

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Abteilung Fußball

Hiermit lade ich alle Mitglieder der Abteilung Fußball gemäß Vereinssatzung zur Mitgliederversammlung ein.

Freitag, den 04. März 2016 um 20:00 Uhr im Kolleg der Gaststätte grasgrün

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht der Abteilungsleitung
 - Seniorenbereich
 - Jugendbereich
 - Frauenfußball
 - Kassenbericht
3. Organisation Abteilung Fußball
4. Neuwahlen des Abteilungsleiters / Stellvertreter
5. Neuwahlen des Jugendleiters / Stellvertreter
6. Besetzung Spielausschuss Senioren
7. Verschiedenes

Uwe Wies

Abteilungsleiter Fußball

Lust auf Badminton?

Die SG Rodheim wird am **07. März 2016** den Neuaufbau einer gemischten **Anfängergruppe** für **Jugendliche** von 14 bis 17 Jahren starten.

Trainingstag ist der **Montag, von 17.00 bis 18.00 Uhr** in der Sporthalle Rodheim!

Ihr habt Lust euch zu bewegen, die Grundkenntnisse im Badminton zu lernen und mit anderen Jugendlichen Spaß zu haben. Dann seid ihr hier genau richtig. Joachim Nitsche möchte euch gerne trainieren und euch alles beibringen, was man über Badminton wissen muss. Also auf in die Sporthalle!

Fragen beantwortet gerne Joachim Nitsche (Jojo) unter 0173 – 3040026 oder per Mail: js.nitsche@gmx.de.

Rücken-Fit bei der SG Rodheim neuer Kurs ab 09.03.

Der Rückenfit-Kurs ist ein Ganzkörpertraining, das speziell die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur trainiert. Es sensibilisiert die Körperwahrnehmung und Körperhaltung für ein ganz neues Lebensgefühl. Die Übungen bauen aufeinander auf und führen so zu einem systematischen Stundenablauf. Konzentration, korrekte Atmung und fließende Bewegungen machen Pilates zu einem körperlich anspruchsvollen Workout, dessen steigenden Anforderungen man im Laufe des Kurses langsam erlernt.

Der Rückenfit-Kurs kennt weder Alters- noch Leistungsgrenzen und ist für jeden geeignet, der Interesse an einem sportlichen Workout hat.

Der 10er-Kurs kostet als SG Rodheim-Mitglied 65€ und als Nicht-Mitglied 85€. Eine Stunde zum Kennenlernen kostet 5€. Der Beitrag ist in der ersten Stunde bar zu entrichten.

Der **neue Kurs** beginnt am **09. März 2016**.

Trainingstag ist jeweils **Mittwoch von 16:45 bis 18:00 Uhr** im kleinen Sportraum. Die Mindestanzahl beträgt 8 Teilnehmer/innen.

Viele Krankenversicherungen bezuschussen diesen Kurs. Fragen sie doch einfach einmal bei Ihrer eigenen nach!

Möchten Sie mehr über den Kurs wissen oder sich anmelden, dann kontaktieren Sie bitte unsere Trainerin **Stefanie Balkhausen**, Tel.: 06007 / 4319226.

Motorradfahrer aufgepasst

Seit 1 Jahr besteht unsere Interessengruppe für motorradfahrende SGR-ler. Im vergangenen Jahr wurden Touren durch den Vogelsberg, Taunus und Spessart geplant und durchgeführt.

Der nächste Frühling steht vor der Tür: höchste Zeit das Motorrad auszumotten und für die ersten Ausfahrten im neuen Jahr fit zu machen.

Die Treffen sind vorerst auf den zweiten Donnerstag des Monats festgelegt. Das nächste Treffen des Motorrad-Stammtischs findet demnach statt am

Donnerstag, den 10. März 2016 um 20 Uhr im grasgrün.



