

23. Rodheimer Volkslauf – neuer Teilnehmer-Rekord erwartet

Am 28. September findet der 23. Rodheimer Volkslauf im Rahmen des bekannten Laufserie Rosbacher-MAIN-LAUF-CUPS statt. Die Veranstaltung findet nun zum zweiten Mal am neuen Sportzentrum in Rodheim statt. Dieser Austragungsort garantiert kurze Wege, da Parkplätze, Anmeldung, Start und Ziel, sowie Umkleiden, Duschen und Siegerehrung zentral direkt im Bereich des Sportzentrums liegen. Für die Verpflegung wird wieder in bester Weise gesorgt werden. Familienfreundlichkeit wird wie immer groß geschrieben, für Kinder ist wieder eine Hüpfburg aufgebaut.

Die Läufe führen durch Felder und ein Waldgebiet in schöner abwechslungsreicher Landschaft auf asphaltierten Straßen und befestigten Wald- und Feldwegen.

Die Strecke ist ausreichend markiert. Jeder Kilometer ist beschildert.

Angeboten werden der 200m lange Bambini-Lauf, ein Schüler-Lauf über 1km sowie Wettkampfstrecken über 5, 10 und 21,1km.

Voranmeldungen sind möglich unter www.sgridheim.de und www.mainlaufcup.de sowie am Tage der Veranstaltung am Sportzentrum.

Wo boulen Sie denn?

Im Rahmen des vorgesehenen Boule Platzes, südlich der Sporthalle, im „Freizeitbereich“, hat sich eine Boule-Interessengruppe gebildet. Ziele sind die ehrenamtliche Mitwirkung bei der Errichtung der Anlage und der regelmäßige Spielbetrieb.

In enger Abstimmung mit der Stadt Rosbach werden die optimale Platzierung und die kostengünstigste Errichtung koordiniert. Die Boule-Interessengruppe hat in den Sommerferien umfangreiche Recherchen zu Bau, Betrieb und Pflege vorgenommen und bestehende Anlagen besichtigt.

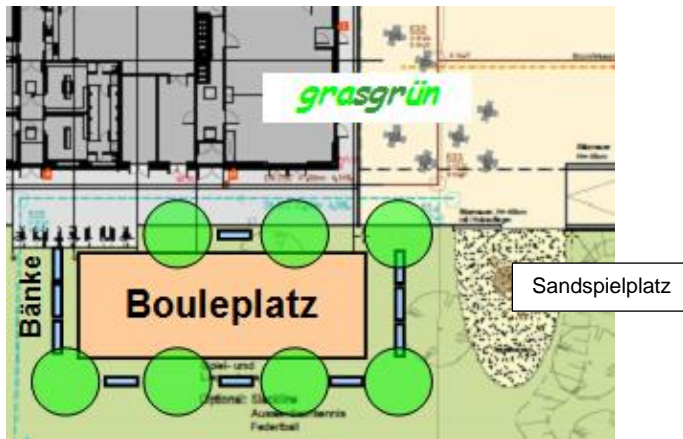
Die wichtigsten Fakten:

- Ausreichender Abstand zum ebenfalls geplanten Sandspielplatz
- Errichtung einer Anlage mit den Abmessungen 9 x 26 m, die es ermöglicht auf sechs Spielfeldern und dem Mindestmaß für die Boule-Sportart „Petanque“ von 3 x 12,5 m zu spielen.
- Einpassung der Anlage in die Rasenfläche unter Berücksichtigung eines minimalen Pflegeaufwandes.
- Aufgrund der Südlage des Boule Platzes eine Beschattung mit Bäumen und Platzierung von Sitzbänken.

Um die Errichtungskosten zu dämpfen ist unter Federführung der Boule-Interessengruppe die Erbringung von Eigenleistungen unserer Mitglieder vorgesehen.

Erste Vorarbeiten der Stadt Rosbach sind bereits geleistet.

Wir danken der Stadt Rosbach für die Möglichkeit der Mitwirkung bei der Entwurfsplanung und unserer ehrenamtlichen Boule-Interessengruppe für ihren Einsatz.



