

Mitgliederversammlung am 27.03.2015

Zu der jährlich im März stattfindenden Mitgliederversammlung wurden alle Mitglieder eingeladen. Sie fand im Bürgerhaus in Rodheim vor 47 anwesenden Mitgliedern incl. Vorstand statt. Der Vorstand berichtete über die Entwicklung im Verein und zu folgenden Punkten:

- Mitgliederzahlen
- Kursangebote
- Vereinsgaststätte
- Mission Olympic
- Boule-Anlage
- Kassenabschlüsse 2014/Bericht der Kassenrevision
- Haushaltsplan 2015

Im Rahmen der Versammlung wurden langjährige Mitglieder geehrt, und insbesondere Dank gesagt an die ausscheidende Schriftführerin Helga Lingenau und die beiden Beisitzerinnen Ute Schlicht und Andrea Karowski.

Hauptthema der Versammlung war die Wahl des Vorstandes, die turnusgemäß alle 2 Jahre stattfindet. Es wurden gewählt:

- 1. Vorsitzender: Hans-Jürgen Gornik
- 2. Vorsitzender: Horst Schmidt
- Kassenführerin: Monika Turek
- Stellvertretende Kassenführerin: Helga Lingenau
- Beisitzer: Wolfgang Lingenau, Sebastian Brams



Leider konnten somit nicht alle Ämter im Vorstand besetzt werden. Vakant sind derzeit die Position des Schriftführers, im geschäftsführenden Vorstand sowie die Positionen von zwei Beisitzern.

Zur dadurch notwendigen Ergänzungswahl laden wir zu einer

außerordentlichen Mitgliederversammlung

ein. Diese findet am

08. Juni 2015 um 20 Uhr

im grasgrün statt.

Könntet ihr euch vorstellen, uns bei der Vorstandsarbeit zu unterstützen oder kennt ihr jemanden der sich einbringen möchte? Das Vorstandsamt des Schriftführers wird durch ein „Unterstützerteam“ begleitet, so dass der zeitliche Aufwand sicher überschaubar sein wird. Um die vielfältigen Aufgaben auf mehr Schultern verteilen zu können, wäre es wichtig, wenn wir wieder 2 weitere Beisitzer finden und auf der Versammlung wählen könnten.

Die Vorstandsmitglieder Hans Gornik (0172-6538076), Horst Schmidt (0172-8592363), Monika Turek (06007-7477) und Helga Lingenau (06007-7521) stehen gerne für alle aufkommenden Fragen zur Verfügung. Sie freuen sich auf Mitglieder, die bereit sind, im Vorstandsteam mitzuarbeiten und sich dem Ehrenamt zu stellen. Alternativ können Fragen natürlich auch per Mail an vorstand@sgrodheim.de gestellt werden.

Nachwuchs der Leichtathletik erfolgreich bei Lehrgang

In den Osterferien haben sich die drei jugendlichen Leichtathleten Laura Schien, Naemi Kux und Jonah Meuschel für einen „Schnupperlehrgang für junge Helfer“ in Wetzlar angemeldet.

Ziel der Veranstaltung des Landesportbundes Hessen war es, Jugendliche aus den Vereinen zu motivieren, Verantwortung von Kleingruppen zu übernehmen und Sport- und Spielangebote näher kennenzulernen. Natürlich war auch die Sicherheit im Sport mit Jugendlichen ein Thema der Ausbildung. Was allen Spaß gemacht hat, war das Anleiten und Erklären von Spielen in der Kleingruppe.

Die drei Kinder erklärten nach dem 3-tägigen Kurs einstimmig: „Das machen wir wieder“!



Laura Schien und Jonah Meuschel zu Gast beim Landessportbund in Wetzlar. Naemi Kux fehlt leider auf dem Bild.