Für das Jahr 2016 sind unter Anderem geplant:

- eine 1- bis 2-Tages-Tour zum Edersee mit Kellerwald
- die gemeinsame Teilnahme an Fahrtrainings oder Fahrsicherheitstrainings
- gemeinsame Feierabendtouren an lauen Sommerabenden
- natürlich weiterhin Sonntagstouren in der Umgebung von Rodheim: im Taunus, im Vogelsberg, im Spessart und im Odenwald
- eventuell der gemeinsame Besuch des Deutschland-Grand-Prix auf dem Sachsenring in Hohenstein-Ernstthal
- Wir freuen uns über Euer Interesse und die Teilnahme an einem der nächsten Treffen. Kontakt und weitere Informationen: Claus Kilian (06003 934470) oder Axel Heinz (06007 938747).

3. Hallen- Kinderleichtathletik- Teamwettbewerb

für U8, U10 und U12

im Sportzentrum Rodheim, Sportallee1, 61191 Rodheim v.d.H.

**Samstag, 12.März 2016
ab 10:30 Uhr**

U8 10:45 Uhr / U10 12:45 Uhr / U12 14:45 Uhr



Leichtathletikgemeinschaft
Rodbach - Rodheim

110 Olden-Strasse, 7. St. V. Rodbach - Rodheim, 61191 Rodheim v.d.H.



Neu bei der SG Rodheim - Senioren yoga am Vormittag

Senioren yoga ist eine Stuhlgymnastik mit dem Schwerpunkt der Mobilisierung der Gelenke, Reaktion – Sturzprävention, Förderung des Gleichgewichts und Erhalt der Mobilität. Die Konzentration wird gefördert, das Körpergefühl wird verbessert und es werden Atem- und Entspannungsübungen angeboten.

Die erste Kurstunde beginnt am **Dienstag, den 15. März. 2016 von 9.30 bis 10.30 Uhr im kleinen Sportraum!**

Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt. Er wird vorerst in 10er Kursen angeboten. Die Zuzahlung beträgt für Mitglieder 40€, für Nichtmitglieder 80€.

Juliane Becker ist eine erfahrene **Trainerin**, die gerne ihr Wissen an sie weitergeben möchte.

Möchten sie mehr über Senioren yoga wissen oder sich anmelden, dann kontaktieren sie **Frau Christina Groetsch** unter **06007 – 917954** oder per Mail: info@in-der-schreinerei.de.

Kinder – Yoga, neu bei der SG Rodheim

Mit Yoga lernen Kinder einen Weg kennen, in ihrem oft sehr fordernden Alltag, eine klare Sicht zu behalten, sich auf die wesentlichen Dinge, nämlich auf sich selbst und auf die eigenen Ressourcen und Stärken zu konzentrieren.

Sanfte Übungen unterstützen die Kinder in ihrer Körper- und Raumwahrnehmung. Sie lernen somit im Yoga einen bewussteren Umgang mit sich und auch anderen. Erfahrungen in der Stille, Atem- und Entspannungsübungen ergänzen das bewegte Tun.

Eine ganze Stunde können die Kinder, mit ihrer Trainerin Christina Groetsch, ihre Erfahrungen machen. Sie reisen gemeinsam durch ferne Länder oder unternehmen abenteuerliche Wanderungen durch tiefe Wälder. Eine Stunde bewegen sie sich gemeinsam, spielen, lachen und entspannen.

Kinder im Alter der 1. und 2. Schulklasse können sich anmelden.

Die erste Stunde beginnt am **Samstag, den 19. März 2016 von 10.00 bis 11.00 Uhr im kleinen Sportraum!**

Anmeldungen nimmt gerne die Trainerin **Christina Groetsch** unter **06007 – 917954** oder Mail: info@in-der-schreinerei.de entgegen.

Die FC St. Pauli-Rabauken zu Gast in Rodheim.

