

Liebes Mitglied,

bei der OVAG Aktion "**Wir für Oberhessen**" kann die SG Rodheim bis zu 2.000 EUR gewinnen, wenn möglichst viele ab Freitag, dem 20. Mai für die SG Rodheim ihre Stimme abgeben.



Abstimmen könnt Ihr über die Webseite [Wir für Oberhessen](#).

Jeder kann bis zu 3 Projekte von Vereinen auswählen und jeweils eine Stimme geben. Wichtig ist, dass unser Projekt der SG Rodheim von möglichst vielen eine Stimme erhält.

Die Abstimmung läuft bis zum 30.06.2016.

Also los und für die SG Rodheim klicken und damit einen Zuschuss für unseren Verein gewinnen.

Viele Grüße,
Euer Vorstand

125 Jahre Sport in Rodheim – großes Festwochenende am 24. und 25. Juni 2016

Wie bereits angekündigt, begeht die SG am Wochenende 24. und 25. Juni 2016 ein großes Sportfest anlässlich dieses Jubiläums.

Am Samstag, 25. Juni 2016 lädt die SG bereits ab 12 Uhr Kinder und Erwachsene zu Sport, Spiel und Gastronomie herzlich ein. In den Abendstunden wird dann mit einer großen Party mit Livemusik das Jubiläum „gekrönt“. Zuvor findet am Freitag, 24. Juni 2016 ein Festkommers in kleinem Rahmen mit geladenen Gästen statt.

Um die Veranstaltung mit verschiedenen und zahlreichen Aktivitäten und Darbietungen ansprechend vorbereiten, begleiten und „nachbereiten“ zu können, bedarf es der Unterstützung von Helfer/-innen ab 16 Jahren.

Wir bitten Dich daher uns bei dieser Veranstaltung zu unterstützen.

Gesucht werden Helfer für Aufbau- und Abbauarbeiten, Helfer für die Gastronomie, Betreuer und Aufsichtspersonen für die verschiedenen Sport- und Spielestationen, Helfer für den Verkauf, den Grill, den Ausschank und den Service.

Daher bitten wir Dich herzlich Dich in die [Helferumfrage](#) einzutragen.

Um die Schichtpläne erstellen zu können, wären wir Dir für eine Eintragung bis Ende Mai sehr dankbar.

Es grüßt herzlich
der Festausschuss

Beachvolleyball startet in die Saison



Die ersten Beachturniere in Rodheim stehen vor der Tür!

Die SG Rodheim richtet ein Beachturnier der Kategorie B und die Seniorenmeisterschaften auf den vereinseigenen Beachvolleyballfeldern aus.

Sowohl weibliche, als auch männliche Sandwühler werden herzlich willkommen geheißen – unter Umständen zum letzten Mal auf dem alten Gelände hinter der Grundschule,

denn der Bau für vier neue Felder am Sportzentrum hat bereits begonnen.

Für Verpflegung wird wie immer gesorgt! Zuschauer sind herzlich willkommen und Spieler können sich über die Webseite des [Hessischen Volleyballverbandes](http://www.hessischer-volleyball.de) anmelden.

Termine sind am 28.05., 02.07. und 09.07.16!

Sportabzeichen – Weitere Interessierte willkommen

Die Sportabzeichengruppe der SG Rodheim hat sich Anfang Mai zum ersten Mal getroffen - schon 8 Interessierte wollen bei den beiden Prüfern Burkhard Strasheim und Uwe Steib ihr Sportabzeichen machen.



Sie treffen sich von Mai bis September nun regelmäßig jeden **Dienstag** um **18:30 Uhr** für **1-2 Stunden** - je nach Wetter.

Im Mai werden nach dem Aufwärmen erstmal alle notwendigen Techniken geübt und trainiert - ob für das Kugelstoßen oder für die Sprungdisziplinen. Aber auch Konditionstraining steht auf dem Programm.

Ab Juni werden dann gut vorbereitet die Prüfungen abgenommen.

Die Leistungen, die jeder in seiner Altersgruppe erreichen muss, und die Ansprechpartner in der SG findet man im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de oder in den Schaukästen an der Rodheimer Sporthalle. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen.

Wassergymnastik in Rodheim – Abteilung REHA startet neue Kurse

Nach den Erfolgen in den Jahren 2013 und 2014 starten nach einem Jahr Pause nun erneut zwei Kurse im Freibad Rodheim. An jeweils vier Freitagen **ab 17. Juni 2016** und wieder **ab 05. August 2016** geht es ab 11:00 Uhr unter Anleitung von Übungsleiterin Sabine Nagel mit und ohne Geräte sportlich für 45 Minuten ins Wasser!

