

## Ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch

ins neue Jahr wünscht Euch Euer Vorstand. Wieder neigt sich ein ereignisreiches Sportjahr mit vielen Erfolgen und schönen Veranstaltungen dem Ende. Mit dem Volleyball Weihnachtsturnier und dem Glühweinabend der Abteilung Fußball stehen am Jahresende traditionell die letzten großen Geselligkeiten für die SG-Gemeinde an. Damit ist unser Vereinsjahr wieder bis ans Ende mit Veranstaltungen ausgefüllt.

An all die vielen engagierte Helfer und Sponsoren die unsere SGR auch dieses Jahr wieder unterstützt haben, sagen wir ein herzliches Dankeschön. Einen besonderen Dank möchten wir auch an unsere fleißigen Trainer und Abteilungsleitungen richten. Ihr alle bildet die SG Gemeinde und ohne Euch geht nichts.



Liebe SG Mitglieder, liebe SG Gemeinde genießt die Weihnachtszeit und das Neujahrsfest mit Euren Familien und Freunden. Schaltet das Thema SG in dieser Zeit ruhig einmal aus und lasst die Seele baumeln. Unternehmt etwas mit Eurer Familie, fahrt in Urlaub, macht Eure persönlichen Vorsätze für das neue Jahr oder tut einfach nichts. Hauptsache Ihr verbringt eine schöne Zeit und startet gesund und mit vollem Elan in das neue Jahr.

Euer Vorstand

## Anpassung der Mitgliedsbeiträge ab 1.1.2015

Auf der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 22.10.2010 wurde eine turnusmäßige Anpassung der Beiträge beschlossen. Auf Grund dieses Beschlusses gelten ab 1.1.2015 folgende Mitgliedsbeiträge:

Aktive Erwachsene	€ 86,00
Jugendliche	€ 44,00
Aktive Rentner	€ 56,00
Familienbeitrag	€ 172,00
Passive Rentner	€ 23,00 (unverändert)
Passive Erwachsene	€ 39,00 (unverändert)

Den Mitgliedsbeitrag werden wir mit einer SEPA-Lastschrift zu der Gläubiger-Identifikationsnummer DE51ZZZ0000044156 einziehen. Die Abbuchung der Beiträge erfolgt am 2.2.2015 oder dem nächstfolgenden Bankarbeitstag. Wir bitten Euch, für Kontodeckung zu sorgen.

Wir bitten alle Mitglieder, die eine Ermäßigung des Beitrages beantragen möchten, um Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung bis zum 15.1.2015.

Euer Vorstand

## Wer beteiligt sich an unserer Pflanzaktion?

Abgestimmt mit der Stadt Rosbach haben wir angefangen die ersten Sträucher auf dem Erdwall an der Petterweiler Straße zu pflanzen. Verwendet haben wir hierfür Ableger von Sträuchern und ganze sowie geteilte Sträucher aus dem eigenen Garten. Unsere Pflanzaktion trägt zur vorteilhafteren Gestaltung des Erddammes am Sportzentrum bei und ist gleichzeitig ein Beitrag für unsere Stadt.

Für die vorgesehene städtische Bepflanzung des Erdwalles sind auf absehbare Zeit keine Haushaltsmittel vorhanden.

Für die Pflanzsaison 2014/2015 wollen wir bei frostfreiem Boden ab sofort bis ca. Anfang April pflanzen. Bevorzugt werden einheimische Sträucher wie z.B. Schneeball, Hainbuche, Hundsrose, Liguster, Pfaffenhütchen, Hartriegel, Schwarzer Holunder und außerhalb der Sportbereiche auch Schlehe, eingriffiger Weißdorn, Feldrose. Es ist geplant die Pflanzaktion auch für die nächste Pflanzsaison 2015/2016 fortzusetzen.

Wer möchte etwas Platz im eigenen Garten schaffen und möchte sich an unserer Pflanzaktion mit eigenen Sträuchern oder Ablegern beteiligen?