Anja Stehle neue Trainerin bei den Leichtathleten

Die Abteilung Leichtathletik kann stolz sein auf ihre Übungsleiter. Seit dem 21. März sind alle Betreuer und Übungsleiter, lizenzierte Trainer beim HLV. Mit Anja Stehle können wir unser Team in der Kinderleichtathletik verstärken. Somit wird die Leichtathletik von 7 Trainern organisiert und betreut. Die Abteilung ist jetzt mit 11 aktiven und lizenzierten Trainer/-innen sehr gut aufgestellt. Das gab es, so der Abteilungsleiter, seines Wissens nach noch nie. Wir wünschen Anja viel Erfolg und Spaß beim Training.

Start in die Main-Lauf-Cup Serie 2015 hat begonnen

Am letzten Osterferientag starteten 10 junge Nachwuchsläufer/-innen der LG Rosbach-Rodheim in die Main-Lauf-Cup Serie 2015.



Bei sommerlichen Temperaturen und einem Läuferfeld von 150 Jugendlichen ging es in Seligenstadt auf die 2km-Strecke. Auf der schnellen Strecke direkt am Main schaffte der jüngste der LG, Lucas Scholze auf Anhieb den zweiten Platz seiner Altersklasse (U10).

Auf dem Foto sind die erfolgreichen Teilnehmer: Dorian Schwalm, Felix Schlosser, Trainer: Markus Meuschel, Lucas Scholze, Nils Köcher, Maya Köcher, Jonah Meuschel, Ben Jeritslev, Lina Jeritslev, Liv Florschütz und Maria Martinez-Bonilla

Aber auch die anderen Rosbacher Teilnehmer konnten sich erste Punkte für die Wertung des Main-Lauf-Cups sichern.

Nach der Siegerehrung wurden beim ersten Eis der Saison alle Strapazen schnell vergessen. Beim Schwanheimer Pfingstlauf am 23. Mai gehen die Jugendlichen über die 4km-Strecke erneut auf Punktejagd.

FitFunFirmenRun am 20. Mai 2015

Am 20. Mai startet die Neuauflage des FitFunFirmenRun mit After Run Party um 19 Uhr am Sportzentrum Rodheim.

Bei der Laufveranstaltung für Teams von Firmen, Institutionen, Vereinen und Gruppen sind alle herzlich willkommen, die Freude an der Bewegung haben. Der Anmeldeschluss ist am 16.5.2015 um 24.00 Uhr.

Die Teilnehmer können zwischen Laufen, Walken und Nordic-Walking wählen, der Leistungsgedanke soll hierbei nicht im Vordergrund stehen. Unter dem Motto gemeinsam ein Ziel erreichen und Spaß haben, sollen Teamgedanke, Kollegialität und Gesundheit gestärkt werden. Ganz besonders sind auch Teilnehmer mit Behinderung willkommen.

Ein Teil des Startgeldes soll die Behindertenhilfe Wetteraukreis unterstützen, die selbst mit einer großen Mannschaft teilnehmen wird.

Die Laufstrecke beträgt insgesamt 5 km. Es ist ein ebener Rundkurs mit 3 Runden je 1,67 km zu laufen. Begleitpersonen können deshalb Ihre Teilnehmer dreimal anfeuern. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, die Laufstrecke als 3er-Staffel aufzuteilen. Jeder Teilnehmer, der im Ziel ankommt, wird von Live-Kommentatoren begrüßt.

Nach dem Zieleinlauf geht's weiter. Die After-Run-Party mit der Band Double Generation bietet allen Läuferinnen und Läufern, Kolleginnen und Kollegen, Freunden und Zuschauern die Möglichkeit zum gemeinsamen Feiern.

Wir würden uns freuen, wenn auch möglichst viele SG Mitglieder aus allen Abteilungen teilnehmen würden. Auch Helfer für den Veranstaltungstag sind höchst willkommen.

Ausführliche Informationen und Anmeldung unter: www.fitfunfirmenrun.de.



Die Lauftreff – Wandergruppe lädt ein zur nächsten Wanderung

Am 10. Mai führt die nächste Wanderung in Richtung Bad Nauheim.

Treffpunkt ist um 9 Uhr an der Sporthalle Rodheim. Von dort geht es mit den Autos zunächst zur Adolf-Reichwein-Halle in Ober-Rosbach, wo der Startpunkt für diese Wanderung sein wird.