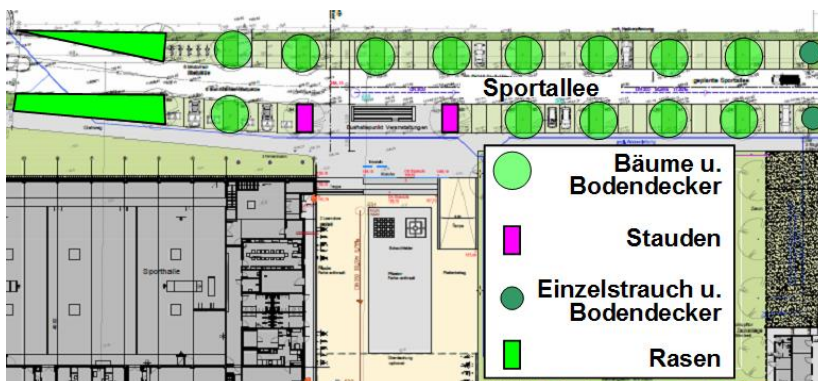
Die Sportallee blüht auf

Die Begrünung der Sportallee wird im Herbst dieses Jahres von den Mitarbeitern des Bauhofes gemäß den Vorgaben des Bebauungsplanes durchgeführt.

Wir haben dies zum Anlass genommen, der Stadt Rosbach für den Eingangsbereich des Sportzentrums eine blühende Bepflanzung vorzuschlagen. Aufgrund der Tatsache, dass unser Bauhof mit den Pflegemaßnahmen für das städtische Grün sehr ausgelastet ist, haben wir gleichzeitig angeboten bei der Planung mitzuwirken und zukünftig die Pflegemaßnahmen für zwei Pflanzbeete im Eingangsbereich ehrenamtlich zu übernehmen. Hierfür hat sich in Eigeninitiative eine Gruppe von Freiwilligen zusammengetan.

Unser Vorschlag wurde von der Stadt Rosbach gerne angenommen und ein erstes Gespräch über die Bepflanzung hat bereits stattgefunden. Damit steht einer Umsetzung nichts mehr im Wege.

Wir danken der Stadt Rosbach für die optimierte Bepflanzung und unseren ehrenamtlichen SG-Helfern für ihren vorbildlichen Einsatz und wünschen ein „grünes Händchen“ für die zukünftige Pflege.



Fit für den Rodheimer Volkslauf

Unter diesem Motto stand die fünfwöchige Vorbereitungsphase 8 Jugendlicher der LG-Rosbach Rodheim.

Die Athleten, allesamt von der Leichtathletik kommend, hatten sich zum Ziel gesetzt ihren ersten 5km Lauf zu absolvieren. Was liegt da näher als bei der heimischen Veranstaltung teilzunehmen. Unter der Anleitung von Trainer und Laufcoach, Markus Meuschel, trainierten die Kinder unterschiedliche Laufstrecken auf unterschiedlichem Terrain. Ganz besonders gefallen hat den Kindern die Waldeinheit. Dort konnten die Newcomer mit Slalomläufen zwischen Bäumen, kleinen knackigen Anstiegen und Sprüngen über herumliegende Baumstämme ihre Kondition und Geschicklichkeit trainieren. Die abgemähten Kornfelder und deren stehen gebliebene Stoppel hatten sich gleichermaßen für eine Trainingseinheit angeboten. Auch hier war Spaß garantiert.

Alle gehen gemeinsam und gut trainiert an den Start. Mit dem Gedanken „Dabei sein ist alles und Freude beim Laufen haben“, werden sie als Teilnehmer zum 23. Rodheimer Volkslauf gemeldet.

Alle anderen Kinder der LG Rosbach-Rodheim starten auf den kürzeren Distanzen und geben dort ihr Bestes.

Die Läufer/innen von links nach rechts auf den Bildern:

Laura Schien, Felix Schlosser, Dorian Schwalm, Jonah Meuschel, Luca Sessini, Lina Jeritzlev, Liv Florschütz und Sina Wensing.