Für Erläuterungen bzw. Abstimmungen zur Aktion vor Ort steht Euch unser Vorstandsmitglied Wolfgang Lingenau gerne zur Verfügung.

Bei Interesse meldet Euch bei Wolfgang Lingenau unter [wolfgang.lingenau@aol.com](mailto:wolfgang.lingenau@aol.com) oder unter 06007 7521 oder unter 0172 273 4529.



## 18 Jahre Moni Schmidt!

Am 09.12.2014, auf unserem Weihnachtsspecial, wurde Moni Schmidt von der Abteilungsleitung Turnen verabschiedet.

18 Jahre lang hat Moni die Abteilung Turnen geleitet, organisiert, neue Ideen eingebracht, aktiv mitgeholfen und an vorderster Front gekämpft (nämlich in den Abteilungssitzungen).

Unter ihrer Leitung wurden neue Sportarten in der SG Rodheim etabliert, wie Badminton, Basketball, das Trampolinturnen für Kinder, „Parkour“ für Jugendliche ab 13 Jahre und nicht zu vergessen die REHA-Gruppe, die sich ein Jahr später selbständig machen konnte.

Auch unsere Turngruppe der Vierjährigen wurde von ihr ab dem Jahr 2000 betreut und alle zusammen hatten immer viel Spaß in den Sportstunden.

Wir danken ihr für die geleistete Arbeit und ihr Engagement und wünschen ihr für die kommenden Jahre alles Gute.



## Neue Übungsleiterin gefunden!

Was wir so lange suchten haben wir nun endlich gefunden, nämlich eine neue Übungsleiterin für unsere Turngruppe der Fünfjährigen. **Antje Brendel** wird im neuen Jahr, immer am **Mittwoch von 16.00 bis 17.00 Uhr** unsere Kindersportgruppe betreuen. Sie wird durch die Übungsleiterhelferin Emma Blecher unterstützt. Beide freuen sich schon auf viele sportinteressierte Kinder.

## Rhythmische Sportgymnastik

Ab Dienstag den **13. Januar 2015 von 16.30 bis 17.30 Uhr** wird die SG Rodheim eine neue Gymnastikgruppe für Kinder ab 4 Jahre und älter anbieten. Geturnt wird im 1. Stock, SG Eingang, kleiner Sportraum in der Dreifeldhalle in Rodheim.

Bei der Rhythmischen Sportgymnastik wird die natürliche Bewegungsfreude der Kinder kreativ genutzt und sowohl mit klassischen Ballettübungen als auch mit Gymnastik- und speziellen Koordinationsübungen gefördert.

Die Kinder lernen unter professioneller Anleitung einer mehrfachen Deutschen Meisterin mit den Handgeräten Seil, Reifen, Ball und Band umzugehen und setzen mit Musik nach und nach ihr Können in Choreografien um.

Neugierig geworden? Dann informiert Euch doch bei

**Michaela Kowalski** unter Telefon: 06175 – 4175993 oder

Mail: [Michaela.Kowalski@gmx.de](mailto:Michaela.Kowalski@gmx.de)

## Fit-Fun-Fitness bei der SG Rodheim

Regelmäßige Bewegung tut der Gesundheit in vielerlei Hinsicht gut – die Risikofaktoren die durch Bewegungsmangel entstehen sind hinsichtlich bekannt.

Neben Vorsorge und Kontrolluntersuchungen und der regelmäßigen Kontrolle des eigenen Blutdrucks führen fettarme, vitamin- und ballaststoffreiche Ernährung sowie ausreichende Bewegung zu einem gesunden Lebensstil. So kann jeder seine Risikofaktoren eigenverantwortlich selbst reduzieren! Man muss es wollen!

Dazu bietet die Abteilung Ski der SG Rodheim das Aktivprogramm „Fit – Fun – Fitness“ an! Kräftigung und Kondition mit aktueller Musik sind neben Rücken- und Wirbelsäulengymnastik ebenso Bestandteil der Trainingsstunde wie Koordinationsübungen. Tiefenentspannung rundet das Programm ab.