Von dort über die „Rosenkranzheckenbrücke“ durch den Wald und bis zur „Jägersteigbrücke“. Die Strecke führt durch Felder und Obstplantagen, an Ockstadt und dem Golfplatz vorbei und schließlich zurück zum Startpunkt.

Die Wanderung wird ca. dreieinhalb Stunden dauern mit einem Anstieg am Anfang des Weges, danach jedoch nur noch bergab.

Alle „Wanderbegeisterten“ sind herzlich eingeladen.

Steigende Tendenz bei Volkskrankheit Arthrose



Organisiert von der Abteilung REHA-Sport der SG Rodheim referierten vor einem gut gefüllten Auditorium Dr. Wolfgang Sinn und Dr. Martin Karapetian zur Entstehung und den aktuellen Behandlungsmöglichkeiten der Volkskrankheit Arthrose, von der aktuell ca. fünf Millionen Menschen in Deutschland betroffen sind. In ihrem Vortrag beleuchteten sie sowohl die konservativen Behandlungsmöglichkeiten durch Sport und Bewegung als auch die operativen Therapien, die durch die Ärzte gelenkerhaltend oder mit dem Ziel eines künstlichen Gelenkersatzes durchgeführt werden.

Neben der Darstellung der medikamentösen Behandlung standen zur Abwendung der operativen Therapie besonders die Präsentationen von gymnastischen Übungen zur Dehnung und Kräftigung der gelenkumgreifenden Muskulatur sowie die Erhöhung der Widerstandsfähigkeit des Gelenkknorpels im Vordergrund. Nach dem Vortrag beantworteten die Referenten geduldig zahlreiche Fragen der Zuhörer.

Sinnvolle, in Eigenregie zu ergreifende Maßnahmen, um das Fortschreiten einer Arthrose zu verhindern, bietet das Kursangebot der SGR-Abteilung REHA-Sport. Auch Muskelaufbau und ein gezieltes, situationsgerechtes Ausdauertraining gehören zu den Inhalten. Als Ansprechpartnerin steht die Abteilungsleiterin Sabine Nagel unter der Rufnummer 0 60 07 / 3 66 zur Verfügung.

Neuer Feldenkrais-Kurs im April

Die SG Rodheim bietet seit **20. April 2015** immer montags von 20.15 bis 21.15 Uhr, im kleinen Sportraum im ersten Stock der Sporthalle in Kooperation mit dem Feldenkraislehrer Claus Krogmann einen neuen Kurs an.



Dr. Feldenkrais entwickelte Übungen, die durch ihre Ausführung zu mehr Beweglichkeit und bewusster Körperwahrnehmung führen. Bekannte und ungewohnte Bewegungsabläufe werden erst liegend, später sitzend und stehend ausgeführt. Entspannung und Stressabbau sind angenehme Nebenwirkungen bei diesem Kurs. Ziel ist es, das Unmögliche möglich, das Mögliche leicht und das Leichte elegant zu machen.

Für weitere Auskünfte und Fragen kontaktiert Claus Krogmann unter Telefon: 06035-968181 oder per Mail: c.krogmann@yahoo.de.

Der 5er Kurs kostet für Mitglieder der SG 40,00€, Nichtmitglieder zahlen 50,00€.



Rücken-Fit mit Pilates & more

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das speziell die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur trainiert. Es sensibilisiert die Körperwahrnehmung und Körperhaltung für ein ganz neues Lebensgefühl.

Konzentration, korrekte Atmung und fließende Bewegungen machen Pilates zu einem körperlich anspruchsvollen Workout.

Pilatesstraining kennt weder Alters- noch Leistungsgrenzen und ist für jeden geeignet, der Interesse an einem sportlichen Workout hat.

Der 10er-Kurs kostet:
Als SG Rodheim-Mitglied 65€ und
als Nicht-Mitglied 85€
Eine Stunde zum Kennenlernen kostet 5€.

Trainingstag ist jeweils **Mittwoch von 17.00 bis 18.00 Uhr** im kleinen Sportraum im ersten Stock.