Während der Schulferien haben alle Mädchen und Jungen zwischen 6 und 13 Jahren vom 22.08. bis 26.08. die Möglichkeit, sich wie ein richtiger Fußballprofi zu fühlen. Für 159€ erhält jeder Teilnehmer eine FC St. Pauli Rabauken-Ausrüstung (diese besteht aus einem tollen Trikotsatz der Fußballschule mit eigenem Wunschnamen und -nummer, einem Sportbeutel, einer Trinkflasche und einigen Kleinigkeiten). Darüber hinaus können sich die Teilnehmer in der Zeit von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr auf ein spannendes Fußballtraining von qualifizierten Jugendtrainern sowie die ein oder andere tolle Überraschung und jeden Tag ausreichend Getränke und ein warmes Mittagessen freuen.



Die Fußballschule ist für die Teilnehmer die Möglichkeit, die Welt eines Fußballprofis kennen zu lernen. Teamgeist, soziale Kompetenzen, Fairness, Respekt und Toleranz sind hierbei wichtige Werte und deren Vermittlung Ziele der Fußballschule. Alle Kinder erwartet jede Menge Spaß, Fußball und natürlich der FC St. Pauli, d.h. neben dem Training mit dem runden Leder haben wir uns eine Menge Aktivitäten rund um den Fußball und den FC St. Pauli ausgedacht. Die Anmeldung ist über das Internet möglich, unter der Adresse <http://rabauken.fcstpauli.com/fussballschule> finden Sie alle relevanten Informationen.

Rückfragen beantwortet gerne:

Jan-Oliver Hetze – Leiter Jugendmarketing – FC St. Pauli 1910 e.V.
Tel.: 040 / 31 78 74 – 44; E-Mail: oliver.hetze@fcstpauli.com;

Trainer gesucht....

Step-Aerobic Trainerin gesucht!

Nach 3 ½ Jahren muss Sonja Schröder aus persönlichen Gründen von ihren mit viel Elan und Freude gehaltenen Trainingsstunden pausieren. Ein Wiederkommen ist nicht auszuschließen, dennoch muss die Zeit überbrückt werden.

Aus diesem Grund suchen wir eine Trainerin oder eine die es werden möchte.

Trainingstag ist Dienstag von 19:30 bis 20:30 Uhr. Gerne können sich auch zwei Trainerinnen das Step-Aerobic Training teilen. Ihr seid unsicher, weil Ihr noch keine Erfahrung oder Ausbildung in diesem Bereich habt? Dann könnt ihr über eine Ausbildung zur Step-Aerobic Trainerin oder die entsprechende Fortbildung Eure Kenntnisse sicher erwerben.

Weitere Infos über Ute Schlicht Tel.: 06007 – 2942 oder per Mail: schlichtm@t-online.de.

Leichtathleten suchen Unterstützung für Ihr Team

Interesse mit uns zu wachsen?

Melde Dich noch heute und werde ein Teil unserer Trainerteams!

Du hast Spaß ...

- ... am Umgang mit Kindern und Jugendlichen?
- ... an der Wissensvermittlung an Gleichgesinnte?
- ... der ständigen Ausbildung deines Könnens?
- ... an Bewegung und Sport?

Dann profitiere von ...

- ... einem motivierten Team
- ... Fortbildungen
- ... einer Aufwandsentschädigung
- ... neuen Erfahrungen im Sozialen
- ... einem langfristigen Engagement
- ... einer starken Gemeinschaft
- ... persönlicher Entwicklung
- ... der Übernahme von Verantwortung

für Fragen steht Dir Markus Meuschel gerne zur Verfügung;
Telefon: 06007 / 918940 oder per Email markus.meuschel@arcor.de.

Herzschlagfinale beim Mainova Hallencup



Der von der JSG Rosbach/Rodheim ausgerichtete Mainova Futsal Hallencup für E1-Junioren war vor ca. 250 Zuschauern im Sportzentrum Rodheim ein voller Erfolg.

Zehn Mannschaften aus acht verschiedenen hessischen Fußballkreisen boten zum Teil hochkarätigen Jugend-Fußball.