Neugierig geworden? Interessierte kommen mittwochs von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr direkt ins Training in der Rodheimer Sporthalle oder informieren sich bei der Abteilungsleiterin Christine Kästner (Tel.-Nr. 06007/80134) oder bei Übungsleiter Hans Joachim Nagel (Tel.-Nr. 06007/366). Der Einstieg ist jederzeit möglich!

## Volleyball Herren II – Mannschaftsvorstellungen die Zweite

Gekommen um zu bleiben - Seit mehreren Jahren spielte die zweite Garde der SG Piraten in der Oberliga Hessen, sorgte dann letztes Jahr für die große Sensation mit dem Aufstieg im vorletzten Saisonspiel. Die zweite Herrenmannschaft um Cheftrainer Detlef Zschiesche spielt daher in dieser Saison in der Regionalliga Südwest. Hochmotiviert nahm das Team das Projekt Regionalliga in Angriff.

Abgänge hat Zschiesche nur einen zu beklagen, Jungtalent Moritz Sachs wird ab dieser Saison für die erste Mannschaft auflaufen. Kompensiert wird das allerdings durch die beiden Neuzugänge Alvaro Larios aus Goldstein und Sascha Gornik, einem Rodheimer Routinier, der nach zweijähriger berufsbedingter Volleyballpause nun wieder das Regionalligatteam verstärkt. Somit steht Zschiesche nominell ein 13-köpfiger Kader zur Verfügung. Als Saisonziel ist, wie letztes Jahr auch schon, der Klassenerhalt ausgeschrieben. Dass es ungleich schwerer wird, dies auch zu verwirklichen, prognostiziert auch schon Kapitän und Zuspieler Andreas Zander: „Das Niveau ist in der Regionalliga natürlich ungleich höher, wir werden in jedem Spiel Vollgasvolleyball zeigen müssen, wenn wir die Klasse halten wollen.“ Vorsichtig liebäugelt man im Verein mit einer langfristigen Etablierung der Mannschaft in der vierthöchsten Liga, denn die hochklassigen Herrenteam als Aushängeschilder des „Volleyballstandortes Rodheim“ sollen auch in den nächsten Jahren möglichst viele Spieler und vor allem Jugendliche anziehen.

v.l.n.r. hinten: Trainer Detlef Zschiesche, Stefan Brömmeling, Stefan Kann, Jens Bender, Holger Lenz, Moritz Sachs, Andreas Zander, Alexander Schuld; vorne: Tim Breitenfelder, Robert Leuner, Thomas Lingenaus, Morris Liebster. Es fehlen: Max Gaus, Alvaro Larios



## Die 2. Volleyball- Damenmannschaft startet als Aufsteiger in der Bezirksoberliga



Nach einer gelungenen Saison in der die Mannschaft um Trainer Klaus-Peter Raschke nur ein einziges Spiel abgeben musste, startet die zweite Damenmannschaft der SGR als Relegationssieger in diesem Jahr in der Bezirksoberliga.

Foto: Hinten von links: Pia Kempel (Z), Birgit Zipf (MB), Trainer Klaus-Peter Raschke, Palina Siebertz (AA) und Lena Peitzsch (Z); Mitte von links: Christine Pulz (AA), Anna Raschke (AA), Marla Flott (D), Petra Flott (MB); Vorne: Mannschaftskapitän Anke Wildhirt (AA), Sarah Peitzsch (MB), Susanne Hensel (AA); Es fehlen Sabine Tendetzki (L) und Jule Schmidt (L)

Nach Bekanntgabe des Wechsels von Katha Merz und Steffi Kopp zur TG Hanau formierte sich aus alten und neuen, sowie wieder aktivierten Spielerinnen eine neue Mannschaft. Mit einem überraschend gut aufgestellten Kader startet die zweite Damenmannschaft daher in die neue Saison.