Die für Männer und Frauen gleichermaßen geeignete Wassergymnastik nutzt den natürlichen Wasserwiderstand, der bei jeder Aktion überwunden werden muss, und den Auftrieb des Wassers. Die gelenkschonende Gymnastik macht nicht nur viel Spaß, sondern ist auch hocheffektiv und steigert die körperliche Fitness. Sie trainiert Kraft und Ausdauer, hilft bei der Gewichtsreduzierung, fördert durch Bauchmuskeltraining die Verdauungstätigkeit, verbessert Kondition und Koordination und sorgt für straffe Muskeln!

„Anstrengend aber glücklich!“ so lautete in der Vergangenheit oft die Antwort auf die Frage, wie man sich denn nach der Wassergymnastik so fühle. „Es lassen sich in kürzester Zeit beste Effekte erzielen, der eigene Körper steht im Mittelpunkt, nicht der Konkurrenzdruck wie bei Wettkampfsportarten“, so eine Wassergymnastikanhängerin.

Mitglieder der SG Rodheim zahlen 25,- € für einen Kurs mit vier Einheiten, Nichtmitglieder 40,- €, jeweils plus den Eintritt ins Schwimmbad. Die Bezahlung erfolgt vor der ersten Übungsstunde. Treffpunkt ist am Nichtschwimmerteil.

Verbindliche Anmeldungen werden unter Telefon (0 60 07) 3 66 entgegengenommen.

Judo – Eva Morgenstern holt sich Medaille bei den Deutschen Ü30 Meisterschaften



Am 09. April fanden in Berlin die Deutschen Meisterschaften der Ü30 im Judo statt. Eva Morgenstern vertrat bei diesem Ereignis die SG Rodheim. In der Altersklasse F4 nahm sie bis 57 kg an dem Wettkampf teil.

Im Training hatte sie sich monatelang auf den Saisonhöhepunkt vorbereitet. Morgenstern hatte einen vollen Pool und musste um einen Platz auf dem Podest hart kämpfen. In ihrer Gruppe hatte sie neben einer Schwarzgurtin auch noch Braungurte, was es unserer orange-grün Gurträgerin nicht unbedingt einfach machen sollte. Doch mit Ehrgeiz kämpfte sich Morgenstern nach einem verlorenen Auftaktkampf wieder nach vorne.

Im kleinen Finale war ihr Ziel zum Greifen nah. Mit einer Würgetechnik zwang sie ihre Kontrahentin zur Aufgabe und sicherte sich den dritten Platz auf dem Podest und die damit verbundene Bronzemedaille.

Wer gerne mal beim Judotraining mit trainieren möchte, ist herzlich willkommen. Infos dazu gibt es unter 06047/950221 oder direkt im Training.

Olympiasieger Frank Wieneke begeistert Groß und Klein

Bereits zum dritten Mal organisierte die Abteilung Judo der SG Rodheim einen Techniklehrgang mit Olympiasieger Frank Wieneke.

Wieneke ist Goldmedaillengewinner der Olympischen Spiele 1984 in Los Angeles und Silbermedaillengewinner der Olympischen Spiele 1988 in Seoul.

In diesem Jahr waren mehr als 70 Teilnehmer aus 10 Vereinen dabei. An dem Lehrgang können sowohl junge Athleten ab 7 Jahren, als auch „alte Hasen“ teilnehmen.



Frank Wieneke, der 2008 Ole Bischof als Bundestrainer zum Olympiatitel führte, gelang der Spagat zwischen Anfänger und Routinier ohne Probleme. Unterstützt wurde er dabei von ausgewählten Judotrainern der SG Rodheim. Auch die Zuschauer waren begeistert und schauten dem Ganzen gespannt zu. Während morgens zunächst Standtechniken auf dem Programm standen, wusste Wieneke seine Teilnehmer nach der Mittagspause auch am Boden zu beeindrucken. Routiniert schaffte es Wieneke die Techniken so zu erklären, dass alle die Techniken auch umsetzen konnten. Wieneke schaffte es mit einfachen Umdrehern bis hin zu komplizierten Würgetechniken zu begeistern.

Um das Gelernte zu festigen wurde am Ende noch eine Randorirunde (kleiner Wettkampf) in das Programm eingebaut. Alle Teilnehmer erhielten ihre persönliche Teilnehmerurkunde, die Wieneke geduldig signierte. Auch nahm er sich abschließend noch für die vielen Fragen der Teilnehmer Zeit. Am Ende waren alle so begeistert, dass eine Wiederholung des Lehrgangs (fast) beschlossene Sache ist.