Bereits in der Vorrunde gab es einige spannende und interessante Duelle, so z.B. das 2:0 der Gastgeber gegen SV Victoria Heldenbergen und das bemerkenswerte 0:0 gegen die U10 vom SV Wehen Wiesbaden. Letztlich reichte es „nur“ zu Platz acht, aber mit etwas mehr Glück wäre hier deutlich mehr möglich gewesen.

Aufregend waren dann vor allem die Halbfinals. Wehen Wiesbaden konnte sich gegen Eintracht 05 Wetzlar erst mit 4:3 im Siebenmeterschiessen durchsetzen und auch die U12 Juniorinnen Regionalauswahl Frankfurt konnte mit 5:4 gegen den JFV Ohmtal Homberg erst vom Punkt gewinnen. Spätestens zu diesem Zeitpunkt hatten die „Regio Mädels“ um Trainer Giuseppe Conigliaro die Herzen der Zuschauer gewonnen, denn neben einem sehr sympathischen Auftreten wussten die Nachwuchs-Kickerinnen auch spielerisch absolut zu überzeugen.

Im Finale wurde es dann so richtig dramatisch. Beim Stande von 1:1 hatte die U12 Juniorinnen Regionalauswahl Frankfurt neun Sekunden vor Schluss einen 10-Meter-Strafstoß aufgrund der Futsal Foul-Regelung erhalten. Dieser konnte jedoch nicht verwandelt werden, womit es ins Siebenmeterschiessen ging. Dort hatte der SV Wehen Wiesbaden die Nase vorn, konnte mit 3:1 gewinnen und somit den Sieg beim Mainova Hallencup erringen.



Im Rahmen der Siegerehrung – vorgenommen durch Francisco Rodriguez (Leiter Kommunalmanagement des Hauptsponsors Mainova) und Hans-Jürgen Gornik (1. Vorsitzender der SG Rodheim) – wurden neben den vorgenannten Mannschaften auch der FC NeuAnspach (5.), Kewa Wachenbuchen (6.), JSG Kleinlinden/Allendorf (7.), SV Victoria Heldenbergen (9.) und der VfB Petterweil (10.) geehrt.

Gelungener Übergang 2015/2016

Die F1-Junioren der JSG haben einen guten Einstieg in das neue Jahr 2016 hingelegt. Im ersten Spiel wurde der gastgebende SV Gronau souverän in der Bad Vilbeler Halle mit 8:1 bezwungen.



Als nächste Partie stand das wie immer heiß ersehnte Derby beim FC Ober-Rosbach auf dem Programm. In einem hart umkämpften Match vor lautstarker Kulisse hielten wir lange eine 1:0 Führung, um kurz vor Schluss noch ganz unglücklich durch 2 Gegentore den Sieg aus der Hand zu geben. Insgesamt trotzdem ein tolles Spiel auf hohem Niveau, was eigentlich keinen Verlierer verdient gehabt hätte.

"Zur Belohnung" ging es dann auf Einladung des 1.FC Kaiserslautern zum 2.Ligaspiel FCK - Union Berlin. Ein großartiges Erlebnis für die Kids, welche zum Teil erstmals in einem großen Fußballstadion waren und dann gleich der Betzenberg. Da das Stadion nicht ganz voll war, durften wir nach dem Wink eines Ordners als Ehrengäste sogar auf besten Plätzen mit grandioser Sicht das Spiel verfolgen. Dank an Kaiserslautern und andere Profivereine (FC Bayern, FSV Mainz 05, VfB Stuttgart, FC Schalke 04, TSG Hoffenheim, FSV Frankfurt, SV Wehen/Wiesbaden) welche die Mannschaft auf Anfrage zur Weihnachtsfeier mit Sachspenden wie Fanartikeln, Trikots und Eintrittskarten überraschten. Eine tolle Geste, welche in der heutigen Zeit knapp bemessener Vereinskassen den Kids viel Freude und Motivation für die weitere Saison brachte.



