtet sich an Personen, die einen Schlaganfall erlitten haben oder an Parkinson erkrankt sind.

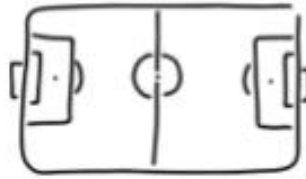
In der Sportstunde geht es um den Erhalt und die Verbesserung des Bewegungsausmaßes. Außerdem ist die sensorische Wahrnehmung des Körpers durch gezielte Übungen ein wichtiger Bestandteil des Angebotes. Übungen zur Mimik, Gestik und Aussprache finden genauso Platz in dem Sportangebot wie Übungen zur Entspannung.

Die **Auftaktveranstaltung** findet am Dienstag, den **07.02.2017 um 18:00 Uhr** im Kollegramm der Vereinsgaststätte „grasgrün“ mit dem Thema „Eine Einführung in das Fachgebiet Neurologie – Schlaganfall und Parkinson“ statt. Herr Dr. med. Hammes aus Bad Homburg wird an diesem Abend einen Vortrag mit dem Schwerpunkt „Schlaganfall und Parkinson“ halten, um in das Thema einzuführen. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Die Sportgruppe wird von der Ergotherapeutin und lizenzierten Reha Sport – Übungsleiterin für Orthopädie und Neurologie Svenja Nagel geleitet. Sie wird bei der Auftaktveranstaltung anwesend sein, um verbindliche Anmeldungen entgegen zu nehmen und ggf. auftretende Fragen zu beantworten.

Für die Teilnahme an der Sportstunde ist eine ärztliche Verordnung erforderlich, die natürlich auch nachgereicht werden kann. Details dazu werden ebenfalls an dem Informationsabend erläutert.

Die Abteilungsleiterin REHA – Sport der SG Rodheim, Sabine Nagel, beantwortet unter der Telefonnummer 0 60 07 / 3 66 vorab gerne Fragen.



## 1. Turm-Apotheke - Hallencup in Rodheim

12. Februar 2017 10-14 Uhr

Sportzentrum Rodheim



Fussballturnier der E2-Jugend (Jahrgang 2007)

Teilnehmende Mannschaften:

- JS6 Rosbach/Rodheim I+II
- FC Ober-Rosbach
- SV Germania Ockstadt
- VfR Ilbenstadt
- JS6 Wöllstadt
- Spvgg. Bad Nauheim
- JS6 Ranstadt/Ortenberg

Große Tombola mit vielen tollen Preisen

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Mit freundlicher Unterstützung von:



**Turm-Apotheke**  
Apotheker Sebastian Langguth  
Hauptstr. 28 63127 Rodheim-Hörsing  
Tel. 06107 101-10 Fax 06107 101-70



## Einladung zur Versammlung der Abteilung REHA - Sport

Liebes Mitglied der Abteilung REHA - Sport,

zur diesjährigen Abteilungsversammlung laden wir Dich recht herzlich ein.

**Datum:** Di., 14.02.2017  
**Uhrzeit:** 20:00 Uhr  
**Ort:** „grasgrün“, Sportzentrum Rodheim

### Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht aus der Abteilung (Rückblick, Ausblick)
3. Bericht zu ausgewählten Themen Vorstandsarbeit
4. Bericht des Kassenwartes
5. Projekt Werbeflyer Abteilung REHA-Sport
6. Verschiedenes

Mit sportlichen Grüßen  
Sabine Nagel  
Abteilungsleiterin REHA - Sport

### Kinderleichtathletik-Hallenwettkampf 2017



Am **04. März ab 10:00 Uhr** veranstalten wir in unserer Sporthalle zum 4. Mal unseren Kinderleichtathletik Teamwettkampf.

Im vergangenen Jahr haben ca. 120 Kinder daran teilgenommen. Der Hallenwettkampf in Rodheim ist für die Schüler der Altersklasse U8-U12 ausgelegt und erfreut sich seit Bestehen eine nicht mehr wegzudenkende Leichtathletik-

veranstaltung in der Wetterau zu sein.

In diesem Jahr rechnen wir mit einem starken Zuwachs an Athleten und Vereinen, da wir unsere Planung von maximal 18 möglich zu startenden Vereinen auf 22 erhöht haben. Wer also Lust hat vorbei zuschauen ist herzlich dazu eingeladen. Befreundete Wetterauer Leichtathletikvereine haben schon großes Interesse signalisiert.

## 2. Mainova Hallencup der SG Rodheim ein voller Erfolg

Wer guten Jugendfußball unterm Hallendach sehen wollte, der wurde beim 2. Mainova-Hallencup im Sportzentrum in Rodheim nicht enttäuscht.