Bild vor dem Waldterrain



Lockeres Einlaufen vor einer Trainingseinheit

Leichtathletik

Mit dem Bezug des neuen Sportzentrums hat die Abteilung Leichtathletik der SG Rodheim und die Leichtathletikgemeinschaft Rosbach-Rodheim eine erfreuliche Entwicklung genommen. Zahlreiche Trainer und Übungsleiter betreuen die Kinder und Jugendlichen. Es wurden viele Wettkämpfe besucht und erfolgreich von den Aktiven der SG Rodheim bestritten. [Weiter Infos finden Sie hier >](#)

Neue ZUMBA-Kurse



ZUMBA Gold: Das Tanzworkout nach lateinamerikanischen Rhythmen für alle, die Zumba etwas ruhiger mögen aber auf den Spaß in der Gruppe nicht verzichten möchten. Tanz dich fit und verbrenne eine Menge Kalorien.

Wann: immer am Donnerstag um 9.30 Uhr. Das nächste Schnuppertraining findet am 10. Oktober statt. Über ein 10-er Kartensystem kann jeder an den Kursen teilnehmen. Für jede Altersgruppe geeignet.



ZUMBA for Kids: Jeden Montag um 17 Uhr treffen sich Zumba begeisterte Kids im Alter von (7) 8 bis 12 Jahren und tanzen nach lateinamerikanischen Rhythmen oder Songs aus den Charts abwechslungsreiche Choreographien. Das Tanzen fördert die Koordination, Fantasie, Fitness und Teamgeist. Wer möchte, kann bei Auftritten das Gelernte präsentieren. Komm auch Du in die coole Gruppe. Wir freuen uns auf Dich.

Eine Kooperation der SG Rodheim und des TTSC Chapeau Claque.

Wo: Sportzentrum Rodheim, im großen Sportsaal (Spiegelsaal).

Info: Monika Krämer 0162 – 708 88 86

[Weitere Infos >](#)

Volleyball

Die Spielrunde der 1. Herrenmannschaft in der 3. Bundesliga beginnt am 06. Oktober mit einem Heimspiel. Um 16 Uhr empfängt die erste Herrenmannschaft den Aufsteiger SV Fellbach 2. [Weitere Infos >](#)

Turnen

Bereits zum vierten Mal findet in diesem Jahr das Herbstturnfest statt. Ursprünglich als Abrissfeier der alten Sporthalle ins Leben gerufen, hat es sich nun als Spiel- und Turnfest im Sportleben der SG Rodheim etabliert.

Es findet am letzten Sonntag in den Herbstferien, am 27. Oktober von 11 – 17 Uhr statt. Es wird wieder jede Menge Bewegungsangebote geben. Vielleicht gibt es auch eine ZUMBA-Kids-Vorführung, die Trampolingrouppe wird sicher auch zeigen, was sie bisher gelernt hat. Für das leibliche Wohl wird wie immer bestens gesorgt werden.

Kuchenspenden werden gerne entgegengenommen. Bitte bei Ute Schlicht unter der Telefonnummer 06007 – 2942 melden.

Benutzungsordnung für das Foyer tritt in Kraft

Zur Klärung der wiederkehrenden Fragen und Erleichterung der Arbeitsschritte hat die SG Rodheim in Zusammenarbeit mit der Stadt Rosbach eine Benutzungsordnung für das Foyer erarbeitet. Diese trat am 01.08. in Kraft. Die Benutzungsordnung kann man in der Geschäftsstelle und über die Abteilungsleiter erhalten. Die enthaltenen Regelungen sind für alle Arten von Veranstaltungen in der Sporthalle bindend.

Benutzungsordnung für das Foyer in der Dreifeld-Sporthalle in Rodheim

1. Geltungsbereich

Die Benutzungsordnung für das Foyer regelt im Detail die Benutzung des Foyers der Dreifeld-Sporthalle in Rodheim.