Kurz vor Rundenbeginn stärkten die Zusagen von Marla Flott und Susanne Hensel die Mannschaft und zusammen mit den Neuzugängen Paulina Siebertz, Sabine Tendetzki und Lena Peitzsch blickt das Team gestärkt, motiviert und mit Respekt den neuen Herausforderungen in der Bezirksoberliga entgegen. Unter dem Motto „Wir sind ein Team“ ist das Saisonziel selbstverständlich der Klassenerhalt.

Die Abteilung berichtet ausführlich auf der homepage über das Spielgeschehen, weitere interessante Spielberichte können [hier](#) eingesehen werden.

### Heimliche Helden

Die Volksbank Mittelhessen ehrte auch 2014 wieder „Heimlichen Helden“ aus der Region. Dies sind Menschen, die sich in ihrer freien Zeit für andere einsetzen, sich sozial engagieren oder ihren Verein in besonderem Maß unterstützen – und zwar ohne viel Aufhebens darum zu machen.

**Unser heimliche Held heißt in diesem Jahr Uwe Wies.**



In einer feierlichen Veranstaltung im Forum der Volksbank Mittelhessen in Gießen wurden die Helden geehrt und die Preise überreicht. Die SG Rodheim erhielt eine Spende von 1.000 Euro.

Uwe Wies ist seit 1996 Mitglied unserer SG Rodheim und seit vielen Jahren ehrenamtlich tätig. Zunächst war Uwe von 2002 bis 2006 als Jugendtrainer der Abteilung Fußball tätig, bevor er 2010 zum Abteilungsleiter gewählt wurde. Dieses Amt bekleidet er auch heute noch.

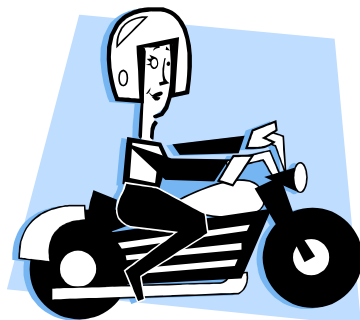
Uwe ist ein Macher, der vorangeht, er zeigt wie man harmonisch verändern kann und ist sich nicht zu schade auch bei der Platzpflege tatkräftig und vorbildlich mitzuhelfen. Er lebt vor, reden kann man auch später noch darüber!

Aus all diesen Gründen ist Uwe für uns ein heimlicher Held!

## Sportler und Motorräder ?!

Sportler sein und Motorradfahren sind beides Dinge, die mit Begeisterung und Leidenschaft betrieben werden. Auch in unserem Verein gibt es einige von der zweirädrigen Zunft.

So kamen wir auf die Idee, über eine Interessengruppe für motorradfahrende SGler nachzudenken. Uns geht es hierbei nicht um Rennsport und viel PS, vielmehr wollen wir entspannt und genussvoll, angepasst an das fahrerische Können unsere Runden drehen.



Ob Feierabendtour, Wochenende, vielleicht ein gemeinsames Fahrsicherheitstraining, Motorradfahrer sind oft Gruppentiere und reden immer gerne „Benzin“. Unser grasgrün bietet die ideale Räumlichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Wer Interesse an dieser Idee hat, egal ob Frau, Mann, Anfänger, alter Hase, ist herzlich eingeladen.

Kontakt und weitere Informationen: Sabine Nagel (06007 366) und Claus Kilian (06003 934470) oder [redaktion@sgradheim.de](mailto:redaktion@sgradheim.de).

**Wir vom Redaktionsteam bedanken uns für die zahlreichen Beiträge, die diesen Newsletter erst möglich gemacht haben. Wir freuen uns auf ein neues Jahr 2015 mit hoffentlich ebenso vielen interessanten Beiträgen.**

**Dann möchten wir auch die Rubrik „Schwarzes Brett“ in den Newsletter mit aufnehmen, wo ihr kurze Anfragen (z.B. Übungsleitersuche, Interessenabfragen, Trainingsverabredungen etc.) veröffentlichen könnt. Dazu aber dann mehr in der ersten Ausgabe des Jahres 2015.**

**Wir wünschen ruhige und entspannte Weihnachtsfeiertage und einen guten Start ins Jahr 2015!**

**Chrissi und Claus**