Pfingstlauf in Schwanheim – Mainlaufcup geht in die zweite Runde

Mit elf Jugendlichen ging die SG Rodheim beim 24. Schwanheimer Volkslauf auf die bestenlistenfähige Strecke. 9 Athleten liefen die 5km Strecke, eine Athletin startete über 4km und ein Athlet nahm am Baminilauf teil. Von den 11 Starter/-innen konnten sich 6 einen Podiumsplatz erlaufen.



Lucas Scholze lief in Bestzeit von 22:20 Minuten in der Altersklasse U12 auf den ersten Platz. Nils Köcher konnte mit 22:21 Minuten in der Altersklasse U14 den zweiten Platz belegen. Auch Lena Scholze wurde bei ihrem ersten 5km Lauf mit persönlicher Bestzeit von 24:03 Minuten in der Altersklasse U12 mit dem zweiten Platz belohnt. In der Altersklasse U16 konnte sich Hannah Enßlin mit 25:31 Minuten den dritten Platz sichern.

Die derzeit Jüngste im Laufteam, Leonie Kotwitz, konnte die 4km Strecke ebenfalls in persönlicher Bestzeit laufen und kam genau in 20 Minuten im Ziel an. Damit sicherte sie sich den zweiten Podiumsplatz. Über die 1000m Strecke des Baminilaufes startete Mika Lerch, er wurde in der Zeit von 4:50 Minuten ebenfalls Zweiter.

Aber auch die Ergebnisse der anderen Teammitglieder konnten sich sehen lassen. Felix Schlosser belegt Rang 4, Liv Florschütz Rang 5, Jonah Meuschel sicherte sich den 8. und Maya Köcher den 7. Rang (alle U14). Maria-Laura Martinez-Bonilla landet auf Platz 5 (U16). Trainer Markus Meuschel ist mit der tollen Leistung mehr als zufrieden und freut sich schon auf den nächsten Lauf der Serie.

Volleyballer schrammen an der Sensation vorbei

Hervorragender vierter Platz bei der deutschen Seniorenmeisterschaft Ü47

Nach dem Gewinn der Hessenmeisterschaft und der Südwestdeutschen Meisterschaft ging es für die Volleyballer am Pfingstwochenende nach Dachau zur Endrunde der besten 12 Teams in Deutschland.

In der Vorrunde überzeugten die Rodheimer vor allen Dingen mit den Hauptblockspielern. Beide Partien konnten mit einem klaren 2:0 entschieden werden, so dass der Gruppensieg der verdiente Lohn war. Im Überkreuzvergleich gegen Helios Berlin konnte die SGR nach Verlust des ersten Satzes durch große mannschaftliche Geschlossenheit und Kampfkraft das Spiel drehen und verdient mit einem 2:1 in das Halbfinale einziehen.



In einem hart umkämpften Match gegen den Topfavoriten USV Halle ging der erste Satz an die Hessen. Es entwickelte sich ein großer Kampf mit tollen Angriffs- und Abwehraktionen – nach Einschätzung der vielen Zuschauer das beste Spiel im Turnier. Nachdem die Hallenser sogar einen Matchball der Rodheimer abwehren mussten, setzte der ehemalige DDR-Nationalspieler Ingo Hölzig den letzten Ball unerreichbar ins Rodheimer Feld – 1:2, damit war der Finaltraum geplatzt.

Im kleinen Finale – dem Spiel um Platz 3 – demontierte die Rodheimer Mannschaft den Gegner vom ASV Dachau im ersten Satz mit 25:8. Danach ließen Konzentration und Kräfte jedoch nach, so auch dieses Spiel mit 1:2 verloren ging.

Die SG Rodheim hat auf höchstem Niveau bewiesen, dass sie ganz vorne mitspielen kann, große mannschaftliche Geschlossenheit und variantenreiches Spiel nötigten allen Gegnern Respekt ab. Und auch wenn es in diesem Jahr zum ganz großen Wurf noch nicht gereicht hat: die Piraten werden 2017 – dann in Berlin – alles dran setzen, jedes gegnerische Schiff zu entern und mit noch reichlicher Beute in die Wetterau zurückzukehren.

In eigener Sache...

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgradheim.de.

Künftig wird der Redaktionsschluss immer am 15. des jeweiligen Monats sein. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.