Viele Krankenversicherungen bezuschussen diesen Kurs. Fragt doch einfach einmal bei eurer Eigenen nach!

Möchtet ihr mehr über den Kurs wissen oder euch anmelden, dann kontaktiert bitte unsere Trainerin **Stefanie Balkhausen**, Tel.: 06007 / 4319226.



Lust auf Badminton ?

Wir würden uns über weiteren Zuwachs freuen.
Das Training ist für alle Altersgruppen ab 16 Jahre jeden

Mittwoch von 19.30 bis 21.30 Uhr

in der Sporthalle Rodheim.

Du bist kein Profi? Wir auch nicht. Bei uns steht der Spaß im Vordergrund. Egal, ob Du Anfänger bist und den Sport kennenlernen möchtest oder einfach gerne mal wieder den Schläger in die Hand nehmen willst. Bei uns findest Du Partner zum Spielen und Trainer, die Dir gerne die Technik zeigen. Schläger zum Spielen sind vorhanden. Kommt einfach einmal vorbei und macht mit.

Es freuen sich auf Euch!
Christoph und Jojo

Noch Fragen? Dann bitte an uns wenden, wir helfen gerne.

Christoph Gottschalk Tel.: 06007 – **939836**
Joachim Nitsche Tel.: 06007 - **9916460**

Volleyball: U18 Mädels der SG Rodheim holen Bronze beim Hessenpokal

Das war schon eine kleine Sensation, die sich am Sonntag in Marburg abgespielt hat, denn mit diesem Ausgang hätte keiner gerechnet.

Alle gegnerischen Mannschaften beim Hessenpokal hatten in der laufenden Saison in der Landesliga gespielt, während sich die SGR-Mädels als Bezirksligamannschaft über ein Qualifikationsturnier für den Pokal empfohlen hatten. So reiste die Mannschaft nach Marburg mit dem Ziel ein gutes Turnier zu spielen und nicht Letzter zu werden.

In der Vorrunde wurde in Dreiergruppen gespielt. Hier musste sich die SGR zunächst dem vermeintlichen Titelaspiranten vom VC Wiesbaden in zwei Sätzen geschlagen geben. Im zweiten Vorrundenspiel gegen die TG Rotenburg konnten die Mädchen mit einer konzentrierten Leistung jedoch klar mit 2:0 punkten. Als Gruppenzweiter ging es daher in die Zwischenrunde.

In der Zwischenrunde fanden die Überkreuzspiele statt. Die SG musste nun gegen den Gruppenersten, die FTG Frankfurt, spielen. Es entwickelte sich ein munteres Spiel, ohne dass sich eine Mannschaft groß absetzen konnte. Den ersten Satz gewann die SGR, den zweiten die FTG. Auch im anschließenden Tiebreak ging es so weiter, allerdings mit dem glücklicheren Ende für die SGR-Mädels, die den 3.Satz mit 15:13 gewannen und somit sensationell in die Finalrunde um die Plätze 1-3 einzogen.



Erster Gegner war nun die Mannschaft vom VBC Hofgeismar. Hier wurde der erste Satz fasst ohne Gegenwehr mit 15:25 verloren. Eine deutliche Ansprache von Trainerin Alina Schack brachte die Wende. Plötzlich funktionierte die Blockabwehr und durch druckvolle Aufschläge und gelungene Aktionen am Netz konnte die SGR den zweiten Satz mit 25:15 deutlich für sich entscheiden. Leider war im Tiebreak durch eine starke Aufschlagserie von Hofgeismar schnell die Hoffnung auf eine

weitere Sensation weg und die Mädels verloren den Tiebreak und das Spiel.

Im letzten Spiel hieß der Gegner wieder VC Wiesbaden. Hier konnte man nur im zweiten Satz den jungen Spielerinnen aus der Landeshauptstadt Paroli bieten (23:25) und verlor 0:2.

Aber das schmälerte die Freude nur kurzzeitig, schließlich haben sich die Mädels mit einer super Teamleistung die Bronzemedaille im Hessenpokal erkämpft.