Nach der ersten Auflage Anfang 2016 im kleinen Rahmen hatten die emsigen Organisatoren der SG nun ein komplettes Turnierwochenende in 5 Altersstufen (C- bis G-Jugend) auf die Beine gestellt. So wetteiferten an 3 Tagen insgesamt 40 Mannschaften um die 5 begehrten Siegerpokale. Mannschaften aus der gesamten Rhein-Main-Region, dem Vogelsberg und dem Lahn-Dill-Kreis wurden in Rodheim begrüßt.



Es entwickelten sich rassige Duelle im jederzeit fairen sportlichen Wettstreit. Hervorzuheben waren unter anderem die Vergleiche der Frankfurter Regional-Auswahl Teams der U14 & U12 Juniorinnen sowie der U15 Juniorinnen der Frankfurter Eintracht mit ihren männlichen Alterskameraden. Nicht nur hier wurde Hallenfußball vom Feinsten geboten.

Insgesamt gab es viel Lob von allen Beteiligten für den reibungslosen Turnierablauf und die tolle Organisation rund um diese Großveranstaltung mit über 1000 Aktiven und Zuschauern an 3 Tagen. Der große Zulauf sorgte jeden Tag für eine prächtige Stimmung in der Halle.

In die Siegerliste des diesjährigen Pokalwochenendes konnten sich von C- bis G-Jugend folgende Mannschaften eintragen: Eintracht Wetzlar, VfB Gießen, Viktoria Preußen 07 Frankfurt, JSK Rodgau und SG Bruchköbel.



Die Erfolgsgeschichte des Rodheimer Jugendfußballs nimmt durch dieses Turnierwochenende weiter an Fahrt auf. So ist für den Juni 2017 bereits ein ähnliches Feldturnier in Planung. Hierfür und für die Neuauflage des Mainova-Cups 2018 liegen bereits jetzt Anfragen höherklassiger Vereine vor. Unter anderem vom FSV Mainz 05 und dem FC St.Pauli, welcher als Kooperationsverein der SG Rodheim bereits jetzt aktiv die Durchführung unterstützt. Neben der Mainova als Hauptsponsor wurden weitere namhafte Unternehmen aus der Region als Partner aktiviert. Hier wären die OVAG, Tegut, Hassia und REWE zu nennen.

Ein großer Dank gilt den vielen fleißigen Helfern und ehrenamtlichen Betreuern. Ohne deren Engagement wäre eine Veranstaltung dieser Größe nicht möglich.

In der letzten Ferienwoche im August 2017 veranstaltet der FC St.Pauli wieder ein Fußballcamp auf der schmacken Anlage der SG Rodheim. Wie in 2016 können hier wieder fußballbegeisterte Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 16 Jahren unter professioneller Anleitung dem runden Leder nachjagen. Aufgrund der tollen Resonanz im letzten Jahr wird es dieses Mal sogar zusätzlich ein Powercamp für die älteren Jahrgänge geben. Schnell sollte man bei der Buchung sein. Im letzten Jahr waren die 80 Plätze bereits Wochen vor den Ferien restlos ausgebucht.

## Volleyball – kurz notiert...

- [Herren I: Solider Auftritt in Sinzig](#)  
„Wir haben den Kampf angenommen und Punkt für Punkt gefightet“, so Libero Debütant Moritz Sachs, hoch erfreut, nach seiner gelungenen Premiere als Defensiv-Chef. Es war ein knappes Spiel, in dem die Gäste in den entscheidenden Situationen konzentrierter als ihre Herausforderer zu Werke gingen.
- [Herren II / Herren III: dünnes Eis](#)  
Das Spielverlauf und Spielergebnis oftmals nicht konform sind, mussten die Oldie Volleyballer im vereinsinternen Match gegen die eigene Zweite Mannschaft mit Bedauern zur Kenntnis nehmen. „Zwei Sätze haben wir das Spiel dominiert und hätten als Sieger vom Feld gehen müssen, aber 120 schwache Sekunden zum Ende der Sätze sollten das Blatt noch wenden“, so ein enttäuschter „Doc“ Albrecht.
- [Damen III: aufregender und erfolgreicher Heimspieltag](#)  
Kurz vor der Weihnachtspause empfing die Dritte Damenmannschaft die Mannschaften aus Schlüchtern und Freigericht in Rodheim. Die Spiele gegen beide Mannschaften waren eine Premiere, hatte man vorher doch noch nie gegen sie gespielt. In einem sehr ausgeglichenen Spiel gegen Schlüchtern konnten die Rodheimerinnen letztlich mit 3:0 gewinnen. Ebenso spannend gestaltete sich das Spiel gegen DJK Freigericht, welches aber nach einem großartigen Kampf im Tie-Break mit 3:2 entschieden werden konnte.
- [Damen I: Versöhnlicher Hinrunden Abschluss](#)  
Nicht in Höchstform, aber zumindest wieder mit geschlossener Teamleistung gelang der ersten Damenmannschaft ein relativ ungefährdeter 3:0 Sieg gegen die TG Hanau. Steigerungspotential für die Rückrunde war vor allem in der Reaktionsschnelligkeit und der Laufbereitschaft zu beobachten. Hier gilt es für die Rückrunde die Ergebnisse zu steigern.