Übergeordnet gilt die Benutzungs- und Hausordnung für die Dreifeld-Sporthalle in Rodheim.

2. Allgemeines

Die Einrichtungsgegenstände des Foyers (Küchenzeile, Theke, Container mit Spielfiguren) sind Eigentum der Stadt Rosbach v.d.H.

Die Ausstattungen der Küche (Kaffeemaschine, Gläser, Geschirr, Besteck, etc.) sind Eigentum der SG Rodheim v.d.H.

3. Zuständigkeit

Die Belegung des Foyers wird vom Magistrat der Stadt Rosbach v.d.H. verwaltet.

4. Benutzungserlaubnis

Für die Foyernutzung erstellt der Vorstand der SG Rodheim v.d.H. ein Benutzungsplan. Eine Foyernutzung ist für die Bewirtung im Zusammenhang mit dem Spielbetrieb und bei Veranstaltungen in der Dreifeld-Sporthalle sowie in den Sporträumen im OG vorgesehen (nicht im üblichen Trainingsbetrieb).

Anlagen

- Checkliste – Foyernutzung in der Dreifeld-Sporthalle in Rodheim
- Benutzungs- und Hausordnung für die Dreifeld-Sporthalle in Rodheim

Die Foyernutzung kann in der Regel von 8.00 bis 22.30 Uhr bzw. 1 Stunde nach Ende der Sportveranstaltung erfolgen.

Die Benutzung des Foyers wird durch einen schriftlichen Bescheid gestattet. Die Erlaubnis berechtigt nur zur Benutzung des Foyers während der festgesetzten Zeit und für den zugelassenen Zweck.

Die Benutzungserlaubnis wird unter der Voraussetzung erteilt: Der Benutzer erkennt sämtliche Bedingungen dieser Ordnung und der Benutzungs- und Hausordnung der Dreifeld-Sporthalle in Rodheim an. Beachtung der Checkliste – Foyernutzung in der Dreifeld-Sporthalle in Rodheim

5. Inkrafttreten

Diese Benutzungsordnung tritt am 01.08.2013 in Kraft.

Rosbach, den 31.07.2013



gez. Thomas. Alber
Bürgermeister

Magistrat der Stadt Rosbach v.d.H.
Homburger Straße 64
61191 Rosbach v.d.H.



gez. Hans-Jürgen Gornik
1. Vorsitzender

SG Rodheim v.d.H. e.V
Sportallee 1
61191 Rosbach v.d.H.

grasgrün:

Ab dem 06. Oktober lädt das grasgrün jeweils sonntags ab 11 Uhr zum großen „All-you-can-eat-Brunch“ ein. [mehr >](#)

Zum Vormerken:

- 28. September 2013:
23. Rodheimer Volkslauf
Startzeiten:
 - Bambini Lauf: 13:45 Uhr
 - 1 km Lauf Schüler/innen: 14 Uhr
 - 21,1 km Halbmarathon: 14:30 Uhr
 - 5 km Fitness-Lauf, Walking, Nordic Walking: 14:35 Uhr
 - 10 km Lauf, Walking, Nordic Walking: 15 Uhr[mehr >](#)
- 06. Oktober 2013, 16 Uhr, Volleyball: 1. Herren gegen SV Fellbach 2
- 27. Oktober 2013:
Großes Kinder-Turnfest von 11 – 17 Uhr
- Theatergruppe SG Rodheim
„Der Hannes von Rodheim“
 - 26. Oktober, um 20 Uhr
 - 27. Oktober, um 18 Uhr
 - 02. November, um 20 Uhr
 - 03. November, um 18 Uhr

Bürgerhaus Rodheim
Eintrittspreise: Erwachsene 10 Euro, Jugendliche 8 Euro
Weitere Infos in Kürze auf unserer Homepage
- Winter 2014:
Anmeldung für Skifreizeiten läuft
[mehr >](#)
- Wandern
Herbstwanderung zum großen Feldberg
6.10.2013, Treffpunkt 9 Uhr am Sportzentrum Rodheim [mehr >](#)