In der Mannschaft spielten: Lena Hardt, Maja Thomalla, Danielle Mainstone, Sophie Seeber, Hannah Bauer, Eileen Biedenkapp, Amelie Thoma, Svenja Bayer

Drittliga-Abstieg besiegelt - SGR verspielt letzte Chance

Im direkten Abstiegsduell gegen die TuS Kriftel verspielten die Volleyballer der SG Rodheim die letzte Möglichkeit für den Klassenerhalt. Nach der 0:3 Niederlage müssen die Wetterauer nun den Gang in die Regionalliga antreten.

Die SGR musste durch erneute Personalprobleme auf fast allen Positionen umstellen, auch um die Verstärkung durch Andreas Zander und Alexander Schuld sinnvoll in die Mannschaftsaufstellung zu integrieren. Den ersten Satz verlor die SGR deutlich, aber im zweiten Durchgang kämpfte sich die Mannschaft noch einmal heran und lag zwischenzeitlich auch mit zwei Punkten vorne. Letztlich hat die Spielweise jedoch nicht zum Erfolg geführt.

Damit endet die langjährige Zugehörigkeit zur Dritten Liga.

Rückblickend war die Saison durch Pleiten, Pech und Pannen gekennzeichnet. Die Leistungen der SGR waren zu unkonstant, um den Verbleib in der Liga zu sichern. Durch den Abstieg der ersten Herrenmannschaft muss nun auch die sportlich gesicherte zweite Herrenmannschaft den Gang nach unten in die Oberliga antreten.

Hauptgründe für den Abstieg waren die dünne Spielerdecke und großes Verletzungspech. Auch stimmte die Chemie zwischen Teilen der Mannschaft und Trainerin Xiaojun Yang nicht mehr. Sie steht daher in der kommenden Saison auch nicht mehr zur Verfügung.

Nun heißt es für die SGR die neue Saison schnellstmöglich zu planen, denn der Spielbetrieb in der Regional- und Oberliga steht noch zur Diskussion. Die Trainerposition muss neu besetzt werden, und die Mannschaften müssen neu aufgestellt werden, was aufgrund des derzeitigen Spielermangels nicht einfach sein wird.

Volleyball-Kooperation mit Erich-Kästner-Schule

Baggern und Pritschen stand kürzlich auf dem Stundenplan der Erich-Kästner-Schule in Rodheim. Das Jugendtrainerteam um Tim Breitenfelder mit Moritz Sachs und Peter Preisendörfer (alle Spieler der 1. Herrenmannschaft) zeigte den 65 Schülern in zwei Sportstunden spezielle Aufwärmübungen und die Grundtechniken, ehe gespielt wurde. Passend zum Wetter soll es demnächst auch auf das angrenzende Beachvolleyballfeld gehen.

Es wird angelassen

Das Frühjahr steht vor der Tür, und die Moppeds werden aus der Garage geholt. Zeit also, die im Newsletter angekündigte Interessengruppe für motorradfahrende SGler zu starten. Wir laden alle Interessierten ein ins grasgrün zu unserem ersten Benzingsgespräch.

Termin: Mittwoch, der 13. Mai um 19 Uhr 30

Feierabendtour, Wochenende, vielleicht ein gemeinsames Fahrsicherheitstraining sind die ersten Ideen, über die wir uns austauschen wollen. Wir freuen uns über Eure Teilnahme. Kontakt und weitere Informationen: Sabine Nagel (06007 366) und Claus Kilian (06003 934470) oder redaktion@sgridheim.de.

In eigener Sache...

Der Newsletter lebt von den Berichten aus den Abteilungen. Teilt uns Eure Termine, Nachrichten und Beiträge gerne für eine der nächsten Ausgaben mit.

Sendet Eure Beiträge an redaktion@sgridheim.de.

Künftig wird der Redaktionsschluss immer am 15. des jeweiligen Monats sein. Ihr könnt uns unterstützen, indem Ihr Eure Beiträge in der Schriftart Arial 11Pt. einsendet. Dafür vielen Dank.