## Abschlusslauf der Main-Lauf-Cup Serie 2017 in Frankfurt

Am letzten Tag des Jahres findet schon traditionell seit 38 Jahren der Spiridon Silvesterlauf in Frankfurt statt. Zu diesem Ereignis trafen sich 11 Schüler/-innen und neun Erwachsene der LG-Rosbach-Rodheim.

Bei kalten Wetterbedingungen und teilweise schneebedeckten Straßen wurde der Schülerlauf pünktlich um 11 Uhr gestartet. Ebenso vertreten war der deutsche Meister in der Schülerklasse Sascha Müller vom SSC Hanau Rodenbach. Unsere Kinder haben sich in dem kleinen, aber mit sehr schnellen Mitstreitern versehenen Teilnehmerfeld sehr gut platzieren können.

Kaylee Frei und Lena Scholze belegten in Ihren Altersklassen jeweils den 2. Platz. Die weiteren Platzierungen: Lucas Scholze, Ben Jeritslev und Leonie Kottwitz (alle 4.), Lilia Zollingkofer (5.), Mika Lerch und Joshua Keim (6.), Nicolas Jacobs (7.) und Jona Jeritslev und Robin Klemt (9.). In der Mannschaftswertung belegten zudem Lucas Scholze, Ben Jeritslev und Lena Scholze den 2. Platz in der Schüler Mannschaftswertung. Ein gelungener Abschluss der Mainlaufcup-Serie 2016!





Bei den Erwachsenen konnte in schon gewohnter Weise Wolfgang Lingenau mit dem ersten Platz überzeugen.

Uli Lerch kam in der Altersklasse M50 auf den 10. Platz in der Zeit von 00:40:53 Minuten. Dennis Jeritslev wurde 76. in der Zeit von 00:48:59 Minuten, gefolgt von Ulrike Lerch die den 38. Platz in einer hervorragenden Zeit von 00:54:56 Minuten belegte. Danach reihten sich

Stefan Schulz, Nicole Jeritslev, Mike Klemt, Jörg Fiebig und Meyke Fiebig ein.

## Neuer Tischtennis-Abteilungsvorstand

Bei der TT-Abteilungsversammlung am 29. November standen turnusgemäß Neuwahlen des Abteilungsvorstands auf der Tagesordnung. Der bisherige, unterbesetzte Abteilungsvorstand um die langjährige Abteilungsleiterin Christine Gohla hatte im Vorfeld verdeutlicht, dass zumindest der vakante Posten des Jugendleiters dringend besetzt werden müsse. Bei der Versammlung konnte dann nach einigen Diskussionen eine hervorragende Lösung gefunden werden. Christopher Moeller hat sich dankenswerter Weise bereit erklärt, den Posten des Abteilungsleiters zu übernehmen, damit Christine auf den Posten der Jugendwartin rutschen kann. Außerdem stößt Stephan Zengerle als stellvertretender Abteilungsleiter neu zum Gremium hinzu, Cordula Munzert und Helga Weinzierl führen ihre Ämter weiter.



Abteilungsleiter:  
Christopher Moeller  
Stellv. Abteilungsleiter:  
Stephan Zengerle  
Jugendleiterin:  
Christine Gohla  
Schriftführerin:  
Cordula Munzert  
Kassenwartin:  
Helga Weinzierl



## Pflanzen statt fällen – 250 Stauden und Büsche für den Wall

Nicht wie sonst üblich, wenn es am Jahresende auf Weihnachten zugeht, wurden Bäume gefällt, sondern welche gepflanzt. So haben fleißige Freiwillige aus dem Gesamtverein 250 bereitstehende Büsche und Stauden sowohl auf der Krone als auch an der Außenseite des an der westlichen und Teilen der südlichen Seite des Sportgeländes verlaufenden Lärmschutzwall eingegraben.

Unter der leitenden Regie von Wolfgang Lingenau, der mit Markierungsspray und Baustellenjacke wie ein Vorarbeiter einer Großbaustelle die Positionierung vorgab, wurden im Bereich des Walls auf der Oberseite und an den Hängen Pflanzlöcher ausgehoben, die jungen Pflanzen vorsichtig platziert sowie senkrecht fixiert und mit einem Gießrand versehen. Wenn die Büsche und Stauden ihre endgültige Höhe erreicht haben, sollen sie die Beachvolleyballanlage und den Vorplatz vor dem Wind besser schützen.



So wurden am Samstag des dritten Adventswochenendes binnen gut drei Stunden sämtliche Gewächse gesetzt, und die mitgebrachten Plätzchen sowie der Kaffee waren nach vollbrachter Arbeit umso mehr verdient und schmeckten köstlich.

## In eigener Sache...

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an [redaktion@sgradheim.de](mailto:redaktion@sgradheim.de).

Künftig wird der Redaktionsschluss immer am 15. des jeweiligen Monats sein. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.