Volleyball – kurz notiert....

- [Herren I: ungefährdeter Start-Ziel-Sieg](#)



Obwohl die Piraten einen weniger guten Start ins Spiel hatten, schafften sie es über eine souveräne Block- und Angriffsarbeit zurück auf die Siegesstrasse. Die Rodheimer Fans bejubeln zu recht den 3:0 Erfolg Rodheims über VSC Spike Guldental. Damit setzt die SG Rodheim ihren Siegeszug als Spitzenreiter fort.

- [Herren II: 1:3 Niederlage gegen TuS Kriftel](#)

Im Spiel gegen den TuS Kriftel gelang der zweiten Herrenmannschaft ein guter Start und der Sieg des ersten Satzes. In der Folge unterliefen den Rodheimern jedoch zu viele Fehler, so dass die folgenden drei Sätze an den Gegner gingen.

- Herren III: Rodheimer Schiffbruch an den Klippen der Gummiinsel**
 Die dritte Herrenmannschaft der SGR kämpft in der laufenden Saison weiterhin gegen Platz 7. So zeigten sie gegen den GSV Gießen trotz der glatten 0:3 Niederlage eine ansprechende Leistung und konnten sich den Respekt des Gegners sichern. In allen drei Sätzen konnten die Spieler der SGR III an den ausgeglichenen Sätzen mitwirken. Ein paar „big points“ hätten dem Spiel auch einen anderen Ausgang bringen können.
- U18 weiblich: Qualifikation Hessenjugendpokal**
 Anfang Februar war die U18 Mannschaft der SGR bei der Qualifikation des Hessenjugendpokals vertreten. Nach einem Sieg gegen VF Horas folgte eine Niederlage gegen Vellmar. Im dritten Spiel gegen Marburg musste daher ein Sieg her, um die Chance auf die Qualifikation zum Hessenjugendpokal zu wahren. Eine zielsichere und ehrgeizige Partie gegen Marburg endete mit einem Sieg für die Rodheimerinnen. Im entscheidenden Spiel um Platz drei gegen Homberg konnte der erste Satz überraschend deutlich gewonnen werden. Der zweite Satz war ausgeglichener endete aber zu Gunsten der Rodheimerinnen, die sich damit Platz drei und die Qualifikation zum Hessenjugendpokal sicherten.



HLV Trainer Fortbildung

Hessischer Leichtathletik Verband schickt Kadertrainer nach Rodheim.



Unter dem Motto „Trainer ins Land“ fand am 11. Februar eine Fortbildung für Übungsleiter und Trainer in Rodheim statt. Initiiert wurde diese Veranstaltung von dem Wetterauer Lehrbeauftragten, Wolfgang Scheunemann aus Bad Nauheim.

Achtzehn Trainer und elf Athletinnen/en aus den befreundeten Wetterauer Sportvereinen folgten seinem Aufruf. Der vom HLV entsandte Trainer war kein geringer als Philipp Schlesinger.

Philipp betreut den Landeskader im Sieben- und Zehnkampf, ist darüber hinaus verantwortlich für alle Disziplinen des Blocks Sprung (Weit-, Drei-, Hoch- und Stabhochsprung), betreut den amtierenden Deutschen Hochsprungmeister Martin Günther (LG Eintracht Frankfurt), die Nachwuchs-Mehrkämpferin Lea Menzel (TV Neu-Isenburg) und seit wenigen Monaten auch den Zehnkämpfer Jan Felix Knobel.

Ziel der Fortbildung war es, neue Trainingsimpulse in den Sprungdisziplinen kennen zu lernen, sowie kognitive Übungen mit den Lauf- und Sprungdisziplinen zu kombinieren. Herzlichen Dank an die Athletinnen und Athleten, die als Probanden die Fortbildung unterstützten.



In eigener Sache...

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgridheim.de.

Künftig wird der Redaktionsschluss immer am 15. des jeweiligen Monats sein. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.